



**Санкт-Петербургский Научно-Исследовательский  
Психоневрологический Институт  
им. В.М. Бехтерева**  
**Третий Восточно-Сибирский семинар  
по психотерапии, медицинской психологии и психологическому  
консультированию.**  
**«КРАТКОСРОЧНЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ»**

**Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!**

В этом году состоится важное для нашего профессионального сообщества событие – **третий Восточно-Сибирский семинар** по психотерапии и практической психологии. Семинар будет очень насыщенным, участие в нем могут принять специалисты в области психотерапии и практической психологии; люди, искренне заинтересованные в содержательной и научно-обоснованной помощи из разных регионов России. **Третий Восточно-Сибирский семинар - это уже традиция для нашего профессионального сообщества.**

Тема семинара: **«Краткосрочные методы психотерапии».**

**Вот некоторые вопросы, которые обязательно будут рассматриваться на этом семинаре:**

- Как определить показания и длительность краткосрочной психотерапии?
- Что такое психотерапевтический (психологический) диагноз и как его формулировать?
- Актуальная жизненная трудность (психотравмирующая ситуация) - действия психотерапевта, основные стратегии работы.
- Возможна ли «психотерапия одной встречи»? (сверхкраткосрочное консультирование).
- Как помогать в ситуации симптоматического запроса?
- Как сделать групповую психотерапию более краткосрочной и эффективной?
- Суггестивные методики психотерапии. Дифференцированное применение при различных нервно-психических расстройствах.
- Какие методики и техники применяются на различных этапах оказания кризисной помощи?
- Возможно ли краткосрочная психодинамическая (психоаналитическая) психотерапия?
- Какие краткосрочные техники научно обоснованы и наиболее эффективны?

Традиционно семинар состоит из большого количества мероприятий:

- лекции, практические занятия, супервизия, разборы психотерапевтических случаев,
- мастер-классы, методические и клиентские группы.

Кроме того, у вас будет возможность показать свою работу: провести собственную творческую или методическую мастерскую, поделиться методикой или техникой, представить на клиничко-психотерапевтический разбор или супервизию сложный случай из Вашей практики.

**Семинар** – это всегда теплая атмосфера, яркие события, неожиданные открытия, важные контакты, новая ступень в вашем профессиональном развитии.

Каждый участник выбирает собственный «маршрут», исходя из собственных профессиональных интересов и личностных задач. Наш семинар это интенсивная профессиональная развивающая и обучающая среда, которую мы создаем вместе.

**«Личностная» программа** – это участие в клиентской группе, ориентированной на более глубокое понимание личностных особенностей и их коррекцию. Групповая психотерапия затрагивает сферу как межличностных (проблемы в личной и семейной жизни, на работе, социальная нереализованность), так и внутриличностных конфликтов (вопросы самооценки, внутренние противоречия). Выбирая «личностную» программу, Вы участвуете в терапевтической группе и имеете возможность посетить самые интересные краткосрочные семинары и мастер-классы из «методической» линейки.

**«Учебная (методическая) программа»** - это участие в наиболее интересной из представленных методических групп и возможность посетить все краткосрочные семинары и мастер-классы.

Все мероприятия семинара делятся на **основные группы** и **краткосрочные семинары**.

**Основные группы** работают одновременно, ежедневно в течение всего семинара. Каждому участнику необходимо выбрать одну основную группу (личностную или учебную), в которой он будет участвовать.

#### **«Личностная программа»:**

**Личностно-ориентированная динамическая группа.** Интенсивное групповое взаимодействие, позволяющее за короткое время осознать собственные сложности и проблемы. Участие в группе - это уникальная возможность соприкоснуться с помощью других людей с актуальными отношениями, осознать шаблоны и стереотипы, которые являются причинами конфликтов. Психотерапевтическая группа - это место, где Вы можете получить достоверную информацию о том, кем вы являетесь в глазах других людей. Кроме того, группа может быть использована как экспериментальная площадка для исследования новых форм собственного поведения. В результате прохождения группы изменяются отношения с близкими людьми, возрастает успешность в личной и семейной жизни, появляются новые социальные достижения.

**Ведущая: Антонина Валерьевна Говорушкина.,** врач-психотерапевт, групповой психотерапевт, опыт ведения терапевтических групп более 20 лет. Руководитель психотерапевтической студии «Диалог» г. Чита, представитель института им. В.М. Бехтерева в Забайкальском крае.

#### **Учебная (методическая) программа:**

**«Суггестивные методики психотерапии. Дифференцированное применение при различных нервно-психических расстройствах».**

Суггестивные методики – одни из самых первых вмешательств, появившихся в практике психотерапии, широко применяются и в настоящее время. Различают суггестию в сознательном состоянии пациента (клиента), в трансовых состояниях различной степени. Их успешность зависит главным образом от СОДЕРЖАНИЯ, а не от способа проведения суггестии. В связи с этим, очень важен дифференцированный подход при их использовании, учитывающий личностные особенности, возраст и пр. клиента, а также форму нервно-психического расстройства.

**Ведущие: Игорь Валериевич Добряков.,** врач психиатр, психотерапевт высшей квалификационной категории, к.м.н., вед.н.с. Санкт-Петербургского Психоневрологического Института им. В.М. Бехтерева, доцент кафедры психического

здоровья и раннего сопровождения детей и родителей факультета психологии Санкт-Петербургского Гос. Университета. Сопредседатель секции перинатальной психологии Российского Психологического Общества. **Ольга Михайловна Шеметова**, клинический психолог высшей квалификационной категории, семейный и детский психолог, специализация по психотерапии в работе психолога, руководитель Восточно-Сибирского отделения Российской Психотерапевтической Ассоциации, представитель института им. В.М. Бехтерева в Восточно-Сибирском регионе РФ.

#### **«Острые и посттравматические стрессовые расстройства».**

**Краткое содержание программы:** преморбидные факторы, влияющие на патоморфоз острых и посттравматических стрессовых расстройств; влияние экономических, политических, религиозных и социальных факторов на психическое состояние человека; понятие об иллюзиях Тейлора; психотравмирующие ситуации, их виды; посттравматическое стрессовое расстройство с точки зрения экзистенциального, психодинамического и когнитивно-бихевиорального подходов. Консультирование при остром стрессовом расстройстве. Дебрифинг. Клинико-психологические проявления ПТСР у детей, подростков и взрослых. Диагностические критерии и дифференциальная диагностика. Организация психологической и психотерапевтической помощи при массовых жертвах в результате травматических ситуаций, способы их решения. Консультирование при ПТСР. Психологические последствия насилия и травматический стресс. Насилие, пережитое в детстве: ПТСР или нечто другое? Травма-событие и травма-процесс. Психологическая и социальная помощь людям, переживавшим насилие в детстве.

**Ведущий: Игорь Валериевич Добряков**, врач психотерапевт, к.м.н., опыт работы с жертвами войн (Чечня), террористических актов (Беслан), землетрясений (Куляб, Таджикистан), межнациональных конфликтов (Ош, Кыргызстан, Карабах, Азербайджан).

#### **«Краткосрочное динамическое консультирование».**

В устоявшейся традиции психотерапевтической и психологической помощи, использование психодинамических (психоаналитических) моделей личности и психотерапевтического процесса требует достаточно продолжительного времени. Однако, за более чем 100 лет истории динамического направления в психотерапии накоплен более чем солидный эмпирический, а иногда и научно-обоснованный опыт коротких по времени, но эффективных по результату помогающих взаимодействий. Следует учесть и то, что технический арсенал динамического направления может обеспечить высокую эмоциональную насыщенность каждой встречи с клиентом, что тоже способствует сокращению сроков помощи и быстрой редукции симптоматики.

Идеи Мэна, Мэлана, Сифнеоса, Фарелли, Александера, Баллинта, Страппа, Люборски и др. прекрасно дополняют друг друга и легко интегрируются даже в рамки однократной встречи с клиентом. Практическому освоению технологий такой интеграции, а также обучение принципам выбора концентрированного фокуса внимания психотерапевта (психолога) и будет посвящен планируемый семинар.

**Ведущий программы: Вячеслав Викторович Холявко** – врач-психотерапевт, семейный психотерапевт, преподаватель Института им. В.М. Бехтерева, г. Санкт-Петербург.

**«Семейная системная психотерапия (техники и методики помощи семье в краткосрочной модели)».** Современные модели системной семейной психотерапии позволяют оказывать эффективную краткосрочную помощь семье. Это особенно важно для семей и супружеских пар, которые обращаются за кризисной помощью. Традиционно

системный подход к семье предлагает широкие возможности для интеграции техник и методик. В ходе программы участники знакомятся с системным подходом к семье, основными методологическими принципами системной семейной психотерапии (циркулярность, нейтральность, гипотетичность), параметрами семейной системы, особенностями выбора параметра для вмешательства. Обзор техник семейной системной психотерапии, классификация, особенности выбора техник на разных этапах терапии. Методический тренинг, направленные на освоение техник и приемов семейной психотерапии. Супервизия работы с симулированной семьей. Особенности ко-терапии и супервизии. Сложности на разных этапах семейной психотерапии, особенности работы с семейными кризисами. В программе лекционные, семинарские и тренинговые курсы. Участники имеют возможность представить случай семейной психотерапии и получить супервизию.

**Ведущая программы:** **Марина Борисовна Ремесло** - врач-психиатр, психотерапевт, семейный психотерапевт, к.м.н. Руководитель отдела региональных программ Института им. В.М. Бехтерева

**Короткие семинары** – это разнообразные двух-трех-часовые мероприятия. Они проводятся гостями и ведущими семинара и раскрывают общую тему семинара в формате лекций, мастер-классов, супервизий, дискуссий, разборов случаев из практики.

Предварительно заявлены короткие семинары и мастер-классы «Методики и техники гипнотерапии», «Краткосрочные методы психотерапии в сексологическом консультировании», «Кризисное консультирование в семейной психотерапии», «Трансперсональная психотерапия в комплексном лечении невротических расстройств», «Провокативные техники в консультировании и психотерапии», круглый стол «Актуальные вопросы краткосрочной психотерапии».

Большинство участников семинара являются практикующими специалистами, и имеют возможность представить себя и свою работу, получить обратную связь в любом удобном формате. Для этого необходимо **заявить собственную тему организаторам**. Каждый день бывает несколько коротких семинаров. Большая часть коротких семинаров входит в структуру методической интерактивной группы. При этом есть некоторые короткие семинары, которые могут посетить участники всех групп.

**Сроки проведения:** с 25 по 30 сентября 2017 г. **Стоимость участия в семинаре:** оплата орг. взноса до 01.07.17 - 17 500 руб., до 01.09.17 -18 000 руб., оплата орг. взноса с 17 сентября 20 000 руб. Скидки предоставляются: студентам 5%, участникам образовательных программ Института им. В.М. Бехтерева 10%.

**Место проведения:** база отдыха «Ангара». Расположена в заповедном уголке Сибирской природы, на берегу одного из живописнейших заливов реки Ангары, в 18 км. от жемчужины Сибири – озера Байкал. Это место для настоящего отдыха и профессионального сотрудничества. Вас ждут свежий воздух соснового и березового леса, кристально-чистая вода, щедрая природа и тепло Байкальского гостеприимства. В окрестностях базы находится множество уникальных исторических объектов: Лимнологический музей в п. Листвянка, музей деревянного зодчества «Тальцы», байкальские тоннели на берегу реки Ангара. Стоимость проживания от 2000 в сутки.

С более подробной информацией по условиям проживания Вы можете ознакомиться на сайте [www.yckc.ru](http://www.yckc.ru)

**Приглашаем:** психологов, практических врачей (психиатров, психотерапевтов, наркологов, неврологов, а также врачей других специальностей), студентов

психологических и медицинских ВУЗов, социальных работников, педагогов, а также всех специалистов помогающих профессий.

**Участие в семинаре – Ваша уникальная возможность соприкоснуться с разнообразием методов и подходов в современной психотерапевтической практике.**

По окончании семинара выдается **сертификат участника**. Для участников, имеющих высшее медицинское или психологическое образование, имеется возможность получить **удостоверение государственного образца Института им. В.М. Бехтерева о повышении квалификации (72 уч. часа)**. Дополнительную информацию по данному вопросу можно получить у наших организаторов.

**Обязательна регистрация у наших организаторов по тел. или эл. почте!**

**Заполните форму заявки (в приложении) и зарегистрируйтесь у наших организаторов!**

**Главный организатор семинара:** Ольга Михайловна Шеметова, представитель Института им. В.М. Бехтерева в г. Иркутске и Восточно-Сибирских регионах РФ.  
+ 7 (908) 651 – 76 – 47, + 7 (914) 936 – 13 – 89, [omshemetova@mail.ru](mailto:omshemetova@mail.ru)

Кураторы в г. Иркутске: **Волкова Евгения Александровна** 8 (983) 401-74-25  
[jane3076@mail.ru](mailto:jane3076@mail.ru), **Шестакова Марина Евгеньевна** 8 (950) 050-61-81, [killpiskus@mail.ru](mailto:killpiskus@mail.ru)

Куратор в г. Улан-Удэ: **Сансанова Лариса Баировна** 8 (924) 655-28-82  
[sansanova\\_laris@mail.ru](mailto:sansanova_laris@mail.ru)

Куратор в г. Чите: **Говорушкина Антонина Валерьевна** 8 (914) 523-06-20  
[govorushkina.antonina@mail.ru](mailto:govorushkina.antonina@mail.ru)

Куратор в г. Братске: **Плотникова Алина Михайловна** 8 (914) 005-40-00  
[alinampl@yandex.ru](mailto:alinampl@yandex.ru)