



Санкт-Петербургский Психоневрологический Институт им. В.М. Бехтерева

**Первый Южно-Российский семинар
«НЕФОРМАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ. ПРАГМАТИКА. РЕАЛЬНОСТЬ»
(когнитивно-поведенческое направление)
7-12 октября 2017 г.**

Уважаемые коллеги!

В этом году состоится важное для нашего профессионального сообщества событие – первый Южно-Российский семинар по психотерапии и практической психологии. Семинар будет очень насыщенным, участие в нем могут принять специалисты в области практической психологии и психотерапии; люди, искренне заинтересованные в содержательной и научно-обоснованной помощи из разных регионов России.

При выборе направления семинара мы руководствовались тем, что именно когнитивно-поведенческая психотерапия, с каждым годом, становится все более актуальной и востребованной нашими клиентами. Несомненным преимуществом данного направления является универсальность, научная обоснованность, краткосрочность, экономичность. Когнитивная психотерапия может применяться в индивидуальной, семейной и групповой форме помощи. Разнообразие техник и методик позволяет составлять различные психотерапевтические программы, основанные на прагматическом подходе и сфокусированные, прежде всего, на разрешении актуальной ситуации.

Тема семинара понимается нами достаточно широко. Это психотерапия и психологическое консультирование, основанные на изменении проблемного мышления, коррекции иррациональных и нереалистичных установок. Большое внимание будет уделено преодолению пассивной жизненной позиции, планированию и осуществлению нового поведения в контексте РЕАЛЬНЫХ отношений. Акцент будет ставиться на методах, которые обоснованы не только с научной, но и с экономической, прагматической точки зрения. НЕФОРМАЛЬНАЯ помощь – это еще и неизбежное, волнующее соприкосновение с личностно-значимыми переживаниями; знакомство с новыми и интересными ресурсами собственной личности.

Вот некоторые вопросы, которые обязательно будут рассматриваться на семинаре:

С чего начинать взаимодействие с клиентом (пациентом) или семьей?

Как мотивировать клиента (пациента) к участию в психотерапии?

Что такое психотерапевтический (психологический) диагноз и как его формулировать?

Актуальная жизненная трудность (психотравмирующая ситуация) - действия психотерапевта, основные стратегии работы.

Краткосрочная эффективная помощь людям с фобиями.

«Трудные случаи» в когнитивно-поведенческой психотерапии.

Возможна ли «психотерапия одной встречи» (сверхкраткосрочное консультирование).

Как помогать родителям в случае педагогических проблем?

Как сделать групповую психотерапию более краткосрочной и эффективной.

Как работают методы когнитивно-поведенческой психотерапии в кризисном консультировании семьи (измена, развод и т.д.).

Какие методы когнитивно-поведенческой психотерапии используются в семейном и сексологическом консультировании.

Границы компетенции консультанта при коррекции детско-родительских отношений.

Личные проблемы психотерапевта (психолога) и их влияние на работу с клиентами.

Семинар состоит из большого количества мероприятий:

- лекции,
- практические занятия,
- супервизия,
- разборы психотерапевтических случаев,
- мастер-классы,
- методические и клиентские группы.

Кроме того, у вас будет возможность показать свою работу: провести собственную творческую или методическую мастерскую, поделиться методикой или техникой, представить на клиничко-психотерапевтический разбор или супервизию сложный случай из Вашей практики.

Семинар – это теплая атмосфера, яркие события, неожиданные открытия, важные контакты, новая ступень в вашем профессиональном развитии.

Каждый участник выбирает собственный «маршрут», исходя из собственных профессиональных интересов и личностных задач. Наш семинар это интенсивная профессиональная развивающая и обучающая среда, которую мы создаем вместе.

«Личностная» программа» – это участие в одной из клиентских групп, ориентированных на более глубокое понимание личностных особенностей и их коррекцию. Групповая психотерапия затрагивает сферу как межличностных (проблемы в личной и семейной жизни, на работе, социальная нереализованность), так и внутриличностных конфликтов (вопросы самооценки, внутренние противоречия). Выбирая «личностную» программу, Вы участвуете в терапевтической группе и имеете возможность посетить самые интересные краткосрочные семинары и мастер-классы из «методической» линейки.

«Учебная (методическая) программа» - это участие в наиболее интересной из представленных методических групп и возможность посетить все краткосрочные семинары и мастер-классы.

Все мероприятия семинара делятся на **основные группы и краткосрочные семинары**.

Основные группы работают одновременно, ежедневно в течение всего семинара. Каждому участнику необходимо выбрать одну основную группу (личностную или учебную), в которой он будет участвовать.

«Личностная программа»:

Краткосрочная личностно - ориентированная динамическая группа. Интенсивное групповое взаимодействие, позволяющее за короткое время осознать собственные сложности и проблемы. Участие в группе - это уникальная возможность соприкоснуться с помощью других людей с актуальными отношениями, осознать шаблоны и стереотипы, которые являются причинами конфликтов. Личностно - ориентированная группа это место, где Вы можете получить достоверную информацию о том, кем вы являетесь в глазах других людей. Кроме того, группа может быть использована как экспериментальная площадка для исследования новых форм собственного поведения. В результате прохождения группы изменяются отношения с близкими людьми, возрастает успешность в личной и семейной жизни, появляются новые социальные достижения.

Ведущие: *Марина Ремесло* - к.м.н., врач-психотерапевт, руководитель отдела региональных программ Института им. В.М. Бехтерева, *Антон Платунов* – врач-психотерапевт отделения лечения пограничных расстройств и психотерапии Института им. В.М. Бехтерева

Учебная (методическая) программа:

Программа специальной подготовки когнитивно-поведенческой психотерапии «сложных случаев». **Диалектика внутреннего диалога.** Программа опирается на основные теоретические аспекты и является практическим преломлением взглядов на психологию человеческих изменений нескольких научных и философских концепций (конструктивный альтернативизм Дж.Келли, эволюционная эпистемология К.Поппера, радикальный конструктивизм П.Вацлавика, контрольная концепция Карвера - Шайера, когнитивная модификация поведения Д.Мейхенбаума и парадоксальная терапия Дж.Р.Уикса и Л.Л. Абат). Программа позволяет увидеть всю глубину и красоту парадоксальности невротического восприятия мира. Оказавшись в ловушке, заключающейся в выборе между неприемлемыми альтернативами, которые можно непосредственно описать, клиенты иногда становятся «сложным случаем». Отход от строгой процедуры оперантного обусловливания и включение в процесс изменений когнитивного элемента позволяет сосредоточить усилия на «внутренней речи, или внутреннем диалоге, а также на мысленных образах, сопровождающих проблемное поведение». Редактируя внутренний диалог, мы добиваемся изменений в мышлении, чувствах и поведении. Вы научитесь мыслить диалектически, учитывая парадоксальность симптома;

понимать, почему используемая клиентом система координат не позволяет решить проблему; видеть позитивные функции симптома; относиться к симптому как инструменту изменений; проводить желаемые изменения допустимо быстро и эффективно.

Ведущий: Евгений Воробьев - врач-психотерапевт, официальный представитель Института им. В.М. Бехтерева в г. Тольятти, преподаватель Института им. В.М. Бехтерева, сопредседатель профессионального сообщества когнитивной психотерапии РПА, руководитель УКЦ «Новые знания» г. Тольятти.

«Педагогическое консультирование и решение педагогических проблем». Программа предназначена прежде всего для практических консультирующих психологов и врачей-психотерапевтов, семейных психотерапевтов и психологов, педагогов, социальных работников сталкивающихся в своей практике с педагогическими запросами. Зачастую, такие клиенты и семьи не готовы к семейной психотерапии в полном объеме (родители не мотивированы на коррекцию внутрисемейных проблем, ребенок отказывается участвовать в психотерапии, есть организационные сложности и т.д.). Рассматриваются основные подходы к постановке педагогических целей. Обзор наиболее популярных педагогических традиций. Практические проблемы, возникающие при постановке педагогических целей. Воспитание навыков, качеств и способностей. Структура педагогической проблемы. Формирование педагогического инструментария. Возрастные особенности детей, имеющие практическое значение для разрешения педагогических трудностей. Типичные жалобы и проблемы в сфере воспитания. Общие и частные причины нарушений в педагогике. Индивидуальная педагогическая культура: типология, классификация. Связь особенностей личности и педагогических проблем.

Воспитательная функция в семье: причины нарушений. Наиболее распространенные «мифы» о воспитании. Основные формы помощи: информирование, симптоматическая помощь, воздействие на личность, тренинг.

Ведущий: Вячеслав Холякко – врач-психотерапевт, семейный психотерапевт, преподаватель Института им. В.М. Бехтерева, преподаватель Учебного центра психотерапии и психологического консультирования, г. Санкт-Петербург.

Групповая психотерапия. Методическая (учебная) группа. Групповая психотерапия является эффективным и востребованным методом и широко использует техники когнитивно-поведенческой психотерапии. Будут разбираться вопросы общих закономерностей социальной динамики, управление групповой динамикой и стадии ее развития. В ходе программы формируются навыки установления контакта с группой, особенности знакомства, мотивации участников. Разбираются универсальные техники групповой психотерапии: обратная связь, групповая дискуссия, управление групповым напряжением и сплочением группы. Заключение контракта с группой: работа с целями, ожиданиями и опасениями участников, принятие правил группы. Сложные ситуации в процессе групповой терапии. Особенности парного ведения группы. Сложные участники группы и действия психотерапевта. Учебная супервизия в условиях работающей группы. Обязательным условием для данной программы является наличие собственного клиентского опыта и теоретический минимум (обучение на программах переподготовки или повышения квалификации в Институте Бехтерева)

Ведущая программы: Марина Ремесло - кандидат медицинских наук, психиатр, психотерапевт, ведущая клиентских и методических групп. Руководитель отдела региональных программ Института им. В.М. Бехтерева

Короткие семинары – это разнообразные двух-трех-часовые мероприятия. Они проводятся гостями и ведущими семинара и раскрывают общую тему семинара в формате лекций, мастер-классов, супервизий, дискуссий, разборов случаев из практики.

Предварительно заявлены короткие семинары «Психология и психотерапия супружеской измены», «Методы КПТ в сексологическом консультировании», «Сложные случаи в когнитивно-поведенческом консультировании», «Семейная психотерапия и педагогическое консультирование» круглый стол «Актуальные вопросы краткосрочной психотерапии».

Большинство участников семинара являются практикующими специалистами, и имеют возможность представить себя и свою работу, получить обратную связь в любом удобном формате. Для этого необходимо **заявить собственную тему организаторам**. Каждый день бывает несколько коротких семинаров. Большая часть коротких семинаров входит в структуру методической интерактивной группы. При этом есть некоторые короткие семинары, которые могут посетить участники всех групп.

Сроки проведения: с 7 по 12 октября 2017 г.

Стоимость участия в семинаре: оплата орг. взноса до 01.06.17 - 15 000 руб., до 01.09.17 - 17 500 руб., оплата орг. взноса на месте 20 000 руб.

Скидки предоставляются: студентам 5%, участникам образовательных программ Института им. В.М. Бехтерева 10%.

Место проведения СКК «ДиЛУЧ», г. Анапа. Стоимость проживания в 2-х местных номерах корпус №3 800 руб. в сутки б/питания, питание 500 руб. в сутки (завтрак, обед, ужин) приобретается на месте в зависимости от желания проживающих. С более подробной информацией по условиям проживания Вы можете ознакомиться на сайте: <http://diluch.ru/kategorii-nomerov.html>

Приглашаем: психологов, практических врачей (психиатров, психотерапевтов, наркологов, неврологов, а также врачей других специальностей), студентов ВУЗов обучающихся на факультетах психологии, студентов мед. ВУЗов, социальных работников, педагогов и всех специалистов помогающих профессий. Участие в семинаре – Ваша уникальная возможность соприкоснуться с разнообразием методов и подходов в современной психотерапевтической практике.

По окончании семинара выдается **сертификат участника**. Для участников, имеющих высшее медицинское или психологическое образование, имеется возможность получить удостоверение государственного образца Института им. В.М. Бехтерева о повышении квалификации (72 уч. часа). Дополнительную информацию по данному вопросу можно получить у наших организаторов.

Обязательна регистрация у наших организаторов по тел. или эл. почте!

организаторы семинара:

*руководитель ОРП СПб ФГБУ НИПНИ им. В.М. Бехтерева,
к.м.н., врач-психотерапевт Ремесло Марина Борисовна
менеджер ОРП, клин. психолог Бабахина Анна Владимировна*

E-mail: Rp.bekhterev@gmail.com

тел.: +7 (921) 897-80-48

+7(812)670-02-63

куратор выездных образовательных программ

НИПНИ им. В.М. Бехтерева в г. Краснодаре Добрякова Марина Геннадьевна

E-mail: marinadobryakova@mail.ru

тел.: +7(918)322-32-44;

Старкова Тамара Артемовна

тел.: +7(918)326-20-96