

# Альтернативные подходы к пониманию психологии родственников больных с аддиктивными расстройствами: самоэффективность или выгорание в борьбе с болезнью близкого?

**Шишкова А.М., Бочаров В.В.**

**ФГБУ «СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева» Минздрава России**

# Исследовательский фокус



Трудности, проблемы и переживания родственников больных с аддиктивными расстройствами находятся *вне поля зрения специалистов* (психологов, наркологов, психиатров)

...острый дефицит целостной методологии изучения психологии родственников больных с химической аддикцией.

# Конструктивная личностная активность

*Степень вовлеченности* родственника во взаимодействие с больным определяет масштаб трансформации системы отношений личности

В качестве *доминантной смыслообразующей деятельности* выступает борьба с болезнью и поддержание благополучия своего близкого

Конструктивная личностная  
активность



# Вопрос ?

1. Действительно ли личностное и семейное функционирование родственников аддиктивных больных исчерпывается лишь дисфункциональными паттернами и по каким причинам **отсутствуют данные о конструктивной активности личности** родственников аддиктов?
2. Не связано ли тотальное преобладание в литературе описаний, концентрирующихся на деструктивных аспектах существования родственников таких больных, с определенной **исследовательской установкой** (взглядом через призму теоретических конструктов)?

# Основные направления

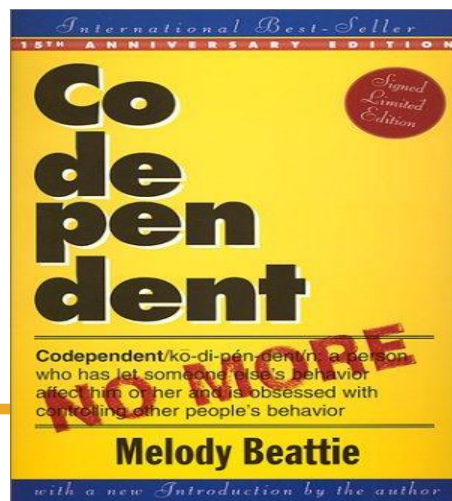
## 3 основных направления:

- Изучение влияния **хронического стресса**, переживаемого родственниками в связи с болезнью близкого
- **Системная теория семьи** рассматривающая злоупотребление психоактивными веществами в качестве фактора, стабилизирующего семейный гомеостаз
- Исследование «личностной дисфункциональности» / **«СОЗАВИСИМОСТИ»** родственников.

# Концепция «Созависимости»

## **Появление связано с организацией Al-Anon**

- 1940-е годы жены больных алкоголизмом, посещавших группы AA (Alcoholic Anonymous) организовали собственную группу самопомощи (Beattie M., 2001)
- 1980-е было создано сообщество CODA (Co-dependent Anonymous) так же руководствующееся традициями AA (Haaken J., 1993)



WOMEN WHO  
**LOVE**  
Too Much



When You Keep Wishing  
& Hoping He'll Change

Robin Norwood

# Концепция «Созависимости»

## Основания/постулаты

- феминистические идеи о равенстве (негативные психологические переживания, испытываемые женщинами, находящимися в близких отношениях с аддиктами, трактовались как последствия неравенства)
- медицинская концепция, стремящаяся описать поведение родственников с точки зрения выраженности проявления аномальных тенденций – психопатологии (Naaken J., 1993)

Все члены семьи, в которой есть больной алкоголизмом или наркотической зависимостью, будут демонстрировать проявления «созависимости» (Beattie, 1989; Cermak, 1986)

# Концепция «Созависимости» / Проблемные аспекты

- Недооценка культуральной специфичности (базируется на англо-центристской модели культурных ценностей, ставящей во главу угла личностную автономию)
- Концептуальная неопределенность (отсутствие единого определения, описания феноменологии и этиологии)
- Стигматизирующий родственников больного характер терминологии;
- Акцент на личностной дисфункциональности

*В.В. Бочаров., А.М. Шишкова «Актуальные вопросы применения концепции созависимости в работе с родственниками аддиктивных больных» 2015 г.*

*В.В. Бочаров., А.М. Шишкова «Особенности личностного и семейного функционирования родственников наркозависимых» 2016 г.*



# «Созависимость»

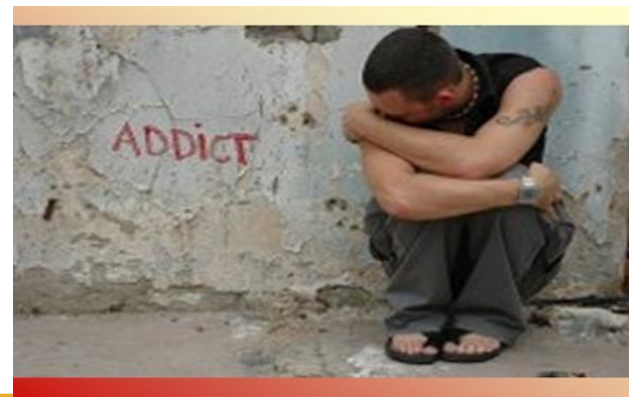
## Концепция «Созависимости» в качестве методологического основания

*«Формирование стигматизирующего представления о близких больного как о дисфункциональных в личностном и семейном отношении и, вследствие этого, патологизирующих лечебный и реабилитационный процесс»*



# Концептуальный акцент на деструктивных аспектах

Вместо того, чтобы распознавать и поощрять конструктивную активность родственников, направленную на преодоление болезни, специалист интерпретирует стремление родственника бороться с болезнью близкого, как неосознанную попытку разрешить его собственные личностные дефициты и, в качестве основной мишени коррекции, видит **разрыв связи аддикта** с опекающими родственниками



# Концептуальный акцент на деструктивных аспектах

Нереалистичные требования вступают в

**ПРОТИВОРЕЧИЕ**

с традиционными семейными ценностями и представлениями о собственной самооффективности



их невыполнение рассматривается как проявление патологических изменений личности - «созависимость»

# Снижение эффективности

- Искаженный стигматизирующий образ родственника дискредитирует членов семьи как потенциальных партнеров в процессе лечения
- Непризнание профессиональным сообществом того факта, что родственники обладают уникальной информацией (опытом), экспертными знаниями о психическом функционировании аддикта



# Выгорание

- Стигматизирующее наклеивание ярлыка «созависимый»
- Ограниченный доступ к информации о заболевании и возможных вариантах лечения близкого (низкая распространенность психообразовательных программ, направленных на формирование компетенций)
- Директивный стиль взаимодействия, не предполагающий равноправного диалога, обмена знаниями и формирования общих целей терапии, учитывающих контекст семейных смыслов и ценностей

# Выгорание

## Феномены формирующиеся в результате **блокады** **смыслообразующей деятельности**

- снижение интереса к больному
- ощущение собственной бесполезности и беспомощности
- разочарование в методах лечения и самом зависимом о ПАВ
- цинизм по отношению к больному
- чувство горечи, враждебности и презрения, нарастание безразличия к исходу болезни
- снижение жизненной энергии / истощение (физическое, эмоциональное и когнитивное)
- депрессивная симптоматика и возникновение психосоматических нарушений

# Расширение возможностей (empowerment)

**Альтернативные подходы, основанные на привлечении (engagement) родственников к активному участию в процессе лечения своих близких**

- взаимно согласованные цели,
- совместно используемые экспертные знания,
- разделенная ответственность,
- экокультурное соответствие,
- сотрудничество при решении задач,
- акцент на сильных сторонах

# Актуально

Дестигматизация / сотрудничество / самоэффективность



Изучение возможных стратегий и барьеров на пути к изменению существующей парадигмы