

## РЕЗОЛЮЦИЯ

**Всероссийского конгресса с Международным участием «Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус (к 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института)»**  
Санкт-Петербург

**8-9 октября 2018 года** в ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России прошел первый **Всероссийский конгресс с Международным участием «Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус (к 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института)»**, организованный Министерством здравоохранения Российской Федерации, Российской академией наук, Российским обществом психиатров, ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава Российской Федерации, кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава Российской Федерации, Российской психотерапевтической ассоциации.

**При участии:** Северо-западного отделения РАН, Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга, Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, Института эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава Российской Федерации, Союза охраны психического здоровья

Мультидисциплинарная тема конгресса определила состав участников – в научном форуме приняло участие более **600** научных сотрудников, врачей: психотерапевтов, психиатров, эндокринологов, гинекологов, онкологов, кардиологов, дерматологов; медицинских (клинических) психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов, занимающихся научными исследованиями в области женского здоровья и оказывающих медицинскую, психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь женщинам. Помимо российских участников, на конгресс приехали представители 12 стран Европы, Азии, Австралии и Америки. В Петербург приехали президент Всемирной Психиатрической Ассоциации проф. Хелен Херрман (Мельбурн, Австралия), которая объявила женское психическое здоровье приоритетной темой деятельности ВПА в 2017-220 гг. Генеральный секретарь Всемирной Ассоциации Динамической Психиатрии проф. М. Аммон (Берлин, Германия) приняла активное участие в работе конгресса, особо отметив актуальность его тематики.

Конгресс приурочен к 100-летию юбилею кафедры психиатрии, как самостоятельного подразделения Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института, первого в России высшего медицинского учебного заведения для женщин, ставшим одной из лучших медицинских школ России, а также Alma Mater первых женщин профессоров и академиков. Кафедра всегда была в авангарде биопсихосоциального подхода и интердисциплинарных взаимодействий, на базе ее был введен один из первых в стране курс медицинский психологии и психосоматической медицины для всех обучающихся студентов.

Актуальность темы психического здоровья женщин, объявленной одной из приоритетных тем деятельности Всемирной Психиатрической Ассоциации на 2017-2020 гг.. обусловлена более высокой заболеваемостью среди женщин расстройствами тревожно-депрессивного спектра, что требует

развитие гендерного подхода в изучении и профилактике этой группы заболеваний. Более длительная продолжительность жизни женщин, в особенности в нашей стране, определяет фокус внимания на женщин в геронтопсихиатрии. Данные статистики указывают на то, что среди жертв различных форм насилия и жестокого обращения преобладают женщины, это определяет необходимость разработки гендерно-специфичных программ психосоциальной помощи и реабилитации. Высокие требования, предъявляемые обществом к внешнему облику, а также пропагандируемые средствами массовой информации искаженные, не соответствующие нормам здоровья и реальности женские образы, обуславливают более высокую заболеваемость расстройствами пищевого поведения и навязчивым стремлением к модификации собственного тела среди женщин, негативно влияя на поддержание психического здоровья.

В ходе пленарных заседаний, симпозиумов, тематических секций были обсуждены наиболее актуальные вопросы междисциплинарного взаимодействия в области диагностики и терапии адаптационных, пограничных, эндогенных, связанных с репродуктивным циклом психических расстройств у женщин, особое внимание было уделено проблеме коморбидности психических нарушений и соматической патологии. Определены дальнейшие перспективы развития междисциплинарного взаимодействия, направленные на поддержание и улучшение женского психического здоровья.

Материалы докладов конгресса отражают состояние, взаимодействие и тенденции развития целого ряда специальностей и дисциплин – психиатрии, психотерапии, гинекологии, эндокринологии, онкологии, сексологии, медицинской психологии и других смежных специальностей, интеграция которых необходима для обеспечения комплексного, многостороннего подхода к проблемам женского психического здоровья, состояние которого во многом определяет здоровье нации. Особую значимость приобретают вопросы изучения роли психологических механизмов в возникновении

и течении заболеваний, приверженности пациента лечению, а также разработка программ психосоциальных интервенций для женщин в общей медицине. Тактика ведения пациенток с психическими расстройствами в период беременности и возможности использования психофармакотерапии является одной из наиболее сложных дискуссионных тем, как для ученых, так и представителей практического здравоохранения. Развитие и совершенствование персонализированного подхода становится основной задачей современной медицины, при котором гендерный фактор имеет свою особую значимость, что определяет особую актуальность темы конгресса.

В рамках конгресса неоднократно подчеркивалось, необходимость разработки гендерно-сенситивного подхода в лечении всего спектра психических нарушений. Социальные изменения, произошедшие в XX веке значительно изменили положение женщины в обществе, многообразие возможных моделей поведения и жизненных стилей создает основу для проблемы экзистенциального выбора и связанных с ним адаптационных расстройств, эта тематика нашла свое отражение в симпозиуме по психотерапии, а также в предлагаемой немецкими коллегами концепции андрогинности. Гибкое сочетание традиционно мужских и женских ролевых паттернов в создании персонализированного жизненного стиля может в значительной степени усилить адаптационный потенциал психического здоровья женщины.

Важным вопросом рассмотрения стало влияние миграционных процессов на психическое здоровье, симпозиум по этой теме позволил обменяться опытом специалистам из России, Великобритании, Германии, Швейцарии, Азербайджана и других стран по оказанию социально-психологической помощи и адаптации в новых условиях проживания женщинам различных возрастных групп. Профилактика и сохранение психического здоровья социально активной части населения, являются

приоритетом в обеспечении профессионального долголетия, сохранении трудоспособности и поддержании качества жизни людей.

Современным представлениям о гендерно-сенситивном подходе в наркологии был посвящен симпозиум «Женский мир аддикций». В ходе симпозиума были рассмотрены основные направления исследований: гендерные аспекты алкогольной и наркотической зависимости; вопросы эпидемиологии, диагностики, клиники и психологического функционирования при женском алкоголизме; психологии женщины и зависимости от ПАВ. Представлены конкретные результаты доказательных исследований и обсужден широкий круг проблем, связанный со спецификой женского аддиктивного поведения.

Медико-социальное значение приобретает своевременная диагностика коморбидных психических расстройств в общесоматической сети и широкое внедрение консультативной психиатрической помощи, психотерапии и психологической коррекции в другие медицинские специальности, поскольку это позволяет реально реализовывать мультидисциплинарный подход в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психологические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая приверженность лечению. Симпозиум по вопросам психосоматики был направлен на оптимизацию взаимодействия специалистов в оказании помощи пациенткам с заболеваниями в манифестации и течении которых важная роль отводится психосоциальным факторам и с патологией с высоким уровнем стигматизации.

Выявление и дифференциальная диагностика психических расстройств, детальное психологическое обследование пациентов с использованием новых подходов и технологий, разработка эффективных моделей оказания помощи, основанной на персонализированном подходе, с учетом гендерной специфики, вопросов, связанных с материнством определяет обоснованность консолидации усилий специалистов различного профиля в лечении больных эпилепсией .

На конгрессе неоднократно затрагивалась проблема улучшения междисциплинарного взаимодействия в области гинекологии и репродуктологии. В симпозиуме, посвященном вопросам материнства и детства были представлены данные о высоком уровне заболеваемости пограничными нервно-психическими расстройствами среди пациенток с хроническими пролиферативными и воспалительными гинекологическими заболеваниями, показана эффективность применения психосоциальных интервенций в программах ВРТ. Значимой темой стало обсуждение организации помощи женщинам с адаптационными нарушениями, воспитывающих детей с ограниченными возможностями и хроническими заболеваниями.

В докладах неоднократно подчеркивалось, что современные проблемы развития, разработки мультидисциплинарных программ исследования и помощи требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и реформирования здравоохранения.

Организованы и проведены 9 секционных заседаний, включающих в себя доклады на различные актуальные темы научных знаний, практической медицины и психологии, отражающие взгляды представителей различных медицинских дисциплин, направлений психотерапевтической деятельности.

Конгрессом констатировано, что женское психическое здоровье является самостоятельной перспективной практически значимой темой междисциплинарного сотрудничества. В соответствии с персонализированной парадигмой развития медицины необходима консолидация усилий специалистов различного профиля для разработки гендерноспецифических комплексных программ как в области клинической психофармакологии так и психиатрии, психотерапии и клинической психологии как для поддержания женского психического здоровья, так и для оказания помощи женщинам с психическими нарушениями.

Особенностью конгресса явилось то, что в ходе его работы специалисты различных медицинских дисциплин и клинические психологи получили возможность обмениваться последними достижениями, результатами исследований, авторскими проектами оказания помощи женщинам с проблемами в области психического здоровья. Понимая необходимость организации и совершенствования современных мультидисциплинарных моделей лечения, необходимо решить следующие задачи по оптимизации психиатрической службы и деятельности медицинских психологов в практическом здравоохранении:

1. Национальному медицинскому исследовательскому центру психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева разработать необходимые алгоритмы междисциплинарного взаимодействия и принять активное участие в создании модели взаимодействия специалистов в оказании помощи женщинам с проблемами психического здоровья.

2. Российскому обществу психиатров представить предложения по совершенствованию гендерно-сенситивного подхода в лечении психических расстройств.

3. Предложить рабочей группе ВОЗ «Здоровые города» включить вопросы профилактики любых форм дискриминации женщин в программу построения инклюзивных сообществ

4. Психиатрическому и психотерапевтическому сообществу подготовить предложения по созданию возможностей для женщин по сохранению и улучшению своего психического здоровья.

5. Разработать на основании современных научных достижений и внедрить в практическое здравоохранение эффективные формы оказания психиатрической и психотерапевтической помощи женщинам с пограничными психическими расстройствами и соматическими заболеваниями в условиях общемедицинской сети.

6. Повышать качество подготовки и повышения квалификации врачей общемедицинских специальностей по проблемам женского психического

здоровья, коморбидных и мультиморбидных состояний, труднообъяснимых физических симптомов, хронически текущих заболеваний в рамках учебных программ последиplomного образования, непрерывного медицинского образования.

7. Внести предложение в Министерство здравоохранения о создании на базе ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России в Российской Федерации центра оказания психиатрической и психотерапевтической помощи беременным женщинам, с возможностями использования телемедицины для оказания консультативной помощи специалистам на местах по вопросам рациональной психофармакотерапии с оценкой рисков и пользы назначаемого лечения.

Директор ФБГУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»  
Минздрава России, Президент Российского  
общества психиатров, главный внештатный  
специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора,  
Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии,  
Заслуженный деятель науки РФ, профессор Н.Г. Незнанов

В национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева ко Всероссийскому конгрессу с Международным участием «Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус (к 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института)» подготовлена и опубликована монография:

**«ЖЕНСКОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ:**



## ОТ ИСТЕРИИ К ГЕНДЕРНО-СЕНСИТИВНОМУ ПОДХОДУ»

под общ. ред. Н.Г. Незнанова

авт.-сост.: А.В. Васильева, Т.А. Караваева.

Монография открывается предисловием президента ВПА проф. Хелен Херрман, которая отметила значимость подобного издания и поздравила авторов и составителей с успешным научным проектом.

В сборник вошли научные материалы, отражающие результаты современных отечественных и зарубежных исследований различных аспектов женской психики и, физиологии. Рассматривая особенности функционирования и адаптации женщин, особое внимание авторами уделялось как теоретическим, так и практическим вопросам, поскольку современная медицина и психология должны учитывать индивидуальные особенности и характеристики для эффективных мер по улучшению здоровья и качества жизни.

Последнее столетие существенно изменило темп жизни, роли, поведение и предъявляемые требования, и в большей степени это относится к женщинам, которые сегодня активно включаются в общественную жизнь, осваивают новые виды деятельности и социальные позиции. Тема женского психического здоровья отражает многомерную актуальность этого вопроса, колоссальный интерес ученых, перспективы дальнейших исследований и разработок.

Комплексное изучение клинических, психических и социальных плоскостей женского здоровья и его нарушений возможно при консолидации усилий специалистов различных профилей. Эта книга соединила труды ведущих ученых, многомерно и глубоко занимающихся проблемами женщин, их здоровьем и профилактикой заболеваний.

Издание адресовано врачам-психотерапевтам, психиатрам, наркологам, врачам общей практике, медицинским и практическим психологам,

организаторам здравоохранения и всем специалистам, интересующимся данной проблематикой.

Женское психическое здоровье: от истерии к гендерно-сенситивному подходу / Под общ. ред. Н.Г. Незнанова; авт.-сост.: А.В. Васильева, Т.А. Каравасева. — СПб.: — ООО Издательский Дом «Алеф- Пресс», 2018. — 304.

С

Д.м.н. Васильева А. В.