

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора Егорова Алексея Юрьевича на диссертацию Зубова Дмитрия Сергеевича «Эффективность и безопасность применения электросудорожной терапии при терапевтически резистентной шизофрении: комплексная клиничко-биологическая оценка», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.06 – психиатрия.

Актуальность темы исследования

Использование нелекарственных методов терапии психических расстройств сохраняет актуальность, однако применение некоторых из них, в частности, электросудорожной терапии, сопряжено с рядом сложностей, главным образом основанных на сформированной стигме, рассматривающей ЭСТ как «небезопасный» и «несовременный» метод терапии. Тем не менее, высокая распространенность терапевтической резистентности, обилие побочных эффектов психофармакотерапии, а также вопросы комплаенса определяют целесообразность комплексного исследования безопасности и эффективности электросудорожной терапии для более широкого использования и дестигматизации данной методики в России и мире.

Согласно имеющимся данным, электросудорожная терапия характеризуется хорошей переносимостью и значительной эффективностью в отношении кататонии, депрессии, мании, тяжелых психотических расстройств, а также резистентных состояний у пациентов практически любых возрастов и не имеет абсолютных противопоказаний. Наиболее терапевтически эффективной при резистентной шизофрении считается комбинация электросудорожной терапии с психофармакологическими средствами. Тем не менее, профиль побочных эффектов данной комбинации в сочетании с оценкой ее эффективности и безопасности с помощью как клиничко-психопатологического и пси-

хометрического методов, так и путем лабораторной диагностики показателей современных специфичных маркеров не был в достаточной мере изучен.

Следует подчеркнуть особую актуальность темы диссертационного исследования для российских реалий, где, в отличие от стран Европы и Северной Америки, ЭСТ, в основном, используется для преодоления резистентной шизофрении в качестве своеобразной «терапии отчаянья». Это диктует необходимость изучения правильного подхода к использованию методики ЭСТ в терапии шизофрении.

На основании вышеизложенного, диссертационная работа обладает высокой актуальностью для клинической практики, где эффективность проводимой терапии напрямую влияет на сроки лечения, возможности реабилитации пациентов, а также финансовую составляющую здравоохранения.

Новизна исследования и его результатов

В диссертационном исследовании впервые использована методика комплексной оценки эффективности и безопасности применения электросудорожной терапии в сочетании с психофармакотерапией, позволяющая не только клинически охарактеризовать исследованные показатели, но и объективизировать их посредством лабораторного анализа.

Полученные в работе данные выявили значимое увеличение эффективности лечения терапевтически резистентной шизофрении при использовании сочетанной электросудорожной терапии с психофармакотерапией. Кроме того, проведена детализированная оценка побочных эффектов, возникающих при противорезистентных вмешательствах.

Исследование динамики биомаркеров общей и нейрональной инфламации и нейродеструкции (IL-2, КФК, КФК-МВ, NSE, S100B) и маркера нейропротекции BDNF при совместном применении ЭСТ с психофармакотерапией впервые позволило дать комплексную объективную оценку эффективности и безопасности данной процедуры.

