

Дорогие коллеги и друзья!

Приглашаем Вас принять участие в одиннадцатом **Санкт-Петербургском Апрельском семинаре** по психотерапии и прикладной психологии с **1.04.13. по 6.04.13.**

Тема семинара, предлагаемая в этом году: «Психотерапевтические модели, направления, методы и подходы... - самоопределение в Профессии!»

Как и всегда, выбор темы семинара определила наша **клиническая практика** и практика наших друзей.

Анализируя в этом году итоги нашей работы, мы обратили внимание, что эффективность психотерапии в значительной мере определяется качеством **профессиональной идентичности** самого психотерапевта.

Каждый из нас, порой мучительно, а часто и неосознанно, ищет свой собственный, **индивидуальный психотерапевтический стиль**. На этом пути в психотерапевтическую профессию, «по ту сторону» образовательных программ, супервизии, и клинической практики, нам предстоит столкнуться с личными обстоятельствами жизни и собственными личностными качествами, теоретическими противоречиями и сформированными навыками, философскими взглядами и эстетическими представлениями, испытаниями собственных верований и надежд...

На этом пути нам приходится десятки раз искать ответы на непростые вопросы: Как выбрать «свой» *психотерапевтический метод*? Что такое «*моя психотерапия*»? Как отличить *новаторство от заблуждений*? Как «сохранить» в себе человека? С кем совершить это **психотерапевтическое путешествие**, иногда, длиною в жизнь...

Вопросам самоопределения в психотерапии посвящен наш Семинар в 2013 году.

Присоединяйтесь, господа...

Оргкомитет Семинара.

Традиционно предлагается две программы семинара на выбор:

А-«клиентская» и Б-«методическая».

Обе они предназначены для профессионалов в области психотерапии – врачей и психологов, а также других специалистов, применяющих в своей практике психотерапевтические методы или переживающих что не стали психотерапевтами.

Когда личные переживания, делают нас временно менее эффективными в профессии или просто подошло время вновь заняться личной «терапией» - в этом случае лучше выбрать «клиентскую» программу и стать участником одной из терапевтических групп по лечению «скрытого», «профессионального» «невроза».

Если Вам на этом этапе интересна тема Семинара исключительно с профессиональной точки зрения, то «методическая» часть программы семинара подойдет Вам больше.

На нашем Семинаре вы сможете получить:

- представление о способах выбора психотерапии, как основной профессии
- понимание личностных механизмов выбора психотерапевтического метода («показания» и «противопоказания»)
- распознавание индивидуальных особенностей психотерапевта, затрудняющих психотерапию и психотерапевтическую практику
- представление о причинах сложностей сотрудничества в психотерапевтических бригадах, командах и учреждениях и о возможностях их преодоления
- опыт наблюдения и участие в обсуждении представленных сложных психотерапевтических случаев
- личный терапевтический опыт – при участии в группах в качестве «клиента», для проработки проблем профессионального самоопределения

Специальные гости семинара уже дали согласие... Б.Д. Карвасарский, А.А. Александров, С.М. Бабин, А.И. Вовк и Е.П. Вовк, А.Н. Еричев, М.М. Решетников, В.А. Ташлыков, Е.И. Чехлатый...

Предлагаем участие в «клиентских» группах, ориентированных на проработку «невротических» механизмов, затрудняющих профессиональное самоопределение:

- Психодинамическая группа
- Когнитивная группа
- Экзистенциальная группа
- Гипнотерапия в группе

Окончательный перечень групп будет предложен в уточненной программе (на сайтах)

Методическая программа посвящена вопросам профессионального самоопределения в психотерапии (лекции, семинары, тренинги, разборов случаев, дискуссии):

- Линейка различных методов психотерапии в исполнении ярких представителей психотерапевтических направлений и школ
- Современный психоанализ – эволюция метода
- Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия в развитии
- Актуальные тенденции когнитивно-поведенческого подхода
- Современный клинический гипноз
- Интегративная модель «психологической психотерапии»
- Разбор случая лечения пациента с концептуализацией невроза на языке разных психотерапевтических методов
- Дискуссия о путях профессионального самоопределения в психотерапии
- Опыт разработки индивидуальной программы профессионального развития психотерапевта
- Опыт создания и оптимизации сотрудничества «психотерапевтических центров»
- Группа профессиональной идентификации

Традиционно будет проводиться Тренинг социального опыта (тренинг в модели социальной среды). В этот раз он будет проводиться как «анти-профессиональный тренинг». Вы сможете получить опыт как развиваясь в психотерапии остаться человеком...

Апрельский семинар – это Ваша профессиональная среда!

Здесь Вы можете получить профессиональную помощь и личную поддержку коллег в решении вопросов и сложностей профессиональной идентификации, получить новые знания, поделиться опытом, поучаствовать в научных дискуссиях и найти нужных Вам людей.

Внимание!

На основе программы семинара Учебным Центром Института им. В.М. Бехтерева проводится 72-х часовой **цикл тематического усовершенствования** с выдачей документа установленного образца.

Участники семинара могут вступить в Российскую Психотерапевтическую Ассоциацию. Члены РПА - профессионалы в психотерапии после сдачи экзамена могут получить **Сертификата супервизора РПА.**

Для участия в семинаре Вам нужно **предварительно зарегистрироваться** - по телефону, факсу или электронной почте.

Телефон специальной линии (регистрация участников):

8-911-997-57-75

факс: (812) 365-24-79,

E-mail: oonintok@gmail.com

Стоимость участия и место проведения семинара Вы можете выяснить при регистрации.

Организатор семинара:

Назырова Алина Равильевна

При необходимости, мы оформим для Вас справку-вызов (для организации, в которой Вы работаете) или персональное приглашение.

Семинар проводится сотрудниками и партнерами **Института им. В.М. Бехтерева** – головного учреждения по психотерапии и мед. психологии в РФ, совместно с **Российской Психотерапевтической Ассоциацией (РПА)** и **Федеральным научно-методическим центром по психотерапии и медицинской психологии МЗ РФ.**

Руководитель семинара - *научный руководитель Отдела новых технологий и внебольничной психотерапии института им. В.М. Бехтерева МЗ РФ, президент РПА,*
д.м.н., ст.н.с. Р.К. Назыров

*Уточненная программа семинара
Будет доступна на сайтах:*

<http://www.rpa-russia.ru>

<http://www.bekhterevka.ru>

[www. bekhterev.ru](http://www.bekhterev.ru)

<http://vk.com/club6806227>