

## ОТЗЫВ

**научного руководителя д.м.н., доцента Караваевой Т.А. на диссертацию Кухтенко Ю.А. «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – «Медицинская психология» и 14.01.06 – «Психиатрия»**

Кухтенко Юлия Александровна окончила Саратовский государственный медицинский университет (СГМУ) в 2002г. по специальности «лечебное дело». В этом же году она поступила в интернатуру на базе Саратовской Областной больницы по специальности «Психиатрия». Затем продолжила работать в этой больнице врачом-психиатром до 2010г. В 2011г. прошла переподготовку по специальности психотерапия на базе ГБОУ ДПО РМАПО на кафедре психотерапии и сексологии. В 2013г. поступила в очную аспирантуру на кафедру психотерапии и сексологии ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России.

В период прохождения аспирантуры разрабатывала интегративный метод групповой терапии синдрома выгорания у врачей, собирала материал для диссертации. Окончила аспирантуру с отличием. Работала параллельно врачом-психотерапевтом в различных клиниках и организациях г. Москва. С 01.06.2020 г. является ассистентом кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Замужем, имеет дочь 2006г. рождения.

По результатам диссертационной работы автором подготовлено и опубликовано двенадцать научных работ, из них пять в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК. Материалы диссертации доложены на крупных международных конференциях и конгрессах. Получен патент на базу данных № 2016621343 от 03.10.2016 г.

Итоги многолетних исследований систематизированы в диссертационной работе «Диагностика и коррекция синдрома

эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля». Диссертация Кухтенко Ю.А. посвящена комплексной оценке синдрома выгорания у врачей-психиатров, психотерапевтов, психиатров-наркологов и медицинских психологов, а также разработка психотерапевтической программы для его коррекции на основании выделенных мишеней и ее апробация, что имеет большое значение для психиатрии и медицинской психологии.

Кухтенко Юлия Александровна зарекомендовала себя грамотным, трудолюбивым, ответственным, думающим специалистом. Ее отличает аналитическое мышление и творческий подход к работе. В общении с коллегами она общительная и приветливая, обдуманно подходит к решению задач.

Кухтенко Юлия Александровна в настоящее время является опытным и квалифицированным врачом и исследователем, подготовленным к постановке и решению актуальных научно-исследовательских задач и проблем.

Научный руководитель,  
Главный научный сотрудник отделения лечения  
пограничных психических расстройств и психотерапии  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и  
неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, доцент:

Караваяева Т.А.

