

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет имени акад. И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

академии РАН, д.м.н., профессор

Ю. С. Полушин

2021 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему: «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки) и 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки).

Актуальность исследуемой темы выполненной работы и её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельностью

Представленное диссертационное исследование посвящено научно значимой теме диагностики и коррекции синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля. Актуальность выбранной темы обусловлена широкой распространенности проблемы выгорания среди медицинских работников. Значимая часть ранних исследований в отечественной и зарубежной науке посвящены оценке распространенности синдрома эмоционального выгорания среди представителей различных медицинских

специальностей – врачей онкологов, педиатров, психиатров, наркологов, физиотерапевтов, стоматологов и других. Важно отметить, что современный этап изучения включает в себя не только оценку прогноза развития синдрома эмоционального выгорания у специалистов, но и разработку методов профилактики и коррекции через интеграцию различных подходов, преимущественно психотерапевтических. Вместе с тем на данный момент мало исследована роль нервно-психической устойчивости в возникновении синдрома эмоционального выгорания у специалистов. Также недостаточно изучены взаимосвязи психологических защит и синдрома эмоционального выгорания, а также мишени психотерапевтической коррекции, методы психотерапии, эффективные для лечения специалистов с синдромом выгорания, что подтверждает высокую актуальность выполненного исследования.

Цель исследования сформулирована четко, корректно и соответствует обеим специальностям, по которым защищается диссертант. Выводы логично вытекают из задач. Методы исследования соотносятся с поставленными задачами. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с современными тенденциями, отражающими концепцию изучения общих и частных психологических закономерностей изменений восстановлений психической деятельности при различных состояниях.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций

Данные, положенные в основу работы, основаны на проведении комплексного клинико-психологического обследования всех включенных в исследование респондентов – 212 врачей. Респонденты были разделены на 4 группы в соответствии со специальностями: 63 психиатра (29,7%), 57 психотерапевтов (26,9%), 40 наркологов (18,9%) и 52 медицинских психолога (24,5%). Все группы сравнимы по половому и возрастному составу. Все специалисты были обследованы при помощи клинико-анамнестического,

клинико-патопсихологического, клинико-патогенетического, экспериментально-психологического, метода экспертных оценок и статистического методов. На третьем этапе были отобраны специалисты для участия в групповой психотерапии. Всего в группу специалистов, проходивших групповую психотерапию, было включено 100 человек, из них 35 мужчин и 65 женщин. В группу, проходящую психотерапевтическую программу, были включены: врачи-психиатры (группа 1) – 38 (38%), врачи-психотерапевты (группа 2) – 20 (20%), врачи-наркологи (группа 3) – 22 (22%), психологи (группа 4) – 20 (20%). Обоснованность и достоверность сделанных по результатам работы выводов и практических рекомендаций подтверждается корректным статистическим анализом полученных данных.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Впервые было проведено сравнительное исследование особенностей формирования синдрома эмоционального выгорания среди различных специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля (врачей-психиатров, врачей-психотерапевтов, врачей-наркологов, медицинских психологов) и выявлена широкая распространенность изучаемых нарушений среди всех обследуемых групп. Установлена взаимосвязь между уровнем нервно-психической устойчивости и риском развития синдрома эмоционального выгорания, а также проанализирована структура синдрома эмоционального выгорания у представителей различных специальностей, выявлены различия, связанные со спецификой профессиональной деятельности. Впервые установлено, что, в целом, более высокие степени выраженности фаз синдрома эмоционального выгорания отмечаются среди психиатров и наркологов и в меньшей степени свойственны психотерапевтам и медицинским психологам. Впервые, на основании выделенных психотерапевтических мишеней была разработана интегративная психотерапевтическая методика (включающая в себя когнитивно-поведенческую психотерапию и релаксационные техники),

направленная на коррекцию синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля. Апробация предложенной методики подтвердила ее эффективность в отношении синдрома эмоционального выгорания в проведенном исследовании, продемонстрировав снижение выраженности всех фаз синдрома и редукцию имевшихся нарушений, а также повышение качества жизни специалистов во всех сферах. Впервые проведено выделение предикторов эффективности предложенной методики, что позволяет выбирать персонализированные стратегии для профилактики и психотерапии синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

Значимость для науки и практической деятельности, полученных результатов

На основании полученных в результате диссертационного исследования данных, были определены мишени психотерапевтического воздействия и предложена оригинальная методика групповой интегративной психотерапии, предназначенная для коррекции и профилактики синдрома эмоционального выгорания у врачей различных специальностей, что может быть использовано при организации психологической, психотерапевтической и медицинской деятельности в медицинских организациях. Результаты исследования могут быть использованы в учебно-методических программах курсов по медицинской психологии, психотерапии, психиатрии, наркологии.

Соответствие паспорту специальностей

Диссертационная работа «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля» соответствует паспорту специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» и областям исследования: п. № 6 – «Психологическое вмешательство: психотерапия, психологическое консультирование и психокоррекция (личность

психотерапевта и консультанта; психотерапевтические тактики и взаимодействие в процессе психологической помощи; психологические аспекты взаимодействия участников группового психотерапевтического процесса и его динамика; проблемы оценки эффективности психологического вмешательства)», п. № 7 – «Психологические аспекты лечебного процесса: психологические особенности врача и медицинского работника; проблемы профессионального выгорания; психологические аспекты взаимодействия персонала лечебного учреждения; профессиональные и этические аспекты взаимоотношения врача и больного; модели взаимодействия» и п. №8 – «Психогигиена, психопрофилактика, социальная реабилитация и повышение качества жизни больных: психология здоровья, факторы здорового образа жизни и отношения к здоровью; психологические аспекты сохранения и укрепления психического и соматического здоровья человека; психологические основы профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств, состояний психической дезадаптации и нарушений поведения», а также паспорту специальности 14.01.06. – «Психиатрия» и областям исследования: п. № 4 – «Клиника, диагностика и терапия психических расстройств», п. № 7 – «Организация психиатрической помощи. Профилактика психических расстройств».

Полнота изложения материалов диссертации

По результатам диссертационной работы автором подготовлено и опубликовано 12 научных работ, из них в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК – 5. Также получен патент на базу данных № 2016621343 от 03.10.2016 г. Содержание работы соответствует тематике проведённого исследования в рамках двух специальностей: «Медицинская психология. Медицинские науки» (19.00.04) и «Психиатрия. Медицинские науки» (14.01.06) и отражает основные направления представленной работы. Основные результаты доложены и обсуждены на ряде научно-практических конференций и конгрессах.

Рекомендации по использованию результатов и выводов работы

Основные результаты диссертационной работы, положения и выводы внедрены в учебный процесс кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, в образовательный процесс Учебного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», а также в практику работы врачей психотерапевтов и медицинских психологов Наркологического диспансера № 6 Южного административного округа г. Москвы (филиал № 6) ПТЦ ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» (акт № 08/1116 от 14.11.2016 г.) и ГУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница Святой Софии» г. Саратова (акт № 02/01-16 от 11.01.2016 г.). Патент на базу данных № 2016621343 от 03.10.2016 г. может быть использован в статистических отделениях медицинских учреждений для облегчения получения данных о взаимосвязи нервно-психической устойчивости и синдрома выгорания.

Структура и содержание работы, ее завершенность в целом

Диссертация изложена на 203 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, глав результатов собственных исследований с обсуждением результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и приложений. Список литературы содержит 295 источников (из них 199 отечественных и 96 иностранных). Работа иллюстрирована 3 рисунками и 38 таблицами.

Для реализации цели сформулировано 7 задач, решение которых представлено в 9 выводах и 6 практических рекомендациях. Диссертация написана научным языком, построена по традиционному принципу. Актуальность темы раскрыта, цель и задачи исследования четко сформулированы; представлены объективная научная новизна и научно-практическая значимость работы. В обзоре литературы отражены клинические особенности синдрома эмоционального выгорания. Подробно

описан современный взгляд на коррекцию синдрома.

При описании материалов и методов исследования дана подробная характеристика методик, положенных в основу представленной работы. В экспериментальной части приведены полученные данные клинической части исследования. Указаны взаимосвязь синдрома эмоционального выгорания с нервно-психической устойчивостью, психологическими защитами и личностными особенностями специалистов.

Полученные материалы проиллюстрированы необходимыми таблицами, рисунками и графиками, создающими дополнительный визуальный ряд.

В четвертой главе подробно описаны результаты исследования. Все цифровые данные обработаны с использованием методов современной статистики, достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Выводы и практические рекомендации являются обоснованными, соответствуют поставленным целям и задачам.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с необходимыми требованиями, полностью соответствует основным положениям диссертации и в полной мере отражает ее содержание. Во введении описаны актуальность работы, степень разработанности темы, ее научная новизна, теоретическая и практическая значимость, цель и задачи исследования и другие обязательные компоненты. В разделе «содержание работы» изложены материалы и методы исследования, дано реферативное описание результатов собственных исследований соискателя, сформулированы выводы и практические рекомендации. Также представлен перечень работ автора по теме диссертационного исследования и перспективы разработки темы.

Замечания по представленной работе

Представленная работа написана хорошим литературным языком, производит хорошее впечатление и не имеет принципиальных замечаний по структуре и содержанию автореферата и диссертации. В целом диссертационное исследование можно оценить положительно. Наряду с

отмеченными достоинствами к автору имеются ряд замечаний и вопросов, которые носят дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку диссертационной работы в целом:

1. В диссертационной работе имеется ряд орфографических и стилистических ошибок.

2. Было исследовано большое количество параметров. По ряду изученных показателей, у врачей психиатров и психиатров-наркологов выявлялись значимые различия по сравнению с группами медицинских психологов и психотерапевтов, например по уровню нервно-психической устойчивости, по частоте встречаемости синдрома эмоционального выгорания, что прослеживается как в отношении всех трех фаз выгорания, так и в отношении итогового показателя, суммирующего общие результаты. Как вы можете это объяснить? С какими особенностями профессиональной деятельности связаны эти различия?

3. С учетом того, что существуют специальности, где риск развития синдрома эмоционального выгорания значительно выраженнее, какие меры профилактики и своевременной диагностики вы считаете необходимыми для отечественного здравоохранения?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Кухтенко Юлии Александровны на тему: «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки) и 14.01.06 – психиатрия, является научно-квалифицированной работой, посвященной решению актуальной задачи – оптимизации диагностики и коррекции синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне полученных результатов, их теоретической и практической значимости, представленная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» от 24.09.13г. № 842 (с изменениями от 26.05.2020 г., № 751) утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор Кухтенко Юлия Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 19.00.04 – медицинская психология и 14.01.06 – психиатрия.

Отзыв обсужден и одобрен на совместном заседании кафедры психиатрии и наркологии и кафедры с курсом психосоматической медицины ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.И. Павлова» Минздрава России, протокол № 26 от 25 августа 2021 года.

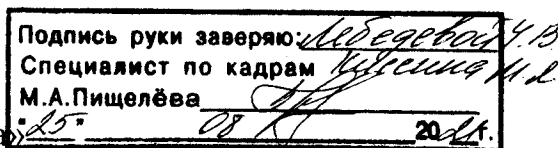
Заведующий кафедры с курсом психосоматической
медицины, кафедры психиатрии и наркологии
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.И. Павлова»
Минздрава России



д.м.н., профессор

У.В. Лебедева

Профессор кафедры психиатрии и наркологии
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.И. Павлова»



Минздрава России

д.м.н., профессор



М.Я. Киссин

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8,
тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@lspbgmu.ru; https://www.lspbgmu.ru/ru/