

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему: «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – Медицинская психология и 14.01.06 – Психиатрия

Проблема эмоционального выгорания профессионалов в настоящее время приобретает все большую актуальность. Повышенное внимание к этой проблеме обусловлено тем, что последствия выгорания носят достаточно серьезный характер. Связано это с появлением невротической и депрессивной симптоматики, а также зависимости от алкоголя и других психоактивных веществ. В свою очередь это приводит к ухудшению взаимоотношений на работе, к разводам, профессиональным деформациям и к желанию сменить специальность. Кризис современного отечественного здравоохранения порождает многие случаи эмоционального выгорания у врачей, а дефицит полноценных специалистов превращает кризис в «порочный круг».

По этой причине проблема эмоционального выгорания представляет не только научный интерес, она имеет большую практическую значимость при использовании полученных данных в системе психогигиенических, психопрофилактических и психокоррекционных мероприятий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья врачей.

Диссертантом обследовано 212 человек (врачи-психиатры, наркологи, психотерапевты и клинические психологи). Было отобрано 100 специалистов с синдромом эмоционального выгорания для прохождения групповой психотерапии (35 мужчин и 65 женщин). В диссертационной работе дается подробное описание разработанного метода интегративной групповой психотерапии, в основу которого ложатся включающую в себя когнитивно-поведенческую психотерапию и релаксационные техники, что способствует личностному росту и формированию навыков успешного коммуникативного взаимодействия с пациентами и коллегами.

Автореферат дает четкое представление о проделанной работе, оформлен в соответствии с нормативными требованиями, изложен на 25 страницах машинописного текста и достаточно иллюстрирован таблицами и рисунком.

Результаты выполненной Ю.А. Кухтенко работы получены на основе общенаучных и апробированных специальных методов исследования, верифицированных тестовых методик. Степень достоверности результатов

определяется достаточным объемом выборки (212 специалистов), применением в рамках системного подхода клинического, экспериментально-психологического, метода экспертных оценок и статистического методов.

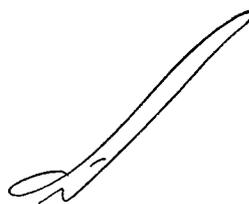
Основные положения диссертационной работы базируются на детальном анализе материала собственного исследования, достаточно полно и разнообразно представлены полученные результаты. Выводы закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, имеют важное научно-практическое значение, логично вытекают из полученных результатов проведенного исследования и соответствуют поставленной цели и задачам.

Материалы и результаты диссертационного исследования достаточно полно отражены в научных работах, из которых 5 статей опубликованы в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК.

Заключение: основные научные результаты диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему: «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (с изменениями от 21.04.2016 года № 335, от 02.08.2016 года № 748, от 29.05.2017 года №650, от 28.08.2017 года №1024 и от 01.10.2018 года № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальностям: 19.00.04 – Медицинская психология (медицинские науки) и 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки).

10.08.2021 г.

Заведующий кафедрой психотерапии
с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ,
д.м.н., профессор



Тимербулатов И.Ф.

Подпись:	
Заверяю:	23/08/2021
Ученый секретарь:	ФГБОУ ВО БГМУ
Минздрава России:	



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
450000, г. Уфа, ул. Ленина, дом 3, телефон: 8(347) 285-20-08,
E-mail: ufa.rkpc@doctorrb.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему:
«Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – Медицинская психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские науки.

Концепция эмоционального выгорания у медицинских работников получила достаточно широкое признание как серьезная проблема, безусловно заслуживающая внимания и глубокого изучения. С момента начала разработки проблемы выгорания с 70-х годов прошлого столетия по настоящее время она является предметом большого количества разнообразных исследований. В них показаны высокая распространенность синдрома выгорания у медицинских работников, а также высокая медицинская и социальная «цена» его последствий. Они заключаются в риске для здоровья специалиста вплоть до потери возможности осуществления профессиональной деятельности, в снижении эффективности и качества работы специалиста, росте показателей продолжительной нетрудоспособности и отсутствия специалистов на рабочем месте.

Среди различных специальностей медицинские работники наркологического и психиатрического профиля находятся в зоне высокого риска развития синдрома выгорания и изучены достаточно подробно. Однако исследований, одновременно учитывающих особенности профессиональной психиатрической и наркологической деятельности и характер специальности (психиатр, нарколог, психотерапевт, медицинский психолог) немного. Остаются малоизученными отдельные личностные защитные факторы, препятствующие развитию выгорания у медицинских работников, в частности, нервно-психическая устойчивость и возможность выделить на их основании мишени психотерапевтического воздействия, направленного на коррекцию синдрома выгорания. Все вышесказанное обосновывает актуальность исследования Ю.А. Кухтенко.

Девять выводов работы обоснованы и аргументированы. Основные результаты опубликованы в ведущих научных изданиях, входящих в перечень ВАК, представлены в докладах на международных и всероссийских научно-практических конференциях.

Автореферат дает четкое представление о проделанной работе, оформлен в соответствии с нормативными требованиями, изложен на 25 листах машинописного текста, иллюстрирован таблицами и рисунком.

В целом, судя по автореферату, диссертация Кухтенко Юлии Александровны на тему: «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», является научно-квалифицированной работой, в которой на основании выполненного автором исследования разработаны положения, совокупность которых решает существенную научную задачу коррекции синдрома эмоционального выгорания у врачей – наркологов, психиатров, психотерапевтов и медицинских психологов. И по своей актуальности, объему проведенного исследования, научной новизне, практической и теоретической значимости отвечает требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (с изменениями от 21.04.2016 года №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Кухтенко Юлия Александровна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 19.00.04 – Медицинская психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские науки.

«02» августа 2021 г.

Заместитель директора по научной и лечебной работе
НИИ психического здоровья Томского НИМЦ
Заведующий отделением эндогенных состояний
доктор медицинских наук
профессор

Семке Аркадий Валентинович

Подпись Семке А.В. заверяю.
И.О.ученого секретаря
НИИ психического здоровья



Тарасова Алена Владимировна

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему:
«Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – Медицинская психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские науки

Проблема эмоционального выгорания не теряет своей актуальности уже на протяжении последних нескольких десятков лет. Одним из фундаментальных аспектов современного общества является здоровье работников медицинской сферы, поскольку оно оказывает значительное влияние на конечный результат их деятельности. Врачи имеют как свои собственные жизненные трудности, так как ежедневно сталкиваются с проблемами своих пациентов, испытывая при этом двойную социально-психологическую нагрузку. Высокая патогенность медицинской работы, влияющая на психологическое состояние медицинских работников и степень благополучия их жизни, в свою очередь, непосредственно влияет на безопасность и качество их профессиональной деятельности, т.е. оказание медицинской помощи населению. Известно, что у большинства врачей со временем появляются психосоматические нарушения, возрастает уровень тревоги, склонность к депрессии и использованию медикаментозных средств и алкоголя для коррекции эмоционального напряжения. «Выгорание» специалистов представляет не только научный интерес, но и большую практическую значимость при использовании полученных данных в системе психогигиенических, психопрофилактических и психокоррекционных мероприятий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья врачей.

Актуальность диссертационной работы Ю.А. Кухтенко определяется медицинской и социальной значимостью проблемы эмоционального выгорания.

В работе корректно сформулирована цель исследования, направленного на комплексную оценку синдрома выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля, разработку и апробацию психотерапевтической программы коррекции выгорания на основании выделенных мишеней. Представляется также вполне корректным подбор теоретических и методологических оснований проведенного исследования. Среди них можно отметить представления об

этиологии и механизмах коррекции синдрома эмоционального выгорания, биопсихосоциальную концепцию психических нарушений, концепцию личности как системы жизненных отношений, представления о существенной роли личности врача, качества профессионального контакта в лечении пациентов, а также методологию проведения диссертационного исследования.

На основе результатов собственного исследования Ю.А. Кухтенко впервые применила интегративную психотерапевтическую методику, включающую в себя когнитивно-поведенческую психотерапию и релаксационные техники, направленную на коррекцию синдрома выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля, что свидетельствует как о научной новизне, так и о практической значимости работы.

Задачи исследования (сформулировано 5 задач) соответствуют достижению поставленной в работе цели. Для их решения автором использованы адекватные современные методы исследования – клинический, экспериментально-психологический, метод экспертных оценок и статистический.

Объектом исследования выступили психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты и медицинские психологи. Предмет исследования: синдром выгорания, нервно-психическая устойчивость, личностные особенности специалистов.

Достоверность и обоснованность полученных данных и выводов определялась достаточно большим объемом исследования и репрезентативностью выборки – всего 212 человек, представителей 4 специальностей (психиатры, психотерапевты, наркологи и медицинские психологи), методически корректным дизайном и его осуществлением, использованными методами обследования и математико-статистической обработки материала. Методология работы отвечает целям и задачам исследования и позволяет считать достоверными, обоснованными и убедительными основные результаты, полученные в ходе работы.

Выводы к работе полностью соответствуют поставленным задачам. Принципиальных замечаний к содержанию и качеству автореферата нет.

Анализ текста представленного на отзыв автореферата позволяет заключить, что диссертация Ю.А. Кухтенко представляет собой самостоятельную и завершённую научно-квалификационную работу,

содержащую решение важной практической задачи медицинской психологии и клинической психиатрии – коррекции синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 года № 335, от 02.08.2016 года № 748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Юлия Александровна Кухтенко, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 19.00.04 – Медицинская психология (медицинские науки) и 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки).

Доктор психологических наук
(19.00.04 – Медицинская психология),
профессор, профессор, и.о. заведующего
кафедрой медицинской психологии
и психофизиологии Санкт-Петербургского
государственного университета

Щелкова Ольга Юрьевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский
государственный университет»

Россия, 199034, Россия, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9

Тел: +7 (812) 328-20-00

Электронная почта: spbu@spbu.ru

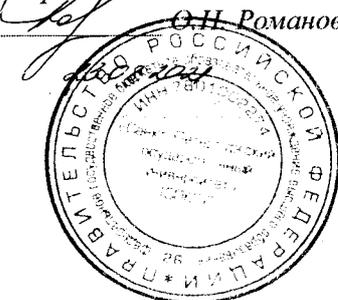
Сайт: <http://spbu.ru>

Личную подпись Щелкова О.Ю. заверяю

Документ подготовлен по личной инициативе

Текст документа размещён в открытом доступе на сайте
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>

Ведущий специалист по кадрам



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему: «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – Медицинская психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские науки.

Об актуальности темы диссертации и актуальности содержания настоящего исследования сомневаться не приходится в связи с повышенным вниманием к этой проблеме в наше время, в том числе в связи с пандемией COVID-19. Эмоциональное выгорание у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля вызывает появление невротической и депрессивной симптоматики, а также формирование зависимости от алкоголя и других психоактивных веществ. Неумение справляться с трудностями, возникающими в процессе профессиональной деятельности, приводит к ухудшению взаимоотношений на работе, к конфликтам в семейных отношениях, профессиональным деформациям и к желанию сменить специальность. Известно также, что синдром эмоционального «выгорания» отрицательно сказывается на лечении пациентов.

Диссертантом было проведено сплошное обследование 212 человек (врачи-психиатры, наркологи, психотерапевты и клинические психологи). Проводилось клиническое обследование респондентов, изучалась частота встречаемости СЭВ, его структура. Затем было отобрано 100 специалистов с синдромом эмоционального выгорания для прохождения групповой психотерапии (35 мужчин и 65 женщин). Изучались уровень ситуативной и личностной тревожности, психологические защиты, уровень качества жизни специалистов, входивших в лечебную группу. Затем был сформирован дизайн исследования, выделены критерии включения и исключения, а также разработана форма информированного согласия.

Кухтенко Ю.А. стремится в своём исследовании быть максимально объективной: помимо клинического подхода использует многочисленные опросники и шкалы, как в основной, так и в контрольной группах (опросник на выгорание МВІ (К. Маслач, С. Джексон, адаптация Н. Е. Водопьяновой, 2008); Методика диагностики эмоционального выгорания (В. В. Бойко, 2004); Методика нервно – психической устойчивости «Прогноз» (ЛВМА им. С.М. Кирова), Методика «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчик, Интегративный тест тревожности, Многофакторный опросник Леонгарда – Шмишека, Краткий опросник ВОЗ для оценки качества жизни (ВОЗКЖ-26) и другие).

Статистический анализ был проведен с использованием пакета программ MicrosoftExcel 2013 и IBM SPSS 11 и следующих критериев: непараметрического теста Уилкоксона (WilcoxonSignedRanksTest), Теста

Дункан (Duncan's Test), Лямбда Уилкса (Wilks' Lambda), Хи-квадрата Корреляций Пирсона, дискриминантного анализа и построением таблиц сопряженности с расчетом коэффициентов сопряженности.

Вместе с тем анализ субъективного качества жизни (ВОЗЖ-26) в основной группе, отчетливо позволяет говорить о принципиальном изменении мироощущения врачей, входящих в основную группу после проведения групповой интегративной психотерапии, в положительную сторону. Выводы соответствуют поставленным задачам, носят конкретный и четкий характер.

На основании полученных данных автором сформулированы выводы, отражающие результаты проведенного исследования, а практические рекомендации представляются существенными для клинической практики, поскольку позволяют выделить предикторы эффективности предложенной методики, что позволяет выбирать персонализированные стратегии для профилактики и психотерапии СЭВ у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

Резюме: судя по представленному автореферату, работа Ю.А. Кухтенко является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным на актуальную тему и, с учетом отсутствия принципиальных замечаний, в соответствии с требованиями по своей актуальности, объему проведенного исследования, научной новизне, практической и теоретической значимости отвечает требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (с изменениями от 21.04.2016 года №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Кухтенко Юлия Александровна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 19.00.04 – Медицинская психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские науки.

Заведующий кафедрой психиатрии
ФГБОУ ВО
«Тихоокеанский государственный
медицинский университет»
Минздрава России
доктор медицинских наук (14.01.06. - Психиатрия),
профессор, заслуженный работник
высшей школы РФ

И.Г. Ульянов

Подпись доктора медицинских наук,
профессора И.Г. Ульянова
заверяю ученым секретарем
ученого Совета докторов
медицинских наук,
профессор



Е.В. Просекова

«02» сентября 2021 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет»

Адрес: 690002, Владивосток, пр. Острякова, 2; E-mail: mail@tgmu.ru

Тел: 8(423) 242-97-78; сайт: www.tgmu.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему: «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – Медицинская психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские науки

Исследование Ю.А. Кухтенко посвящено профессиональному выгоранию медицинских работников, которое в настоящий момент находится в центре внимания и ученых, и общества, в связи с огромными нагрузками на медицинских работников в период пандемии. Вместе с тем, как показывают многочисленные зарубежные и отечественные исследования, проблемы выгорания остро стояла и до пандемии. Проведенное исследование представляет особый интерес в связи с тем, что автор провел сравнение уровня профессионального выгорания у психиатров, наркологов, медицинских психологов и врачей-психотерапевтов, т.е. специалистов, которые призваны оказывать помощь людям в ситуациях психического неблагополучия и высокого уровня стресса. То есть, это специалисты, которым особенно важно сохранять высокий уровень эмоционального равновесия. Результаты показали, что психологи и психотерапевты меньше подвержены выгоранию, что автор справедливо объясняет спецификой их профессиональной подготовки, включающей навыки заботы о своем психологическом состоянии. Кроме того, это может быть связано с более развитыми навыками эмоциональной саморегуляции у представителей этих профессий, что указывает на необходимость совершенствования таких навыков при профессиональной подготовке других медицинских работников. В этом нам видится важная роль и дополнительная актуальность проведенного исследования.

Всего было проведено обследование 212 респондентов большим методическим комплексом. Далее была сформирована группа из 100 специалистов, у которых был выявлен синдромом эмоционального выгорания. С ними проводилась групповая работа по предложенной автором методике интегративной групповой психотерапии, включающую в себя когнитивно-поведенческую психотерапию и релаксационные техники. Была доказана эффективность разработанной авторской программы, что повышает важность и актуальность диссертационного исследования.

Рецензируемый автореферат оформлен в соответствии с нормативными требованиями, изложен на 25 листах машинописного текста, иллюстрирован таблицами и рисунком. Представлены девять выводов работы, Выводы к работе полностью соответствуют поставленным задачам, обоснованы и аргументированы. Основные результаты опубликованы в ведущих научных изданиях, относящихся к перечню ВАК, представлены в докладах на международных и всероссийских научно-практических конференциях. Принципиальных замечаний к содержанию и качеству автореферата нет.

В целом, судя по автореферату, диссертационная работа Кухтенко Юлии Александровны является законченным научно-квалификационным исследованием. Диссертация по своей актуальности, объему проведенного исследования, научной новизне, практической и теоретической значимости отвечает требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (с изменениями от 21.04.2016 года №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Ю.А. Кухтенко достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 19.00.04 – Медицинская психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские науки.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

27.08.2021

Декан факультета
Консультативной и клинической психологии
ФГБОУ ВО «Московский
государственный психолого-педагогический
университет» (ФГБОУ ВО МГППУ),
Д.псих.н. (19.00.04 – Медицинская психология),
профессор



М. Холмогорова А.Б.

Подпись А.Б.Холмогоровой заверяю.

Ученый секретарь Ученого совета, к.псих.наук..... *Е.В. Филиппова*

Адрес учреждения: 127051, город Москва, улица Сретенка, дом 29.

*М.П. Верно
Ведущий специалист
по кадрам
отдела по работе
с персоналом
И.В. Руденко*