

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.093.01,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НЕВРОЛОГИИ  
ИМЕНИ В.М. БЕХТЕРЕВА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ  
УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 23 сентября 2021 г. № 14 о  
присуждении Кухтенко Юлии Александровне, гражданке Российской  
Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального  
выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и  
наркологического профиля» по специальностям: 19.00.04 – медицинская  
психология (медицинские науки) и 14.01.06 – психиатрия, принята к защите  
12 июля 2021 года, протокол № 12, диссертационным советом Д 208.093.01,  
созданным на базе федерального государственного бюджетного учреждения  
«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и  
неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, 192019, Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3 (приказ  
Минобрнауки России № 105/нк от 11.04.2012 г. о создании диссертационного  
совета).

Соискатель Кухтенко Юлия Александровна, 1979 года рождения. В  
2002 году соискатель окончила Саратовский государственный медицинский  
университет по специальности «Лечебное дело».

В 2002-2003 гг. соискатель Кухтенко Ю.А. проходила интернатуру по  
специальности «психиатрия» на базе Саратовской областной  
психиатрической больницы им. Святой Софии. В 2011 году прошла  
профессиональную переподготовку по специальности «психотерапия» в  
Российской медицинской академии последипломного образования.  
Соискатель Кухтенко Ю.А. являлась очным аспирантом кафедры

психотерапии и сексологии государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последипломного образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 2013 г. по 2016 г.

Соискатель Кухтенко Ю.А. с 2016 по 2020 гг. работала в должности врача-психотерапевта в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге. С 2020 года по настоящее время является ассистентом кафедры психотерапии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена в ФГБОУ «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научные руководители – научный руководитель по специальности 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки): Караваева Татьяна Артуровна, доктор медицинских наук, доцент, место работы: федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, руководитель отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии.

Научный консультант по специальности 14.01.06 – психиатрия: Макаров Виктор Викторович, доктор медицинских наук, профессор, место работы: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психотерапии и сексологии, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Винокур Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии;

Марченко Андрей Александрович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, доцент кафедры психиатрии, дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном отзыве, утвержденным проректором по научной работе, доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН Полушиным Юрием Сергеевичем. Заключение составлено Лебедевой Ульяной Владимировной, доктором медицинских наук, профессором, заведующей курсом психосоматической медицины совместно с Киссиным Михаилом Яковлевичем, доктором медицинских наук, профессором, профессором кафедры психиатрии и наркологии. Согласно заключению, диссертация Кухтенко Юлии Александровны на тему «Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля» является законченной научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной задачи – оптимизации диагностики и коррекции

синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 12 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 5 работ. Научные работы соискателя посвящены изучению синдрома эмоционального выгорания. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, перечень публикаций свидетельствует о многолетнем интересе автора к теме диссертации.

Наиболее значительные работы из числа опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК:

1. Кухтенко Ю.А. Синдром эмоционального выгорания у врачей различных специальностей / В.В. Макаров, Ю.А. Кухтенко // Психическое здоровье. – 2016. – № 3. – С. 60-67. ИФ – 0,268
2. Кухтенко Ю.А. Коррекция эмоционального (профессионального) «выгорания» у врачей, занятых в сфере психического здоровья / Ю.А. Кухтенко // Психическое здоровье. – 2016. – № 7. – С. 67-72. ИФ – 0,268
3. Кухтенко Ю.А. Результаты применения интегративной групповой психотерапии для коррекции синдрома выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля / Т.А. Караева, Ю.А. Кухтенко, В.В. Макаров, А.В. Яковлев // Наркология. – 2020. – Том 19, № 3. - С. 57–65. ИФ – 0,548.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: заместителя директора по НР и ЛР НИИ психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, заведующего отделением эндогенных состояний, доктора медицинских наук, профессора Семке А. В.; декана факультета Консультативной и клинической психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», доктора психологических наук, профессора Холмогоровой А.Б.; И.о. заведующего кафедрой медицинской психологии и

психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета, доктора психологических наук, профессора Щелковой О.Ю.; заслуженного работника высшей школы РФ, заведующего кафедрой психиатрии ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора Ульянова И.Г.; главного психотерапевта Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, заведующего кафедрой психотерапии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ, доктора медицинских наук, профессора Тимербулатова И.Ф.

Все отзывы положительные, замечаний не содержат. В них говорится об актуальности темы исследования, адекватности избранных методик поставленным задачам исследования, их современности, обоснованности выводов и положений диссертации, грамотном изложении, важности научного и практического вклада.

Выбор официальных оппонентов обоснован их признанием как ведущих специалистов в данной области медицинской психологии и психиатрии, компетентностью, публикациями по теме диссертации. Выбор ведущей организации обоснован ее научной школой, где работают ведущие специалисты по медицинской психологии и психиатрии.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

На основании выделенных психотерапевтических мишеней, разработана и апробирована новая методика групповой интегративной психотерапии, позволяющая применять ее для коррекции синдрома эмоционального выгорания.

Установлено, что применение интегративной групповой психотерапии оказывает существенное положительное влияние на все фазы синдрома эмоционального выгорания, что проявляется в редукции эмоциональных и поведенческих нарушений, а также способствует повышению качества жизни специалистов во всех сферах.

Изучены предикторы эффективности интегративной групповой психотерапии и разработан математический алгоритм, позволяющий предсказать ее результативность.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Впервые было проведено сравнительное исследование особенностей формирования синдрома эмоционального выгорания среди различных специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля (врачей-психиатров, врачей-психотерапевтов, врачей-наркологов, медицинских психологов) и проанализирована структура синдрома эмоционального выгорания у представителей различных специальностей, выявлены различия, связанные со спецификой профессиональной деятельности.

Впервые установлено, что, в целом, более высокие степени выраженности фаз синдрома эмоционального выгорания отмечаются среди психиатров и наркологов и в меньшей степени свойственны психотерапевтам и медицинским психологам.

Впервые, на основании выделенных психотерапевтических мишеней была разработана интегративная психотерапевтическая методика (включающая в себя когнитивно-поведенческую психотерапию и релаксационные техники), направленная на коррекцию синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

Впервые проведено выделение предикторов эффективности предложенной методики, что позволяет выбирать персонализированные стратегии для профилактики и психотерапии синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:** научные результаты, опубликованные в разработанных пособиях, рекомендованы для использования в качестве

учебно-методических пособий по медицинской психологии, психотерапии, психиатрии, наркологии в медицинских учреждениях и в качестве пособия по синдрому эмоционального выгорания для слушателей курсов повышения квалификации кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО.

Основные результаты диссертационной работы, положения и выводы внедрены в учебный процесс кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, в образовательный процесс Учебного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», а также в практику работы врачей психотерапевтов и медицинских психологов Наркологического диспансера № 6 Южного административного округа г. Москвы (филиал № 6) ПТЦ ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» и ГУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница Святой Софии» г. Саратова.

Патент на базу данных № 2016621343 от 03.10.2016 г. может быть использован в статистических отделениях медицинских учреждений для облегчения получения данных о взаимосвязи нервно-психической устойчивости и синдрома выгорания.

Разработана и апробирована методика групповой интегративной психотерапии, сочетающая в себе когнитивно-поведенческую психотерапию и релаксационные техники). Основной задачей психотерапевтического воздействия методики, является коррекция синдрома выгорания у врачей психиатров, психиатров–наркологов, психотерапевтов и медицинских психологов с учётом особенностей данных специальностей.

#### **Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

Теоретическая основа исследования базируется на представлениях об этиологии и механизмах синдрома эмоционального выгорания, разрабатываемых в отечественной и зарубежной медицинской психологии и психиатрии, и современных подходах к его коррекции и лечению.

Концепция исследования согласуется с основными положениями биопсихосоциальной концепции психических нарушений. Научные идеи диссертационной работы базируются на анализе и обобщении данных, полученных

при комплексном обследовании специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

Проведение исследования, его дизайн, критерии включения и исключения, форма информированного согласия одобрены ЛЭК (протокол № 3 от 17.03.2015 г.) комитета по этике научных исследований ГБОУ РМАПО Минздрава Российской Федерации.

Достоверность результатов проведенных исследований также подтверждается актом проверки первичного материала (от 16.12.2016 г.).

**Личный вклад соискателя состоит в:**

личном участии диссертанта на всех этапах процесса подготовки диссертации; осуществлении сбора материала и обследовании включённых в исследование пациентов; участии в апробации результатов исследования; выполнении обработки и интерпретации экспериментальных данных; участии в подготовке основных публикаций по выполненной работе. Соискатель самостоятельно, на основании анализа отечественной и зарубежной литературы определила тему научного исследования, разработала его дизайн, определила цель, задачи, этапы, методы исследования, провела анализ состояния вопроса по данным современной литературы. Автором лично проведено комплексное клинико-психологическое обследование всех включенных в исследование респондентов, обработаны и интерпретированы полученные экспериментальные данные. На основании анализа результатов разработана и апробирована оригинальная психотерапевтическая методика, оценены динамические изменения после проведенного коррекционного вмешательства.

По результатам диссертационной работы автором подготовлено и опубликовано 12 научных работ, из них в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК – 5, в том числе издано два методических пособия. Получен патент на базу данных № 2016621343 от 03.10.2016 г.



Вышесказанное подтверждается наличием последовательного плана исследования, непротиворечивым методологическим подходом к решению поставленных задач, концептуальностью и взаимосвязями выводов.

На заседании 23 сентября 2021 года диссертационный совет принял решение присудить Кухтенко Ю.А. учёную степень кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки) и 14.01.06 – психиатрия.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 5 докторов наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки) и 6 докторов наук по специальности 14.01.06 – психиатрия, участвовавших в заседании, из 25 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за 18, против 1, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета  
доктор медицинских наук, профессор



Незнанов  
Николай Григорьевич

Учёный секретарь диссертационного совета  
кандидат медицинских наук

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ю.А.', is written below the text of the secretary's name.

Яковлева  
Юлия Александровна

23 сентября 2021 г.