

## ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора Егорова Алексея Юрьевича  
на диссертацию Ефремова Ильи Сергеевича на тему «Клинико-  
генетические ассоциации в постабстинентном периоде у пациентов с  
синдромом зависимости от алкоголя с инсомническими нарушениями»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.27 — наркология

**Актуальность выбранной темы** обусловлена широкой распространенностью зависимости от этанола в Российской Федерации, что представляет собой серьезную медицинскую и общественную проблему. Проблемы со сном часто сопровождают психические нарушения, при этом, также часто им не уделяется достаточного внимания. Биологические основы инсомнических нарушений и связанных с ними клинических особенностей описаны далеко не полностью. На устранение этих пробелов и направлена работа диссертанта, что делает её достаточно актуальной для медицинской науки.

**Новизна исследования и его результатов** определяется тем, что автор впервые провел параллели между клиническими симптомами алкогольной зависимости и инсомническими нарушениями в постабстинентном периоде, а также указал на генетические ассоциации этих клинических проявлений. Также в литературе до этого не изучались гены мелатониновых рецепторов в взаимосвязи с клинической картиной алкоголизма в целом, и инсомнией в частности.

**Теоретическая и практическая значимость результатов.** Полученные автором результаты, затрагивающие инсомнические нарушения у лиц с алкогольной зависимостью, несомненно, является актуальным для работы практикующих психиатров и психиатров-наркологов, так как предлагают инструмент определения группы риска суицидального поведения, тяжелого протекания синдрома отмены алкоголя, судорожных припадков после отмены

алкоголя. Поиск биологических основ инсомнических нарушений представляет интерес для фундаментальной науки, что в общем делает проведенное исследование актуальным для современной психиатрии и наркологии.

**Общая характеристика диссертационной работы.** Диссертационная работа И.С. Ефремова построена по традиционному принципу, состоит из введения, 3-ех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка используемой литературы и приложений. Библиографический указатель включает 195 источников, из них 12 работ на русском языке и 183 зарубежные публикации. Текст диссертации хорошо структурирован, изложен последовательно и логично на 126 страницах печатного текста. Работа проиллюстрирована 39 таблицами и 20 рисунками.

Во введении сформулирована цель и задачи работы, показана актуальность темы, научная новизна и научно-практическая значимость исследования, приведены положения, выносимые на защиту, а также данные об апробации результатов исследования. Обзор литературы соответствует теме диссертации и позволяет сделать вывод, что автор хорошо ориентируется в изучаемой проблеме, демонстрирует умение анализировать материал и делать логические выводы, что позволяет ему акцентировать внимание на научно-практических вопросах, требующих дальнейшего изучения.

Основное содержание диссертационной работы включает подробное изложение теоретико-методологических основ диссертационной работы и характеристик обследованной выборки, которые вместе обеспечивают раскрытие цели и задачи исследования. Результаты работы изложены подробно и последовательно, что способствует логически обоснованному формулированию выводов, подробному и глубокому обоснованию основных положений, выносимых на защиту.

**Оценка достоверности результатов исследования** показала, что данные диссертационного исследования получены с использованием выверенного дизайна и апробированных диагностических методик. В рамках диссертационного исследования использована достаточная выборка пациентов

(306 человек), материал диссертации соответствует цели и задачам работы. Все научные положения, выводы и практические рекомендации, представленные в диссертации, четко аргументированы и обоснованы, что свидетельствует о сложившихся навыках научного анализа и свободного владения материалом автором. Основные положения диссертационной работы базируются на детальном анализе материала собственного исследования, достаточно полно и разнообразно представлены полученные результаты, проведено полноценное обсуждение. Выводы диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, имеют важное научное и практическое значение, логично вытекают из полученных результатов проведенного исследования и соответствуют поставленной цели и задачам.

#### **Оценка личного вклада соискателя в разработку научной проблемы.**

Автором лично выбрана тема диссертации, сформулированы цель, задачи исследования и рабочие гипотезы; проведен сбор информации по теме диссертации, подобраны методики исследования, разработаны индивидуальные регистрационные карты, осуществлен сбор фактического материала, выполнены обобщение и анализ результатов исследования, сформулированы выводы и практические рекомендации. Сформулированы на основе результатов работы основные положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации адекватно отражены автором в подготовленных им научных публикациях, доложены на научных конференциях.

Результаты диссертационных исследований отражены в 14 печатных работах, из них 6 статей в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК, и 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus. Опубликованные работы и автореферат в полной мере отражают основные положения диссертации.

**Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов, приведенных в диссертации.** Материалы диссертационного исследования И.С. Ефремова являются важными для клинической практики врачей психиатров-наркологов и могут быть включены в учебные программы

первичной подготовки врачей-специалистов, а также внедрены в образовательные программы повышения квалификации врачей и систему непрерывного медицинского образования по специальности психиатрия-наркология.

**Замечания к диссертационной работе и вопросы.** В целом диссертационная работа И.С.Ефремова может быть оценена положительно, цель и задачи, поставленные диссертантом достигнуты. Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации.

Принципиальных замечаний к диссертации не имеется. Наряду с отмеченными достоинствами, к автору имеются вопросы и замечания, которые носят дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку диссертационной работы в целом:

1. В исследование были включены 134 пациента в постабстинентном состоянии с инсомническими нарушениями, которые в момент обследования в течение 3-х суток в стационаре не получали психотропных препаратов, которые им теоретически были показаны как по поводу нарушений сна, так и по причине депрессивных и тревожных переживаний, также выявленных автором у данных пациентов. Как это объяснить?
2. Встречались ли пациенты с другими зависимостями, в частности и нехимическими, для которых также характерна коморбидность с алкогольной зависимостью? Если да, то какие отличия были обнаружены?
3. В диссертационном исследовании преобладают мужчины, были ли получены какие-либо гендерные различия?
4. В обзоре автор справедливо уделяет внимание роли мелатонина в генезе инсомнических нарушений. Можно ли в связи с этим говорить о перспективном использовании агонистов мелатонина, включая антидепрессант агомелатин, в терапии таких пациентов.

## Заключение

Диссертация Ефремова Ильи Сергеевича на тему «Клинико-генетические ассоциации в постабстинентном периоде у пациентов с синдромом зависимости от алкоголя с инсомническими нарушениями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 — наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой сформулировано и обосновано новое решение актуальной научной задачи - установить клинико-генетические взаимосвязи в постабстинентном периоде у пациентов с синдромом зависимости от алкоголя и инсомническими нарушениями.

Актуальность проведенного исследования, его научная новизна и практическая и теоретическая ценность позволяют заключить, что диссертационная работа Ефремова Ильи Сергеевича соответствует требованиям пунктов 9 и 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. в редакции Постановления Правительства №355 от 21.04.2016 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 — наркология.

Официальный оппонент, заведующий лабораторией  
нейрофизиологии и патологии поведения Федерального  
государственного бюджетного учреждения науки  
Институт эволюционной физиологии и биохимии  
имени И.М. Сеченова Российской академии наук,  
доктор медицинских наук, профессор

Егоров Алексей Юрьевич



Подпись руки  
А.Ю. Егорова  
Удостоверяю  
Секретарь канцелярии  
Федерального государственного бюджетного  
учреждения науки Института эволюционной  
физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова  
Российской академии наук

04.03.2022

Контактные данные:

ИЭФБ РАН

194223, Россия, г. Санкт-Петербург, проспект Тореза, д. 44

Email: [office@ierphb.ru](mailto:office@ierphb.ru). Тел.: (812) 552-79-01

Директор д.б.н. Фирсов М.Л.