

В диссертационный совет  
Д 208.093.01 на базе ФГБУ  
«НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»  
Минздрава России

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента, доктора медицинских наук,  
профессора кафедры неврологии, психиатрии и микробиологии  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Петрозаводский государственный университет»

**Хяникяйнена Игоря Викторовича**

на диссертационную работу

**Николаевой Ольги Владимировны**

на тему «Персонализированный подход при медико-психологическом  
сопровождении кардиохирургических больных в условиях регионального  
кардиологического диспансера», представленную к защите на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
19.00.04 – медицинская психология

**Актуальность темы исследования.** Диссертация О.В. Николаевой посвящена вопросам совершенствования оказания психологической и психотерапевтической помощи кардиохирургическим больным. Ее целью является клинико-психологическое обоснование разработки и применения в условиях регионального кардиологического диспансера персонализированного подхода в медико-психологическом сопровождении кардиохирургических больных.

В настоящее время обращение к возможностям персонализированной медицины позволяет подбирать максимально эффективное лечение с минимальными нежелательными последствиями для больного. Исследователи подчеркивают, что персонализированная медицина способна внести существенные положительные изменения на всех уровнях оказания медицинской помощи пациентам: начиная от оценки рисков развития

заболевания и заканчивая мониторингом его лечения.

В то же время потенциал персонализированного подхода при оказании медико-психологической помощи кардиохирургическим больным не раскрыт, тогда как он бы мог позволить эффективнее учитывать факторы риска, индивидуальные особенности пациента, его анамнеза и клинического состояния для создания индивидуального маршрута в рамках реализации профилактических и реабилитационных программ.

Актуальность и практическая значимость работы определяется проблемами применения методологии персонализированного подхода при организации системы медико-психологической помощи больным, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, получающими хирургическое лечение и необходимостью их комплексного медико-психологического сопровождения на всех этапах лечения и реабилитации. Имеющийся в стране и за рубежом опыт носит эпизодический или разрозненный характер, а потому не может служить научной основой для практической реализации системы мер комплексной психологической и психотерапевтической помощи больным кардиохирургического профиля.

#### **Научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.**

В диссертации О.В. Николаевой представлены результаты, обладающие научной новизной, имеющие практическую значимость:

- в системе лечения и реабилитации кардиохирургических больных обоснована и реализована система медико-психологического сопровождения, интегрированная в деятельность регионального кардиологического диспансера;

- выделены и конкретизированы ключевые принципы, клинические этапы, цели, задачи, алгоритмы и методы медико-психологического сопровождения кардиохирургических больных;

- определены клиничко-психологические основы персонализации программ и индивидуализации маршрута медико-психологического

сопровождения кардиохирургических больных.

На основе полученных О.В. Николаевой теоретических результатов:

- уточнены представления о потребностях кардиохирургических больных в получении медико-психологической помощи в различные периоды лечения и реабилитации;

- сформулирована концепция применения персонализированного подхода при организации медико-психологического сопровождения кардиохирургических больных на этапах стационарного и амбулаторного лечения и восстановления;

- разработаны клинико-психологические модели здоровья, раскрывающие характер представлений больного о своем состоянии;

- с целью реализации персонализированных программ сопровождения кардиохирургических больных проведена многоуровневая дифференциация психотерапевтических мишеней.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Достоверность и обоснованность положений, выводов и практических рекомендаций, содержащихся в диссертации, подтверждается обращением при планировании исследования к актуальным научным отечественным и зарубежным литературным источникам, опорой на современный методологический аппарат, позволивший подобрать адекватные задачам работы методы исследования, достаточным объемом исследованных пациентов, включенных в исследование в соответствии с критериями отбора, корректным использованием статистических методов обработки эмпирического материала.

Сформулированные в диссертации О.В. Николаевой положения, выводы, рекомендации базируются на полученных в исследовании результатах, отличаются новизной и высокой степенью достоверности.

**Рекомендации по использованию результатов диссертации.** Результаты диссертационного исследования могут быть использованы как

теоретическая база для подготовки лекционных курсов и программ для практических занятий в рамках реализации в вузах и учреждениях дополнительного образования образовательных программ по клинической психологии, психотерапии, кардиологии, кардиохирургии.

В практической плоскости разработанная в диссертационном исследовании О.В. Николаевой модель может быть адаптирована для практической реализации в работе с кардиохирургическими пациентами в различных российских регионах.

Элементы данной модели могут быть также интегрированы в действующие и разрабатываемые системы медико-психологической помощи больным других нозологических групп.

**Характеристика основного содержания диссертации.** Диссертация О.В. Николаевой состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и списка сокращений.

Во введении обосновывается актуальность диссертационного исследования, формулируется цель и задачи работы, описывается предлагаемый автором подход к решению поставленных задач, характеризуется степень новизны полученных результатов и их апробация. Кроме того, представляется структура и объем диссертации.

В первой главе по данным современной научной литературы рассмотрено состояние проблемы медико-психологической помощи больным кардиохирургического профиля. На основе изучения возможностей и перспектив персонализированного подхода в клинике сердечно-сосудистых заболеваний, психотерапии и медико-психологической помощи сделано заключение о высоком потенциале комплексных медико-психологических программ для больных кардиохирургического профиля при их реализации на базе специализированных медицинских организаций.

Во второй главе подробно описана организация исследования, которое носило проспективный обсервационный характер и проводилось в четыре этапа. Охарактеризован материал исследования, который был представлен

пациентами регионального кардиологического диспансера, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями. Подробно описаны методы исследования, в том числе, по результатам прохождения больными персонализированной программы медико-психологического сопровождения, оцениваемым с помощью методов статистического анализа и экспертной оценки.

В третьей главе представлены клинические и психологические характеристики кардиохирургических больных, в числе которых особенности самооценки в ситуации заболевания, депрессии и ее проявлений, враждебности и временной перспективы, жизнестойкости и социальной поддержки, внутренних взаимосвязей психологических характеристик пациентов. Проанализированные клинические, анамнестические и психологические параметры больных свидетельствовали как в пользу различий в тяжести состояния здоровья и психического состояния, так и в пользу неодинаковой отягощенности заболевания патологическими анамнестическими факторами и психологическими факторами риска заболевания, а также некоторых различиях в ресурсном потенциале пациентов.

В четвертой главе проведен дифференциация клинико-психологической специфики кардиохирургических больных с различными видами оперативного вмешательства - аорто-коронарным шунтированием на открытом сердце, реконструкцией клапанов на открытом сердце, малоинвазивными операциями на сердце. По результатам проведенного анализа автором разработана модель базовых клинико-психологических ориентиров, которая легла в основу дифференциации психотерапевтических мишеней и индивидуализации персонализированных программ медико-психологического сопровождения больных всех групп.

В пятой главе описана предложенная модель персонализированного подхода при организации медико-психологического сопровождения кардиохирургических больных. Реализация данной междисциплинарной

модели, интегрированной в систему лечебно-реабилитационного процесса регионального кардиодиспансера, в ходе отсроченного динамического клинико-психологического наблюдения показала свою эффективность.

Графический материал в виде таблиц и рисунков адекватен содержанию и способствует восприятию текста.

Основные положения и выводы диссертационного исследования отражены в печатных трудах автора.

#### **Замечания и вопросы к диссертационной работе.**

Следует отметить, что при общей положительной оценке диссертации, в ней встречаются отдельные стилистические погрешности, которые не снижают качества работы и общего впечатления о научно-практической значимости.

Принципиальных замечаний по диссертации О.В. Николаевой нет.

В ходе рецензирования возникли следующие вопросы, требующие дополнительной аргументации:

1. Как следует из текста работы, при проведении клинико-психологического анализа в обобщенном психологическом статусе кардиохирургических пациентов отмечаются признаки "соматических депрессивных проявлений". Как Вы оценивали соматизацию негативных эмоциональных переживаний у изучаемой выборки больных?

2. Использовали ли Вы в своей работе, помимо персонализированного, структурно-функциональный подход применительно к проблеме кардиохирургических заболеваний?

3. Насколько корректно и практически целесообразно применить предложенный Вами методологический инструментарий по медико-психологическому сопровождению кардиохирургических больных на пациентов другого смежного профиля (например, на пациентов с сосудистыми заболеваниями головного мозга)?

Указанные замечания не снижают значимости полученных результатов и не влияют на общую положительную оценку диссертационного

исследования О.В. Николаевой.

**Заключение.** Основные результаты диссертации опубликованы в 28 научных работах, в том числе, 4 научных статьи - в ведущих рецензируемых журналах перечня ВАК и 7 работ – в изданиях, входящих в международную базу Web of Science.

Результаты диссертационного исследования прошли апробацию на международных и российских конференциях.

Автореферат и опубликованные работы полно отражают основное содержание диссертации и характеризуют результаты проведенного исследования.

Диссертационное исследование Ольги Владимировны Николаевой на тему «Персонализированный подход при медико-психологическом сопровождении кардиохирургических больных в условиях регионального кардиологического диспансера» является завершенной самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, соответствующей научной специальности 19.00.04 – медицинская психология.


Полученные результаты связаны с решением важных научно-практических задач медицинской психологии, а именно клинко-психологическим обоснованием разработки и реализации персонализированного подхода в медико-психологическом сопровождении больных кардиохирургического профиля в условиях регионального кардиологического диспансера.

Считаю, что диссертационная работа О.В. Николаевой, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки), соответствует требованиям п.9, изложенным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней» (утв. Постановлением Правительства РФ от 24.09.13 г. № 842 в редакциях от 21.04.2016 г. № 335; от 01.10.2018 г. № 1168; № 426 от 20.03.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки).

**Официальный оппонент,**

доктор медицинских наук (19.00.04 – медицинская психология),  
профессор кафедры неврологии, психиатрии и микробиологии  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Петрозаводский государственный университет»



Хяникяйнен Игорь Викторович

09.02.2022

(дата)

Почтовый адрес: 185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, просп. Ленина, д. 33

Телефон: 8 (814-2) 71-10-01

Адрес электронной почты: [rectorat@szgmu.ru](mailto:rectorat@szgmu.ru)



Подпись Хяникяйнен И. В. заверяю И. В.  
Проректор по НИР  
В.С. Сютёв  
02 2022