

ОТЗЫВ

официального оппонента Ю.П. Сиволапа на диссертационную работу Ильи Сергеевича Ефремова на тему «Клинико-генетические ассоциации в постабстинентном периоде у пациентов с синдромом зависимости от алкоголя с инсомническими нарушениями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 — «наркология»

Актуальность темы исследования

Чрезмерное употребление алкоголя и алкогольная зависимость представляют собой одну из наиболее серьезных проблем современного общества и клинической медицины.

Злоупотребление алкоголем входит в число основных причин утраты трудоспособности и формирует не менее 5% глобального бремени болезней.

В настоящее время доказана прямая связь между употреблением алкоголя и развитием примерно 60 болезней, а также косвенная роль алкоголя в генезе более чем 200 других заболеваний и патологических состояний.

Особый интерес представляют нарушения сна, вызванные злоупотреблением алкоголем.

С одной стороны, бессонница отражает алкоголь-ассоциированное изменение церебральных и психических функций, а с другой, нарушения сна – разумеется, наряду с другими причинами – формируют потребность в алкоголе и способствуют возникновению и поддержанию зависимости от алкоголя.

Выраженное неблагоприятное влияние чрезмерного употребления спиртных напитков на здоровье и смертность населения определяют чрезвычайную значимость рациональных подходов к лечению расстройств употребления алкоголя, и поэтому изучение клинических и биологических

феноменов, определяющих тяжесть этих расстройств, представляют значимое направление научных медицинских исследований.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность полученных автором результатов, степень обоснованности основных положений диссертации, выносимых на защиту, и выводов к работе определяются достаточным объемом клинических наблюдений (306 пациентов), корректным научным дизайном исследования и применением надлежащего аппарата для математической обработки данных.

Научная новизна

Научная новизна исследования не вызывает сомнений, и ее бесспорным подтверждением служат такие полученные автором и не описанные ранее данные, как роль генов рецепторов мелатонина и гена CLOCK в развитии инсомнии, ассоциированной с расстройствами употребления алкоголя.

Значение работы для практической медицины

Результаты проведенного И.С. Ефремовым исследования клиничко-генетических ассоциаций в постабстинентном периоде у пациентов с алкогольной зависимостью с инсомническими нарушениями представляют интерес в первую очередь для психиатров и наркологов, а также для медицинских психологов и неврологов и могут использоваться в их практической деятельности для повышения эффективности медицинской помощи пациентам с расстройствами употребления алкоголя.

Личный вклад автора в работу

И.С. Ефремов самостоятельно разработал научную концепцию и дизайн исследования, выбрал основные направления научного поиска и методы обработки полученных данных, самостоятельно провел исследование, отраженное в диссертации.

Не смотря на неизбежное наличие соавторов во многих статьях, самостоятельный характер научных публикаций И.С. Ефремова не вызывает сомнений.

Общая оценка содержания работы и степень ее завершенности

Объем и структура работы полностью соответствуют современным требованиям, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация оформлена в классическом стиле, включает введение, обзор литературы, раздел с описанием материалов и методов и главу с результатами собственных исследований. Работа завершается заключением, выводами, практическими рекомендациями и библиографическим списком, включающим 195 научных источников, и снабжена 7 приложениями.

Текст характеризуется целостностью и завершенностью, содержание отражает цель исследования, а выводы к работе соответствуют задачам. Оформление и содержание автореферата адекватны структуре и содержанию текста диссертации.

Публикация основных результатов работы

Фундаментальный характер исследования И.С. Ефремова подтверждается списком научных публикаций, включающим 14 статей, из них 6 статей в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень

ВАК, и 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе данных SCOPUS.

Замечания

Принципиальных замечаний к работе И.С. Ефремова нет, и в целом диссертация заслуживает высокой оценки.

Заключение

Диссертация Ильи Сергеевича Ефремова является самостоятельной научной квалификационной работой, содержащей решение значимой проблемы наркологии, соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (редакция Постановления Правительства от 21.04.2016 г. №355), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и её автор, Ефремов Илья Сергеевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 — «наркология».

21 февраля 2022 г.

Официальный оппонент, главный консультант
общества с ограниченной ответственностью
«Лечебный центр» (Москва),
доктор медицинских наук

Юрий Павлович Сиволап

*Подпись Ю.П. Сиволап
заверяю:*

Начальник отдела кадров
и делопроизводства

Почтовый адрес: 119021, Москва, ул. Тимура Фрунзе, 15/1
Телефон: +7(985) 2258146
Адрес электронной почты: yura-sivolap@yandex.ru

Выводилера С.А.

09.03.2022