

В НМИЦ ПН им В.М. Бехтерева лечение алкоголизма и наркоманий проводят в соответствии основными принципами:

#### 1. Добровольность.

Важное условие эффективного лечения алкоголизма и наркоманий – согласие пациента на лечение. Уже в первый момент обращения за помощью начинается сотрудничество врача с больным. На практике больной приходит на лечение, как правило, в состоянии абстиненции, его мотивация на лечение неустойчивая. Профессионализм врачей отделения лечения больных алкоголизмом заключается в эффективном применении психотерапевтического подхода к больному, направленного на преодоление анозогнозии (отрицания болезни) и формирование устойчивой мотивации на лечение.

2. Персонализация лечения основывается на изучении всех компонентов внутренней картины болезни и грамотной оценке клинических особенностей заболевания у каждого конкретного больного. Оценивается совокупность социальных, психологических и биологических факторов в развитии и клинической картине заболевания. На основании изучения этих факторов строится индивидуальный план лечения больного, определяются мишени, методы и средства терапевтического воздействия.

3. Интегративный подход в лечении алкоголизма и наркоманий предполагает комплексное терапевтическое воздействие. Во всех случаях лечение зависимости включает медикаментозное, психотерапевтическое и социальное воздействие. Тесно взаимосвязаны и поэтапно сменяют друг друга этапы детоксикации, медикаментозного становления ремиссии, психотерапевтической и социальной помощи, лечения сопутствующих расстройств (страдания головного мозга, периферической нервной системы, внутренних органов – печени, сердца, почек и т.д.). Для большинства больных психофармакологическое воздействие определяет большую часть программы, она является главной и ведущей. Только через определенное время на медикаментозную часть, как на стержень, нанизываются психотерапевтическая помощь и социальная часть программы.

4. Отказ от психоактивного вещества – четвертый принцип в лечении алкоголизма и наркоманий, он подразумевает полный отказ от употребления алкоголя и наркотиков. Для отказа от психоактивных веществ проводится систематическая психотерапевтическая работа врачами психиатрами-наркологами, психотерапевтами и клиническими психологами. При помощи полученных знаний больной учится выстраивать систему замещения старых неадаптивных установок новыми, конструктивными, становится устойчивым к стрессу, а, значит, учится быть независимым от психоактивных веществ. Также, в случае злоупотребления алкоголем, осуществляется фармакологическая терапия противоалкогольными препаратами, которые либо категорически запрещают употреблять алкоголь, либо существенно снижают влечение к алкоголю и позволяют уменьшить его потребление, а затем и вовсе отказаться от алкоголя. На всех этапах лечения с пациентом работают опытные психиатры-наркологи, психологи, психотерапевты. От их профессионализма зависит выздоровление человека, желающего излечиться от пагубной страсти. Работа специалистов нацелена на реабилитацию и ресоциализацию больных. У зависимого формируются и закрепляются навыки трезвого образа жизни. Только такое полноценное комплексное лечение алкоголизма и наркоманий позволяет добиться стойкой многолетней ремиссии.

