

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 21.1.035.01,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НЕВРОЛОГИИ ИМЕНИ  
В.М. БЕХТЕРЕВА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 30 ноября 2023 г. № 7 о присуждении  
Макаревич Ольге Владимировне, гражданке Российской Федерации, ученой  
степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Приверженность лечению у больных с расстройствами  
шизофренического спектра и семья больного (клинико-динамические,  
клинические и социально-психологические параметры)» по специальности  
3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), принята к защите 26  
сентября 2023 года, протокол № 4, диссертационным советом, созданным на  
базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный  
медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М.  
Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 192019, ул.  
Бехтерева, д. 3 (приказ Минобрнауки России № 1527/нк от 21.11.2022 г. о  
создании диссертационного совета).

Соискатель, Макаревич Ольга Владимировна, 29 апреля 1982 года  
рождения, в 2005 году окончила медицинский факультет Санкт-Петербургской  
государственной медицинской академии им И.И. Мечникова по специальности  
«Лечебное дело». В 2006 г. окончила интернатуру по специальности  
«Психиатрия» на кафедре детской психиатрии и психотерапии в  
Государственном образовательном учреждении дополнительного  
профессионального образования «Санкт-Петербургская медицинская академия  
последипломного образования федерального агентства по здравоохранению и  
социальному развитию».

Диссертацию на соискание учёной степени кандидата медицинских наук соискатель выполнила в отделении интегративной фармако-психотерапии больных с психическими расстройствами ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России, где с 2007 года работает в должности младшего научного сотрудника.

Научный руководитель – Лутова Наталия Борисовна, доктор медицинских наук, специальность 14.01.06. Психиатрия. Основное место работы: Федеральное государственное бюджетное учреждение "Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева" Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный научный сотрудник, руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии больных с психическими расстройствами.

Официальные оппоненты:

Петрова Наталия Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного университета Правительства Российской Федерации;

Солохина Татьяна Александровна, доктор медицинских наук, заведующая отделом организации психиатрических служб Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации;

Ведущая организация, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подготовила положительный отзыв, составленный и подписанный Гречаным Северином Вячеславовичем, доктором медицинских наук, доцентом, заведующим кафедрой психиатрии и наркологии, и утвержденный Насыровым Русланом Абдуллаевичем, проректором по научной работе, доктором медицинских наук, профессором ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации. Согласно заключению, диссертация Макаревич Ольги Владимировны на тему «Приверженность лечению у больных с расстройствами шизофренического спектра и семья больного (клинико-динамические, клинические и социально-психологические параметры)» является научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований сформулировано решение актуальной научной проблемы диагностики и предикции нарушений комплаентности и интенсивности бремени семьи.

Всего автор имеет 62 научные работы, в том числе по материалам диссертационного исследования было опубликовано 6 статей, из них в журналах, входящих в перечень ВАК – 6 статей, одна статья – в издании, индексируемом одновременно в международной базе данных Scopus. Научные работы соискателя посвящены изучению: клинико- и социо-психологических особенностей родственников пациентов с расстройствами шизофренического спектра, взаимосвязанных с различными факторами опекаемых больных; исследованию влияния данных факторов на психосоциальные аспекты здоровья опекающих лиц с целью дальнейшей разработки персонализированных подходов по оказанию медико-психологической помощи больным и членам их семьи на различных этапах лечения и реабилитации. В диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, перечень публикаций свидетельствует о многолетнем интересе автора к теме диссертации.

Наиболее значимые работы из числа опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК:

1. Макаревич, О. В. Объективное и субъективное бремя семьи: взаимосвязь с демографическими и клиническими характеристиками пациентов с шизофренией / Н.Б. Лутова, О.В. Макаревич // Социальная и клиническая психиатрия. – 2021. Т.31. – №4. – С. 21-28.

2. Макаревич, О.В. Семейная обремененность родственников больных депрессией и шизофренией: сравнительный анализ / Н.Б. Лутова, О.В. Макаревич // Российский психиатрический журнал. – 2022. – № 2. – С. 61–69.

3. Макаревич, О.В. Определение психометрических свойств опросника ухаживающего лица Зарит (ZBI) у родственников с расстройствами шизофренического спектра в русскоязычной популяции / Н.Б. Лутова, О.В. Макаревич, М.Ю. Сорокин, М.А. Хобейш // Социальная и клиническая психиатрия. 2023. - Т.32, №.1 - С. 12-19.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: генерального директора Республиканского научно-практического центра психического здоровья; главного внештатного специалиста психиатра Министерства здравоохранения Республики Казахстан, доктора медицинских наук (14.01.06 – психиатрия) Куаныша Сагатовича Алтынбекова; профессора кафедры неврологии, психиатрии и микробиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петрозаводского государственного университета» доктора медицинских наук (14.01.06 – психиатрия) Буркина Марка Михайловича; заведующего кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук (14.01.06 – психиатрия) – Барыльник Юлии Борисовны.

Все отзывы положительные, замечаний не содержат. В них говорится об актуальности темы исследования, адекватности избранных методик поставленным задачам исследования, их современности, обоснованности выводов и положений диссертации, грамотном изложении, важности научного и практического вклада.

Выбор официальных оппонентов обоснован их признанием как ведущих специалистов в данной области психиатрии, компетентностью, публикациями по

теме диссертации. Выбор ведущей организации обоснован ее научной школой, где работают ведущие специалисты в области психиатрии.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненного соискателем исследования:**

разработаны формулы предикции интенсивности медикаментозного комплаенса больных с расстройствами шизофренического спектра в зависимости от характеристик родственников, опекающих больного, а также выраженности семейного бремени – в зависимости от параметров пациентов и опекающих лиц;

определены пороговые значения для суммарных баллов шкалы медикаментозного комплаенса и опросника семейной обременённости Зарит, позволяющие выбирать оптимальные стратегии для оказания помощи пациентам и их родственникам;

обосновано включение семьи больного в психокоррекционные мероприятия, сфокусированные на улучшении комплаенса больного (психообразовательные программы, семейное консультирование, поведенческая семейная терапия, группы самопомощи) в зависимости от интенсивности и характера выявленных нарушений;

предложены варианты оказания медико-психологического сопровождения родственникам пациентов с расстройствами шизофренического спектра в зависимости от выраженности у опекающих лиц семейной обременённости.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

уточнены и углублены представления о нарушениях комплаентности у больных с расстройствами шизофренического спектра, в том числе обусловленные влиянием семейной системы;

впервые валидизирована русскоязычная версия опросника семейной обременённости Зарит (ZBI), что в дальнейшем позволит продолжать углублённое исследование состояния опекающих лиц как с научными целями, так и для решения диагностических задач в рамках рутинной практики;

детализированы и расширены данные об особенностях семейного окружения пациентов с расстройствами шизофренического спектра, показана

особая уязвимость родственников, сопровождающих пациентов с расстройствами шизофренического спектра в процессе лечения;

впервые проведён мультифакторный анализ различных параметров родственников пациентов с расстройствами шизофренического спектра (социодемографических, психопатологических и социо-психологических), ассоциированных с комплаентностью больного, с последующим построением модели прогнозирования комплаенса, включающей только определённые характеристики семьи пациента, определяющие интенсивность приверженности больного лечению;

впервые было проведено исследование взаимосвязей широкого круга параметров больных с расстройствами шизофренического спектра и опекающих их лиц с семейной обременённостью, формирующейся у здоровых членов семьи в процессе оказания поддержки пациенту в ходе лечения, на финальном этапе которого было проведено выделение предикторов формирования интенсивного бремени семьи.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

проведение процедур психометрической проверки показателей опросника семейной обременённости ZBI позволило представить эффективный инструмент для качественной и количественной оценки бремени семьи, позволяющий диагностировать нарушения семейной системы с целью их последующей коррекции. Описанный инструмент включён в сборник методических рекомендаций «Диагностика и лечение психических и наркологических расстройств: современные подходы», 6 выпуск за 2023 год;

на основе разработанных моделей прогнозирования выполняется планирование эффективных лечебно-профилактических программ, направленных на улучшение комплаентности пациентов с расстройствами шизофренического спектра с учётом выявленных особенностей родственников, а также медико-психологических интервенций, способствующих снижению

нагрузки на здоровых членов семьи и сохранению их суппортивной функции для больного;

теоретические положения внедрены в образовательные программы подготовки специалистов по психиатрии в Учебном центре Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

результаты получены при использовании валидных психометрических методик, доказавших свою надежность, а также с применением современных методов статистической обработки и анализа данных;

теория построена на основе анализа обширных литературных данных, посвященных проблеме исследования;

идеи исследования базируются на принципах доказательной медицины и основных положениях биопсихосоциальной концепции здоровья и болезни;

в работе использовано сравнение результатов диссертационного исследования с данными отечественных и международных публикаций по тематике диссертации с последующим обсуждением и обоснованием выявленных особенностей.

Проведение исследования, его дизайн, критерии включения, невключения и исключения, формы информированного согласия одобрены Независимым этическим комитетом при ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (протокол № 5, № ЭК-И-46/20 от 23.04.2020 г.).

**Личный вклад соискателя** состоит в персональном участии соискателя на всех этапах процесса подготовки диссертации; непосредственном участии соискателя в осуществлении сбора материалов и обследовании включенных в исследование пациентов и родственников; личном выполнении обработки и интерпретации экспериментальных данных; личном участии в подготовке основных публикаций по выполненной работе.

Соискатель самостоятельно, на основании анализа изученной отечественной и зарубежной литературы, определила тему диссертационного исследования, разработала его дизайн, определила цель, задачи, методы исследования, провела анализ состояния вопроса по данным современной литературы. Автором лично проведено комплексное клинико-психологическое исследование всех включенных участников исследования, обработаны и интерпретированы полученные экспериментальные данные. На основании результатов получены две оригинальные модели прогнозирования психосоциальных феноменов – медикаментозного комплаенса пациентов с расстройствами шизофренического спектра и семейной обременённости у опекающих их лиц, даны рекомендации по оказанию медико-социальной помощи в зависимости от интенсивности выявленных нарушений.

По теме диссертационного исследования было опубликовано 6 статей, из них в журналах, входящих в перечень ВАК – 6 статей, одна статья – в издании, индексируемом одновременно в международной базе данных Scopus.

На заседании 30 ноября 2023 года диссертационный совет принял решение присудить Макаревич О.В. ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 11 докторов по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, участвовавших в заседании, из 22 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 15, против – 1, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя диссертационного совета,  
доктор медицинских наук



Макаров Игорь Владимирович

Ученый секретарь диссертационного совета,  
кандидат медицинских наук

Яковлева Юлия Александровна

30 ноября 2023 г.