

ОТЗЫВ

профессора, доктора медицинских наук Абриталина Евгения Юрьевича, официального оппонента по процедуре защиты диссертационного исследования Сорокина Михаила Юрьевича на тему: «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID — 19», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности

3.1.17. «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Актуальность темы

Проблематика исследования обладает высокой степенью актуальности, поскольку стремительное и широкое распространение новой коронавирусной инфекции COVID-19 за относительно короткие сроки в 2020 году затронуло все социальные и профессиональные слои населения, став приоритетной задачей не только для системы здравоохранения, но и социально-экономической сферы (системы образования, трудовых отношений, экономики и социальной сферы деятельности государства), а также являлось серьёзным стрессогенным фактором для общества в целом. Кроме того, актуальность темы исследования связана с традиционным для психиатрии направлением изучения психических расстройств, сопровождающих инфекционные заболевания: сифилис, туберкулез, ВИЧ-инфекцию и др. Поскольку ассоциированные с распространением SARS-CoV-2 психические нарушения имеют важную специфику, определяемую не только нейротропной природой инфекции, но и социо-психогенным механизмом формирования болезненной дезадаптации, работа Сорокина М.Ю., безусловно, является важной для практического здравоохранения.

Обоснованность положений, выводов и рекомендаций

Гипотеза исследования, положенная в основу работы, потребовала создания обширной исследовательской базы, соответствующей критериям «больших данных», что позволило автору в полной мере осуществить математико-статистическое моделирование на выборке, включающей более 700 пациентов, получавших в период пандемии первичную медико-санитарную помощь и специализированную медицинскую, в том числе психиатрическую, помощь. Это определяет методологическую обоснованность результатов и выводов, последовательно подтверждающих выдвинутую гипотезу. Решая задачу по оценке динамики стрессовых реакций, автор в выборке более 6000 тысяч респондентов онлайн опросов адаптировал и апробировал новые психодиагностические инструменты и реализовал метод социо-демографической стратификации. Таким образом, достоверность собранных первичных данных, отражённая, в частности, в их объёме и разнообразии, а также доступности для математики-статистической обработки с проводившимся автором в ходе исследования апостериорным расчётом мощности выборки, не вызывает сомнений.

Обоснованность положений, выносимых на защиту в соответствии с восьмью поставленными задачами, определяется адаптивностью дизайна работы, на разных его этапах включающего экологическое исследование выявляемости психических расстройств в период до и во время пандемии COVID-19; исследование распространённости психологического стресса и мер защитного поведения населения; полевое психометрическое обследование ординаторов и студентов старших курсов медицинских ВУЗов; когортное исследование пациентов временных инфекционных стационаров и амбулаторного общесоматического звена; ретроспективное исследование пациентов временного инфекционно-психиатрического стационара; исследование по типу случай-контроль в зависимости от перенесённого заболевания COVID-19.

Важной особенностью изложения материала диссертационного исследования является соотнесение его результатов с существующими актуальными литературными данными, что определило взвешенный характер практических

рекомендаций, сформулированных автором по итогам проведённого исследования. Практикоориентированность диссертации и её методологическое обеспечение определили обоснованность использования разработанных автором, или апробированных в работе психодиагностических инструментов (шкалы психологического стресса, мер защиты от заражения, отношения к больным COVID-19) и прогностических инструментов (индекс оценки риска развития нейропсихических нарушений CALC, модель прогноза развития когнитивных нарушений на фоне COVID-19).

Достоверность и новизна

Впервые в Российской Федерации автор реализовал исследование, сопоставившее динамику показателей первичной заболеваемости психическими расстройствами за период трёх лет до пандемии и три года с 2020 по 2022 год - последний перед окончанием пандемии в 2023 году период с полными данными за 12 месяцев по формам статистической отчётности двух модельных федеральных округов России. Несомненной новизной этого этапа исследования также является параллельный анализ заболеваемости и смертности COVID-19 в выбранных модельных округах.

Практическим подтверждением достоверности результатов, отражающих динамику психологического стресса в обследованных на протяжении 2,5 лет респондентов, является соотнесение с ней данных по самоотчётам о мерах защитного поведения, снижающего риски инфицирования у участников опросов. Интересными и новыми являются данные о связи уровня психологического стресса, выраженности нарциссических черт личности и отношения к вакцинации.

Внешней валидации предложенного автором метода кластеризации феноменологических групп по типу психопатологических нарушений у пациентов «красных зон» служат выявленные достоверные различия в предсказуемых патофизиологических маркерах - функции внешнего дыхания, поражении лёгочной ткани, показателях активности системного воспаления. Ответственность

автора за достоверность результатов исследования наглядно представлена в приведённых им отрицательных данных по применению существующего индекса системного воспаления PLR для прогноза психопатологических осложнений на фоне вирусных инфекций. При этом положительный результат для нового индекса CALC и его расчетного алгоритма подтвержден автором в независимой выборке пациентов амбулаторной общемедицинской службы Санкт-Петербурга.

Оригинальностью отличается подход количественного сопоставления отдельных значимых социо-демографических и клинических предикторов вторичных когнитивных нарушений на фоне COVID-19, также факторов формирования физической ангедонии в рамках постковидного синдрома.

Первичные данные и результаты их проведенного анализа достаточно полно изложены в рукописи диссертации, состоящей из введения, 10 глав, заключения, выводов и рекомендаций (всего 213 страниц машинописного текста). Иллюстративный материал включает в себя 24 таблицы и 14 рисунков. В конце работы представлены 3 приложения, которые дополняют представление о проведенном исследовании. Все основные результаты своевременно опубликованы в периодических рецензируемых научных изданиях, в том числе - журналах перечня ВАК (11 статей), журналах «Белого списка» и Scopus (6 публикаций), где неизменно отражён личный вклад автора в сборе, обработке и интерпретации результатов. Выводы этапа исследования, посвящённого адаптации программ обучения в ординатуре, послужили практической их реализации при подготовке врачей-психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов в ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний к диссертационному исследованию Сорокина М.Ю. нет и работа оценивается положительно. Текст диссертации и автореферат соответствуют существующим требованиям оформления согласно ГОСТ Р 7.0.11-2011., а ряд неточностей и опечаток не снижают ценности

проведенного исследования. Для уточнения положений, выдвинутых автором для защиты, хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Исходя из полученных в диссертации данных, на чем основано предположение о применимости метода кластеризации для определения феноменологических типов психопатологических синдромов при новых вариантах экзогенных вредностей?

2. Каким образом применение разработанной комплексной модели прогноза развития когнитивных нарушений у больных COVID-19 может способствовать персонализации и повышению эффективности психиатрической помощи?

3. Может ли разработанный способ прогнозирования риска развития когнитивных нарушений у больных COVID-19 применяться при других инфекциях?

Заключение

Диссертационная работа Сорокина М.Ю. «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID — 19» является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, в которой получены новые данные о соотношении патофизиологических и социо-демографических, а также психологических предикторов психопатологических нарушений и поведенческой дезадаптации у жителей России в виде пренебрежения мерами защиты против инфицирования в ситуации пандемии новой коронавирусной инфекции, решающие важную медико-социальную проблему по предотвращению негативных психиатрических последствий инфекционных угроз. По содержанию диссертации, ее автореферата, а также основных публикаций, выполненных по теме исследования, работа обладает необходимым уровнем новизны, является актуальной, а положения выносимые автором на защиту, опираются на сделанные им выводы, что в свою очередь определяет обоснованность и достоверность рекомендаций. Материалы исследования соответствует пунктам 1, 2, 3, 4, 5, 6, 13 и 15 паспорта специальности 3.1.17. - Психиатрия и наркология (медицинские

науки). Диссертационное исследование отвечает требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (в актуальной на 2025 год версии со всеми изменениями), а Сорокин Михаил Юрьевич заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. - Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой Института медицинского образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Абриталин Евгений Юрьевич

«27» ноября 2025 г.

Подпись профессора Е.Ю. Абриталина заверяю

Учёный секретарь ФГБУ "НМИЦ им.

В.А. Алмазова" Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор



Недошивин А.О.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, 2. Тел.: +7(812) 702-37-49

e-mail: e@abritalin.ru; abritalin_eyu@almazovcentre.ru; www.almazovcentre.ru