

УТВЕРЖДАЮ

Директор Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Томский национальный исследовательский
медицинский центр
Российской академии наук»,
доктор биологических наук, профессор,
академик РАН Степанов В.А.
«24» декабря 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации по диссертационной работе Сорокина Михаила Юрьевича
«Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения
России, ассоциированные с пандемией COVID – 19», представленной на соискание
ученой степени доктора медицинских наук по специальности

3.1.17. «Психиатрия и наркология» (медицинские науки)

Актуальность диссертационного исследования определяется сохранением и усилением инфекционных угроз и связанных с ними рисков формирования неблагоприятных социально-психологических и экологических условий, способствующих развитию психических расстройств среди уязвимых в ситуациях эпидемий групп населения. Существенными остаются риски отсроченных психопатологических нарушений у инфицированных в прошлом пациентов психиатрических служб, в свою очередь определяющие патопластические изменения клинической картины и требующие модификации диагностических и терапевтических стратегий.

Существенное внимание в работе уделено эпидемиологическим характеристикам ассоциированных с ситуацией пандемии короновиральной инфекции стрессовых реакций населения и медицинского персонала, их динамике во времени и взаимосвязи с заболеваемостью психическими расстройствами, изучению патофизиологических основ, развивающихся на фоне инфекционного заболевания психопатологических нарушений с разработкой диагностических алгоритмов и прогностических инструментов. Учитывая вышеизложенное, диссертационное исследование Сорокина Михаила Юрьевича является своевременным и комплексным по выбранным подходам к решению актуальной медицинской проблемы – минимизации неблагоприятного влияния ситуаций повторяющихся эпидемий на психическое здоровье населения. Его результаты

полезны многим специалистам – психиатрам и наркологами, психотерапевтам и клиническим психологам, что отражает высокую ценность диссертационного исследования.

Научная новизна исследования

Выполненное диссертационное исследование обладает необходимым уровнем научной новизны, а также имеет практическую значимость. Впервые в России убедительно показаны взаимосвязи между первичной заболеваемостью психическими расстройствами и активностью эпидемического процесса COVID-19 на модели двух федеральных округов РФ – Северо-Западного и Южного. Впервые проанализирована динамика распространения стрессовых реакций населения России в ходе серии наблюдательных исследований на протяжении двух лет пандемии (с весенних месяцев 2020 года до зимнего периода 2022 года) с оригинальным дизайном в сопоставимых (стратифицированных) выборках респондентов и применением передовой для психиатрии методики онлайн-фенотипирования. Установлены особенности адаптационно-компенсаторных реакций медицинского персонала в ситуации пандемии, в частности, в их связи с развитием стигматизационных установок по отношению к больным COVID-19, проведена оценка влияния ситуации пандемии на высшее профессиональное образование врачей-психиатров. Применены инновационные для психиатрии вычислительные методы при описании типологии психопатологических симптомов на фоне COVID-19 и валидированных двух превалирующих вариантов у пациентов: ассоциированный со стрессом и нейропсихическими нарушениями. Предложен новый расчётный алгоритм для прогностического индекса течения COVID-19 (CALC), проведена его апробация, а также апробация альтернативного индекса тромбоцитарно-лимфоцитарного соотношения (PLR) при оценке сопутствующих инфекционному заболеванию психопатологических нарушений. Объективированы комплексные взаимосвязи патофизиологических и социально-демографических факторов риска при прогнозе формирования когнитивных нарушений при остром респираторном вирусном заболевании. Определены условия безопасного применения психофармакологических лекарственных препаратов у пациентов временного инфекционно-психиатрического стационара с выделением группы риска по кардио-васкулярной коморбидности. Подтверждена связь между тяжестью перенесенного COVID-19 и выраженностью ангедонии у пациентов психиатрического стационара, что расширяет представления о психопатологической структуре постковидного синдрома.

Значимость результатов для медицинской науки и клинической практики

Теоретическая значимость работы видна из подтверждённой двумя методами взаимосвязи первичной заболеваемости психическими расстройствами и динамики эпидемического процесса COVID-19 на основе проведённого систематизированного обзора и выполненного анализа различных форм Росстата. Практическая значимость определяется выделением в популяции групп риска по увеличению заболеваемости психическими расстройствами в условиях пандемии. Установление уязвимых для психологического дистресса категорий населения является практически важным, а научно-практическую значимость представляет объективация факторов развития стресс-ассоциированных аффективных нарушений. Для совершенствования практики обучения психиатрии значимы показанные в диссертации пути оптимизации программ ординатуры в ситуации пандемии. Значимым для развития актуальных направлений науки примером трансляции инновационных вычислительных методов в клиническую психиатрию стала часть диссертационного исследования, посвящённая разработке типологии психопатологических нарушений, связанных с распространением вирусных инфекций. Клинической и научной значимостью обладает предложенный в работе и валидированный по его пороговым значениям расчётный алгоритм оценки риска сопутствующих COVID-19 психопатологических нарушений «CALC». Практико-ориентированным является показанное соотношение патофизиологических и социально-демографических факторов в их вкладе в развитие когнитивных нарушений при острой респираторной вирусной инфекции. Важным для клинической работы является обоснование безопасного применения антидепрессантов и антипсихотиков у пациентов временного инфекционно-психиатрического стационара с двойным диагнозом психического расстройства и новой коронавирусной инфекции, а также выявленные факторы модификации течения COVID-19. Перспективным направлением дальнейших клинко-психопатологических исследований и совершенствования алгоритмов диагностики и терапии пациентов психиатрического стационара в отсроченном периоде перенесённого ими COVID-19 является изученный в работе трансонологический симптом ангедонии.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат оформлен согласно требованиям ВАК, построен по традиционному плану, полностью отражает содержание диссертации, содержит 15 таблиц и рисунки, наглядно иллюстрирующие основные положения диссертационного исследования. Диссертация и автореферат оформлены в соответствии с актуальным ГОСТ Р 7.0.11-2011.

Обоснованность и достоверность полученных результатов

Достоверность результатов диссертационного исследования Сорокина М.Ю. определена корректно сформулированными гипотезой и целью исследования, последовательным решением поставленных для достижения цели задач исследования, выбором разнообразных и вместе с тем валидных методов исследования: 1) клинико-психопатологического, 2) клинико-анамнестического и клинико-катамнестического, 3) эпидемиологического, 3) экспериментально-психологического, 4) систематизированного обзора литературы, 5) математико-статистического. Надёжность результатов диссертационного исследования определяется репрезентативностью обследованной выборки: 779 пациентов медицинских организаций Северо-Западного федерального округа Российской Федерации, 169 проанализированных ретроспективно историй болезни пациентов временного инфекционно-психиатрического стационара г. Санкт-Петербург; более 6200 онлайн-анкет, распространявшихся в рамках серии кросс-секционных оценок среди населения и студентов старших курсов медицинских ВУЗов.

Представляемые к защите оригинальные данные и результаты получены лично автором. Цель диссертационного исследования достигнута и сформулированные для её решения задачи решены в полном объеме. Методы и частные методики работы корректны, современны и понятны, соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в научной печати

Основные положения исследования представлены на всероссийских и международных научно-практических конференциях и опубликованы в 17 печатных работах по теме диссертации, в том числе: 11 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора наук, глава «Mental health and psychological well-being of the elderly during the COVID-19 pandemic in Russia» в коллективной монографии «Handbook on COVID-19 Pandemic and Older Persons: Narratives and Issues from India and Beyond» и 6 публикаций в периодических изданиях из «Белого списка» или индексируемых в базе Scopus, две главы «Динамика стрессовых реакций в ситуации пандемии: роль аффективных расстройств» и «Формирование готовности к вакцинации против COVID-19: теоретические подходы и оригинальные отечественные исследования» опубликованы в коллективной монографии под редакцией Незнанова Н.Г. «Психическое здоровье населения в условиях пандемии : Руководство для врачей».

Личный вклад автора

Непосредственно соискателем разработан дизайн исследования, создана база данных и проведён их математико-статистический анализ, нарративные и систематизированные обзоры отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме автором проведены лично, самостоятельно или при непосредственном участии, проведён анализ медицинской документации обследованных пациентов, выполнено их психометрическое исследование. Очевидно личное участие автора в постановке цели, задач, методов исследования, определении методологической базы, а также сборе первичных данных. Интерпретация данных, формулирование выводов и практических рекомендаций проведены лично автором.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению

Диссертация и автореферат Сорокина Ю.М. оформлены в соответствии требованиями ВАК (согласно ГОСТ Р 7.0.11-2011).

Представленная диссертационная работа состоит из традиционных разделов: Введение, 10 Глав (обзор литературы, материалов и методов исследования, 8 Глав собственных исследований), Заключение, Выводов и Практических рекомендаций, Списка литературы, библиографическое описание которого включает 291 источник (отечественных источников – 108, зарубежных – 183), Списка иллюстративного материала (24 таблицы, 14 рисунков), трёх приложений.

Структура диссертации логична и последовательна, выстроена в соответствии с задачами и этапами проведённого исследования. Материалы диссертации изложены на 213 страницах машинописного текста, сопровождаются таблицами и рисунками, которые систематизируют полученные в исследовании результаты и облегчают их восприятие. Изложение материала диссертации выполнено научным академическим стилем.

Во Введении изложена актуальность исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, представлена цель и восемь научно-исследовательских задач, приведены данные о личном вкладе автора, а также восемь положений, выносимых на защиту. Научные положения, выносимые на защиту, как и полученные выводы, являются итогом комплексного анализа полученных результатов. Работа выполнена на высоком методическом уровне с использованием современных информативных методов исследования.

Глава 1, посвященная обзору литературы, отражает взгляд соискателя на современное состояние проблемы и представляет подробный анализ

отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, включая не только актуальные сведения о пандемии COVID-19, но и исторический анализ по данным литературных источников о проходивших ранее эпидемиях. Особый интерес вызывает комплексность проведённого обзора, затрагивающего все аспекты проведённого исследования согласно поставленным задачам. Обзор литературы завершается резюмирующим разделом «Основные направления исследований психиатрических аспектов пандемии COVID-19», наглядно демонстрирующим уровень владения соискателем материалом и осмыслением существующей литературы по теме исследования, что позволяет в дальнейшем четко обозначить вопросы, требующие последующего изучения.

В Главе 2 «Материал и методы» представлено методологическое обеспечение диссертации, характеристика изученного материала с критериями включения, не включения и исключения для пациентов. Подробно изложены процедуры диссертационной работы, реализованные для обсервационного, экологического и превалентного, а также когортного и по типу случай-контроль исследований на разных этапах.

Результаты проведённых автором исследований представлены в восьми главах, посвященных отдельным направлениям научного поиска, последовательно опирающихся на итоги предшествующих этапов диссертационной работы. Все главы иллюстрированы таблицами и рисунками, что не только упрощает восприятие материала, но и позволяет проводить его систематизацию. В Главе 3 предпринято успешное сопоставление динамики эпидемического процесса COVID-19 и изменения выявляемости психических расстройств в двух модельных федеральных округах России. В Главе 4 всесторонне изучен феномен психологического стресса в условиях пандемии, проведена адаптация и апробация оригинальных психометрических инструментов: шкалы COVID-ассоциированного стресса и психологического стресса на основании опросника PSM-25. В Главе 5 роль психологического стресса у медицинских работников освещена в контексте оказания ими медицинской помощи при COVID-19 и получения образования по психиатрии; изложен опыт разработки вариативной части программы практической подготовки ординаторов в рамках действующего федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) при адаптации учебного процесса к условиям пандемии. Глава 6 содержит результаты применения методики «вычислительной психиатрии» в исследовании типологии вторичных психопатологических нарушений у пациентов временного инфекционного стационара, которые в следующей Главе 7 послужили основой для разработки и валидации расчётного алгоритма прогностического индекса течения COVID-19 (CALC). Комплексный характер факторов развития когнитивных нарушений представлен в Главе 8 при создании автором способа прогнозирования у больных

COVID-19 нарушений когнитивной сферы, заявка на регистрацию которого подана в Роспатент (№ 2024139972). Важный для практического здравоохранения вопрос о безопасности применения психофармакотерапии у больных с двойным диагнозом – психического расстройства и COVID-19 – решён в Главах 9 и 10, где в последней главе отдельно приведены сведения о роли психотропной терапии в формировании психопатологического компонента постковидного синдрома. Автор, описывая результаты каждого этапа работы, проводит их сравнительный анализ и сопоставления, что является основой кратких заключений в отдельных главах.

Раздел «Заключение» содержит основные итоги проведенного исследования с релевантными литературными ссылками существующего в мире уровня знаний в областях проведенных автором исследований в рамках диссертационной работы, что дополнительно подтверждает достоверность представленных результатов.

Выводы последовательны и логичны, они полностью основаны на результатах проведённого анализа полученных в диссертационном исследовании данных, демонстрируют исчерпывающее решение задач, поставленных исследователем.

Общие замечания по диссертационной работе

В работе имеются технические и стилистические погрешности, опiski, существенно не затрудняющие понимание отдельных фрагментов текста, что не снижает качество и значимость проведённого исследования. Существенных и принципиальных замечаний к структуре и содержанию диссертации нет, работа в целом оценивается положительно.

В рамках научной дискуссии, хотелось бы получить ответ на уточняющий вопрос: Насколько готовы к практическому применению в здравоохранении разработанные или адаптированные и апробированные в данном исследовании методики диагностики психологического стресса, прогноза течения COVID-19, а также когнитивных нарушений у больных COVID-19?

Конкретные рекомендации по использованию результатов диссертации

Проведенное исследование позволяет реализовывать многоосевое прогнозирование рисков и оптимизацию стратегий преодоления негативных последствий эпидемий для психического здоровья населения Российской Федерации. Предложенные научно-методические и клиничко-диагностические алгоритмы мониторинга психологического стресса при эпидемии, патофизиологических маркеров вторичных психопатологических нарушений при

вирусных заболеваниях, а также принципы организации медицинского образования в психиатрии являются ценными для совершенствования психиатрической помощи, всех этапов первичной, вторичной и третичной профилактики. Теоретические положения и подходы, изложенные в диссертационном исследовании, целесообразно использовать при разработке перспективных направлений дальнейших исследований, в учебном процессе кафедр психиатрии и наркологии, на циклах повышения квалификации по специальностям психиатрия, наркология, психотерапия, при профессиональной переподготовке врачей, в обучении медицинских психологов, студентов медицинских ВУЗов и ординаторов. Выводы, основные положения и разработанные практические рекомендации могут быть использованы в лечебно-профилактических учреждениях и при совершенствовании учебного процесса.

Заключение

Диссертационная работа Михаила Юрьевича Сорокина «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID – 19» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой решена значимая научная проблема прогнозирования рисков и оптимизации стратегий преодоления негативных последствий пандемии для психического здоровья населения России. Работа базируется на существенном количестве оригинальных первичных данных и имеет комплексное значение для развития психиатрии и наркологии.

Таким образом, по актуальности, научной новизне, методологическому уровню, теоретической и практической значимости для психиатрии и наркологии, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационное исследование Сорокина М.Ю. полностью соответствует требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842 с учетом всех актуальных изменений, предъявляемым к докторским диссертациям, и соответствует паспорту специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Сорокин Михаил Юрьевич заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Сорокина М.Ю. обсужден и утвержден на объединенном семинаре отделения пограничных состояний и отделения эндогенных расстройств (протокол № 2 от «21» ноября 2025 г.)

Доктор медицинских наук
по специальности 3.1.17 - «психиатрия» (медицинские науки),
ведущий научный сотрудник
отделения эндогенных расстройств
НИИ психического здоровья
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Томский национальный
исследовательский медицинский центр
Российской академии наук»

Гуткевич Елена Владимировна

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Дата 21 ноября 2025 г.

Подпись руки Гуткевич Елены Владимировны, доктора медицинских наук по специальности «психиатрия» (медицинские науки), ведущего научного сотрудника отделения эндогенных расстройств подтверждаю:

Ученый секретарь Федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Томский национальный исследовательский
медицинский центр Российской академии наук»,
кандидат биологических наук



Хитринская Ирина Юрьевна

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук»
г. Томск (Томский НИМЦ) 634050, Российская Федерация, Томская область, г. Томск, ул. Набережная реки Ушайки, 10.

Телефон (факс): +7 (382) 251 22 28

E-mail: center@tnimc.ru

Сайт: <https://www.tnimc.ru>