

Отзыв

**официального оппонента по процедуре защиты диссертации
Сорокина Михаила Юрьевича на тему «Психические расстройства и
адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные
с пандемией COVID — 19», представленной на соискание ученой степени
доктора медицинских наук по специальности**

**3.1.17. «Психиатрия и наркология» (медицинские науки),
профессора, доктора медицинских наук Волель Беатрисы Альбертовны**

Актуальность темы исследования

Прошедшая в 2020-2023 годах пандемия COVID-19 имела в большинстве стран мира как острое влияние на широкие слои населения и систему оказания медицинской помощи, так и была сопряжена с отсроченными эффектами, повлекшими за собой модификацию процессов подготовки медицинских специалистов, изменения показателей психического здоровья у разных категорий населения, необходимость адаптации алгоритмов оказания медицинской помощи.

Противоэпидемические ограничения острой фазы пандемии существенно уменьшали возможности получения качественных первичных данных для биомедицинских исследований, что определило форсированное распространение инновационных телетехнологий не только в практической медицине, но также в медицинском образовании и науке. Системный анализ всех перечисленных факторов, предпринятый Сорокиным М.Ю. в представленном диссертационном исследовании определяет актуальность и важность работы для психиатрии, наркологии и психотерапии.

Достоверность и новизна исследования

Автором впервые в России реализовано комплексное исследование популяционных факторов психической адаптации и дезадаптации разных групп населения в ситуации пандемии COVID-19, включившее не только один из самых масштабных в стране онлайн-опросов для определения динамики психологического стресса, но также сопоставление этих данных с прицельной оценкой психологического благополучия медицинских работников. Это позволило

проследить универсальные связи стресс-ассоциированной дезадаптации участников популяционного скрининга с развитием у них тревожно-депрессивной симптоматики. Сорокиным М.Ю. математико-статистически выделены психогенные и патофизиологические механизмы поведенческих и психопатологических нарушений в исследуемой выборке трёх клинических подгрупп: пациентов общемедицинского амбулаторного звена, временных инфекционных стационаров («красной зоны»), пациентов с двумя диагнозами - психического и инфекционного заболевания COVID-19. Вновь такое соотнесение результатов обследованных подгрупп позволило достоверно оценить роль психологического стресса и патофизиологических факторов в развитии дезадаптации. Особый интерес представляют данные о динамике нарциссической регуляции и отношения к вакцинации против SARS-CoV-2, опыте получения специализированного последипломного образования в ситуации пандемии и уровне психического благополучия врачей-ординаторов, месте низкоинтенсивного системного воспаления в модификации течения инфекционного и психического расстройств при оценке с помощью гематологического индекса PLR.

Повышению надёжности результатов исследования способствует применение Сорокиным М.Ю. объективных методов измерения психопатологических и психологических нарушений в обследованной выборке:, в частности проведённая авторская апробация и перекрёстная валидация шкал психологического стресса (PSM-25 и CSS), а также использование Монреальской шкалы оценки когнитивных функций (MOCA), госпитальной шкалы тревоги (HADS), шкалы общей оценки здоровья (GHQ-12), параллельный учёт данных двух инструментов для оценки ангедонии в рамках постковидного синдрома (RPAS и RSAS). Сильной стороной работы является определение значимых пороговых значений при ROC-анализе данных нового расчётного индекса CALC для оценки риска психопатологических осложнений COVID-19, а также известного ранее PLR. Не только теоретическая, но и практическая применимость последнего показана в разделе о принципах использования психотропной терапии у пациентов с двумя диагнозами - психического и инфекционного заболевания.

Достоверность и востребованность оригинальных данных диссертационного исследования отражена в перечне выполненных автором по теме работы публикаций в ведущих рецензируемых научных изданиях за период с 2020 по 2025 года, 11 из которых относятся к рекомендованному ВАК списку, а также в представленных докладах на всероссийских и международных конференциях, победах в престижных научных конкурсах (Fellowship Award for the 118th Annual Meeting of the Japanese Society of Psychiatry and Neurology).

Подтверждением оригинальных результатов диссертационного исследования служит их принципиальная соотносимость с актуальной научной литературой, обсуждение которой автором проведено в заключении каждого из разделов работы, а также в заключении (всего 291 литературный источник, отечественных - 108, зарубежных - 183). Полнота полученных фактических данных отражена в большом объеме иллюстративного материала диссертации (24 таблицы, 14 рисунков) и трёх приложениях, включающих в том числе первичные популяционные данные, регистрационную карту исследования и апробированные психометрические инструменты. Следует отметить проведение исследования в соответствии с предварительно одобренным независимым этическим комитетом планом - заключения от 2020г. ЭК-И-132-20 (с дополнениями от 2023г ЭК-И-44/23), от 2022г. ЭК-И-34/22, от 2023г. ЭК-И-43/23.

Обоснованность положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования

Методическое обеспечение диссертации включает корректно сформулированную гипотезу исследования и соответствующую ей цель работы. Автором последовательно приведены 8 задач диссертационного исследования, каждая из которых в полной мере раскрыта в соответствующей главе (всего - 8, не включая введение, обзор литературы и заключение). Положения, выносимые на защиту, полностью основаны на изложенных в главах данных и подкреплены результатами их математико-статистического анализа с общепринятым уровнем значимости ($p < 0,05$).

Увеличение первичной заболеваемости психическими расстройствами в

период распространения COVID-19 убедительно продемонстрировано на данных форм статистической отчётности Росстата за 2017-2022 гг. с выделением социально-демографических групп риска, подкреплено сопоставлением с показателями заболеваемости и смертности от COVID-19. Структура и динамика психологического стресса в ситуации пандемии COVID-19 оценена с участием выборки 6193 респондентов и использованием психометрических шкал, а также авторских опросников: отношения к вакцинации, использования защитных мер, опасений о новой коронавирусной инфекции - в период с апреля 2020 г. по февраль 2022 г. Показана роль психологического стресса в формировании стигматизации у медицинских работников к пациентам, инфицированным SARS-CoV-2, выявлены факторы его модификации (уровень образования и условия его получения, длительность пандемии). Феноменология психопатологических синдромов для пациентов с COVID-19 изучена автором с помощью кластерного анализа, полученная структура синдромов подтверждена патофизиологическими маркерами. С опорой на эти данные, Сорокиным М.Ю. предложен расчетный алгоритм прогностического индекса CALC (коморбидность неврологических, эндокринологических или сердечно-сосудистых расстройств, возраст пациентов, количество лимфоцитов, С-реактивный белок), валидированный на независимой выборке. Удельный вклад частных социо-демографических, а также клинко-патологических характеристик больных COVID-19 показан на модели логистической регрессии для прогнозирования риска развития когнитивных нарушений при оценке с помощью валидного психометрического инструмента МОСА. Безопасность использования антидепрессантов и антипсихотиков у пациентов психиатрических стационаров оценена по ретроспективным данным 117 историй болезни с расчётом рисков неблагоприятного течения COVID-19. Длительность и системность анализа факторов психопатологических нарушений на фоне COVID-19 позволила Сорокину М.Ю. проследить патофизиологию симптоматики психических расстройств по выраженности физической ангедонии в зависимости от статуса перенесенного инфицирования новой коронавирусной инфекцией у пациентов психиатрического стационара.

Таким образом, автор в полной мере, последовательно приводит аргументы для обоснования биологического, психологического и социального факторов воздействия пандемии на психическое здоровье населения России, методично прослеживает единые закономерности адаптации и дезадаптации в разных подгруппах исследовательской выборки. Это обеспечивает преемственность в представлении восьми выводов работы, ставших основой для создания семи практических рекомендаций.

Замечания и вопросы

Существенных замечаний к автореферату и рукописи диссертации нет. Материалы оформлены согласно требованиям ГОСТ Р 7.0.11-2011 и ВАК. Имеются опечатки и технические неточности, не мешающие восприятию данных и их анализу. В порядке научной дискуссии ряд дополнительных вопросов требует уточнения:

1. Насколько масштабируема предложенная в главе 5 модель адаптации программ подготовки в ординатуре по психиатрии для смежных клинических специальностей: наркология, психотерапия, неврология?
2. Каково потенциальное влияние фактора дозы психотропных препаратов на эффекты, установленные в главе 10 для влияния на выраженность физической ангедонии у пациентов психиатрического стационара?

Заключение о соответствии диссертации критериям

Диссертация Сорокина Михаила Юрьевича «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID — 19» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, где на основании собственных данных автором предложены новые теоретические положения о применимости в психиатрии инновационных способов сбора и анализа клинического, популяционного материала - что является достижением по имплементации принципов «больших данных» в искомую специальность. Сорокиным М.Ю. также решена важная медицинская проблема по определению рисков нарушения психического здоровья жителей Российской Федерации в ситуации эпидемических угроз. Диссертация и содержание

публикаций автора соответствует паспорту специальности 3.1.17. (Психиатрия и наркология, медицинские науки): пп. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 13, 15.

Диссертационное исследование Сорокина М.Ю. соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, в том числе п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (с изменениями от 2014 г., 2016 г., 2017 г., 2018 г., 2021 г., 2022 г., 2023 г., 2024 г.), а автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. - Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, профессор,

директор Института клинической медицины

им. Н.В. Склифосовского, и.о. заведующего кафедрой

психиатрии, психотерапии и психосоматики Федерального

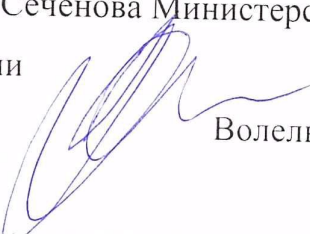
государственного автономного образовательного учреждения

высшего образования Первый Московский государственный

медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства

здравоохранения Российской Федерации

(Сеченовский Университет)

 Волель Беатриса Альбертовна

Ученый Секретарь Ученого Совета Федерального государственного
автономного образовательного учреждения высшего

образования Первый Московский государственный

медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства

здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет),

доктор медицинских наук, профессор

 Воскресенская Ольга Николаевна

25.11.2025г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования Первый Московский государственный медицинский университет
имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет). Адрес: 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2.
Тел.: +7(495) 609-14-00; e-mail: volel_b_a@staff.sechenov.ru; www.sechenov.ru