

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Сорокина Михаила Юрьевича на тему:

«Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID — 19»,

представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. — Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Представленное в автореферате диссертационное исследование посвящено решению важной научной проблемы - оценке острых и отсроченных последствий пандемии COVID-19 в системе оказания психиатрической помощи. Заявленная тема охватила широкий спектр вопросов: распространенность психопатологических расстройств, их динамика, предикторы психологического стресса (в том числе адаптационные реакции медицинских сотрудников и обучающихся психиатрии ординаторов), а также построение прогностической модели психиатрических осложнений с учётом иммунологических, конституциональных и психосоциальных факторов.

Исследование проведено на основании большого клинического материала: включено 949 человек, из них с установленным психиатрическим диагнозом — 218 пациентов. Также было проведено онлайн-анкетирование 6193 респондентов для динамической оценки психологического стресса в условиях пандемии. При анализе образовательного опыта в условиях пандемии цифровое анкетирование прошли 83 участника, студентов старших курсов или врачей-ординаторов медицинских ВУЗов. Автором поставлена чёткая цель исследования: выявить социально-психологические и клиничко-биологические факторы, ассоциированные с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, для прогноза адаптационных реакций, а также психопатологических нарушений у жителей России, с использованием математико-статистических подходов. В соответствии с целью сформулированы задачи исследования, выстроена внутренняя логика исследования. Первичные данные прошли статистическую проверку, что обеспечивает достоверность и воспроизводимость результатов, показанную в работе. Применяемые методы исследования: клиничко-психопатологический, клиничко-анамнестический, клиничко-катамнестический, эпидемиологический, экспериментально-психологический - соответствуют современному уровню развития научной отрасли и, позволяют комплексно охватить феноменологию и морфогенез исследуемых состояний.

Автором на основании сделанных наблюдений подчеркивается, что пандемия COVID-19 стала триггером не только для негативной динамики первичной заболеваемости психическими расстройствами, но определила патофизику психических нарушений. Это, как показано в работе, обусловлено не только воздействием самого

вируса, но и переживанием социально-экономической неопределенности, длительной социально-психологической изоляции. Убедительно продемонстрировано формирование различных адаптационно-компенсаторных стратегий, используемых населением для преодоления неблагоприятной эпидемиологической ситуации, что, в свою очередь, послужило созданию Сорокиным М.Ю. обширной исследовательской базы для изучения деструктивных и адаптогенных реакций населения. Все это открывает возможность разработки новых практических стратегий в области психиатрии, психотерапии и клинической психологии, подчеркивая важность установления предикторов развития психических расстройств при разработке персонализированного подхода к ведению пациентов в условиях эпидемий. Научная новизна представленного материала не вызывает сомнения. Одним из наиболее значимых и интересных результатов данного исследования является разработанный расчетный комбинированный алгоритм нового индекса для прогноза течения коронавирусной инфекции SARS-CoV-2, способствующий прогнозированию развития психических расстройств.

Следует подчеркнуть, что все результаты изложены в доступной форме, формируют целостное представление о проделанной работе, демонстрируя высокий уровень самостоятельности автора и научной зрелости подхода. Диссертация имеет высокий уровень апробации и соответствующую требованиям представленность в научной периодической печати (более 15 статей в рецензируемых изданиях).

Таким образом, представленный автореферат диссертационной работы Сорокина М.Ю. «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID — 19» свидетельствует о законченности научно-квалификационной работы, и её соответствии требованиям п. 9 и п. 10 Постановления Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (с учетом изменений), а её автор заслуживает присуждения ученой степени по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Проректор по научной работе,  
заведующий кафедрой психиатрии ФГБУ ДПО «ЦГМА»,  
член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук




Самушия Марина Антиповна

Подпись проректора по научной работе, заведующего кафедрой психиатрии  
ФГБУ ДПО «ЦГМА», д.м.н., чл.-корр. Самушия М.А. заверяю

Ученый секретарь ФГБУ ДПО «ЦГМА»  
к.м.н.



 Андрей Владимирович Сычев  
03.12.2025

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия»  
Управления делами Президента Российской Федерации (ФГБУ ДПО «ЦГМА»)  
121359, Москва, улица Маршала Тимошенко, дом 19, стр. 1А  
Тел.: +7 499 149-58-27; адрес электронной почты: [info@cgma.su](mailto:info@cgma.su)



### **Отзыв на автореферат диссертационного исследования**

Сорокина Михаила Юрьевича «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID — 19»,

представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 - Психиатрия и наркология (медицинские науки).

В автореферате последовательно и целостно представлено значимое научное достижение автора - поэтапная реализация принципов вычислительной психиатрии в экстраординарной ситуации мирового здравоохранения - пандемии COVID-19. Успешная разработка Сорокиным М.Ю. всех восьми поставленных задач позволила решить актуальную для психиатрической службы проблему - прогноз развития реакций адаптации и дезадаптации с психопатологическими осложнениями у жителей России, столкнувшихся с распространением нового нейротропного вируса SARS-CoV-2. Актуальность работы связана также с её комплексным характером, где автор не только проводит оценку предикторов дезадаптации в разных клинических группах, но также осуществляет анализ факторов преодоления эпидемического кризиса - с изучением проблем экологии труда медицинского персонала, а также экологии медицинского, в том числе психиатрического, образования.

Обоснованность сделанных наблюдений и сформулированных выводов определяется достаточным клиническим и экспериментально-психологическим материалом: 614 пациентов поликлиник, 117 пациентов «красных зон» инфекционных стационаров, анализ данных 217 пациентов психиатрического и временного инфекционно-психиатрического стационаров, а также 6276 анкет онлайн-опросов, часть из которых имела длящихся на протяжении 2,5 лет характер. Статистический анализ первичных данных позволяет расценивать результаты как достоверные, в том числе с учётом показанной в работе валидации выявленных закономерностей на независимых выборках или с применением альтернативных методов оценки. Несомненной новизной отличаются разработанные и адаптированные автором экспериментально-психологические методики («Шкала психологического стресса» (PSM-25), «Шкала COVID-ассоциированного стресса» (COVID-19 stress scale (CSS), модифицированный опросник обесценивания/дискриминации (PDD)), а также расчетный алгоритм прогностического индекса CALC (коморбидность неврологических, эндокринологических или сердечно-сосудистых расстройств, возраст пациентов, количество лимфоцитов, С-реактивный белок). Значимостью для науки и практики обладает продемонстрированное в модели прогнозирования риска развития когнитивных нарушений у больных COVID-19



количественное соотношение веса достоверных предикторов из числа социально-демографических сведений, коморбидных состояний и патофизиологических маркеров пациентов, инфицированных SARS-CoV-2.

Как обзорные, так и оригинальные результаты проведенного исследования Сорокиным М.Ю. своевременно и достаточно полно опубликованы в профильных рецензируемых периодических научных изданиях, а общее количество публикаций соответствует требованиям, выдвигаемым Высшей аттестационной комиссией к докторским диссертациям.

Таким образом, представленный автореферат диссертации Сорокина Михаила Юрьевича на тему: «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID — 19» отражает проведенную самостоятельно, законченную научно-квалификационную работу, реализованную в строгом соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (с учетом актуальных изменений). Сорокин М.Ю. заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. – Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Ректор, заведующий кафедрой психиатрии,  
медицинской психологии и наркологии с курсом  
ДПО ФГБОУ ВО «Алтайского государственного  
медицинского университета» Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(3.1.17. Психиатрия и наркология,  
медицинские науки), профессор



Шереметьева Ирина Игоревна  
«04» 12 2025 г.

Подпись ректора, заведующего кафедрой психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора Шереметьевой Ирины Игоревны заверяю:

Ученый секретарь Ученого Совета ФГБОУ  
ВО АГМУ Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент

Михеева Наталия Михайловна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России)  
Адрес: 656038, Российская Федерация, Алтайский край, г.Барнаул, проспект Ленина, д.40.  
Тел.: +7 (3852) 757-800  
E-mail: [rector@asmu.ru](mailto:rector@asmu.ru)  
Сайт: <https://asmu.ru>

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы**

**Сорокина Михаила Юрьевича на тему:**

**«Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные  
реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID-19»,  
представленной на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук по специальности  
3.1.17. – «Психиатрия и наркологи» (медицинские науки).**

Формальное окончание пандемии COVID-19, не снимает актуальности изучения отдаленных последствий новой коронавирусной инфекции, а также анализа эпидемиологических, клинических и патофизиологических аспектов психических расстройств, ассоциированных с перенесенной инфекцией. В рамках разработки алгоритмов оказания помощи при вероятных новых эпидемических кризисах, особое значение имеет выявление факторов риска развития психопатологических нарушений с учетом тяжести течения инфекционного заболевания, характера сопутствующей соматической патологии и психологических стрессовых реакций, формирующихся в ответ ситуацию неопределенности и угрозы здоровью или жизни.

В работе четко сформулированы цель и задачи. Достоверность полученных автором данных и их интерпретации, степень обоснованности выводов, положений, выносимых на защиту, определяются достаточным числом наблюдений и репрезентативностью выборок (614 пациентов амбулаторного звена общемедицинской сети поликлиник Северо-Западного региона России, 117 пациентов временных инфекционных стационаров, госпитализированных в связи с заболеванием COVID-19, и истории болезней 169 пациентов временного инфекционно-психиатрического стационара Санкт-Петербурга, 48 пациентов ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева» Минздрава России, 6193 онлайн-анкет с оценками психологического стресса и мер защитного поведения, 83 онлайн-анкеты студентов старших курсов медицинских ВУЗов и врачей-ординаторов), а также сложным и многочастным, но корректным научным дизайном и строгим применением методов статистической обработки данных.

Автором проведено многовекторное исследование, сочетающее эпидемиологический анализ, клинико-психопатологические, экспериментально-психологические и статистические методы, что позволило выявить закономерности патофизиологии психических расстройств в условиях



пандемии, установить специфику адаптационно-компенсаторных реакций у медицинских работников и населения, а также разработать прогностические модели риска развития психиатрических осложнений COVID-19. Важным результатом работы является также разработка интегративной модели оценки психологического стресса с валидизацией адаптированных диагностических методик (PSM-25, CSS) и создание алгоритмов стратификации рисков для различных групп населения. Немаловажным аспектом диссертации стало установление роли социально-демографических и образовательных факторов в формировании адаптационных реакций и доказательство эффективности целевых программ поддержки медицинских работников.

Автореферат оформлен в соответствии со стандартами и современными научными требованиями, полностью отражает все этапы осуществлённого научного исследования. Выносимые на защиту положения обоснованы, выводы логичны и соответствуют поставленным задачам. Они нашли отражение в 11 публикациях изданий перечня ВАК, а также международных систем индексации Scopus/Web of Science.

Исходя из представленного автореферата, диссертационное исследование Сорокина Михаила Юрьевича на тему «Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID-19», является законченной научно-квалификационной работой и по актуальности, методическому уровню, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов полностью соответствует требованиям п. 9 и п. 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, с учетом последующих изменений), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркологии» (медицинские науки).

**Заместитель директора по  
научно-организационной деятельности ФГБНУ НЦПЗ,  
заведующий отделом юношеской психиатрии  
доктор медицинских наук, профессор**



**Каледа Василий Глебович**

1.12.2025

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр  
психического здоровья» (ФГБНУ «НЦПЗ») 115522, г. Москва, Каширское ш., 34  
+7 (495) 109 03 67; [ncpz@ncpz.ru](mailto:ncpz@ncpz.ru); <https://www.psychiatry.ru>



## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Сорокина Михаила Юрьевича на тему:  
«Психические расстройства и адаптационно-компенсаторные  
реакции населения России, ассоциированные с пандемией COVID-19»,  
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркологи» (медицинские  
науки).**

Тема диссертационной работы Сорокина М.Ю. представляется своевременной, поскольку позволяет комплексно рассмотреть ранние и отсроченные последствия крупнейшего за десятилетие вызова для мирового здравоохранения - пандемии COVID-19. В популяции продолжается циркуляция и эволюция штаммов инфекции, что обуславливает актуальность оценки её влияния в том числе на психическое здоровье, а повторявшиеся в прошлом более локальные эпидемии коронавирусов определяют важность прогноза и профилактики стресс-ассоциированных реакций населения.

Новизна проведенного автором на материале российской популяции исследования состоит в его комплексной методологии, сочетающей анализ статистических данных Росстата, клинико-психопатологическое обследование пациентов общемедицинской сети и психиатрической службы, онлайн-анкетирование, проведённое по принципу сбора «больших данных». Методологическая строгость работы обеспечивается применением современных статистических методов регрессионного, ROC, кластерного и факторного анализов данных с их корректной интерпретацией. Теоретическая значимость работы заключается в развитии концепции биопсихосоциального подхода к пониманию психических расстройств, ассоциированных с экстраординарными социально-психологическими и эпидемиологическими ситуациями. Полученные данные расширяют представления о патофизиологических механизмах формирования нейropsychических осложнений COVID-19 и роли системного воспаления в их патогенезе. Практическая ценность исследования подтверждается разработкой и апробацией инструментов для клинической практики – прогностического индекса CALC, модели оценки риска когнитивных нарушений,



адаптированных и валидированных психометрических методик. Важным практическим результатом являются данные безопасности психофармакотерапии у пациентов с COVID-19.

Автореферат диссертации Сорокина М.Ю. отражает содержание завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работы, соответствующей критериям актуальности, новизны и научно-практической значимости. Проведенное исследование и выполненные по теме диссертации публикации демонстрирует способность автора осуществлять научные достижения, расширяя методы современного научного исследования в специальности. На основании изложенного диссертационная работа Сорокина М.Ю. соответствует требованиям, установленным п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с учетом изменений от 16.10.2024 г. № 1382 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации»), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. – Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующая кафедрой психиатрии, наркологии,  
психотерапии и клинической психологии  
ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ  
им. В.И. Разумовского» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
3.1.17. – Психиатрия и наркология  
(медицинские науки).

Юлия Борисовна Барыльник  
«12» Декабря 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Ю.Б. Барыльник заверяю:

Ученый секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ  
им. В.И. Разумовского» Минздрав России,  
доктор медицинских наук



Татьяна Евгеньевна Липатова

Адрес: 410028, Саратов, Большая Казачья 112, телефоны: (8452)27-33-70; (8452)66-97-00,  
электронная почта: meduniv@sgmu.ru

Подписи

ЗАВЕРЯЮ:  
Начальник ОК СГМУ