

ОТЗЫВ

Официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора Абриталина Евгения Юрьевича

на диссертацию Радионова Дмитрия Сергеевича

«Клинические и клинико-психологические особенности взаимосвязи тревожных расстройств и употребления алкоголя»

представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы исследования

Тема диссертационного исследования обладает высокой степенью актуальности, поскольку коморбидность тревожных расстройств и расстройств, связанных с употреблением алкоголя, остается одним из сложных разделов современной психиатрии и наркологии. В условиях роста распространенности аффективной патологии и аддиктивных расстройств, традиционные подходы к терапии, ориентированные исключительно на нозологическую принадлежность, демонстрируют ограниченную эффективность. Особую значимость работа приобретает в свете постепенного смещения фокуса внимания исследователей на донозологические состояния, что позволяет реализовать актуальные на сегодняшний день принципы превентивной медицины.

Кроме того, актуальность темы исследования обусловлена недостаточной эффективностью существующих терапевтических подходов. Так, недостаточный ответ на фармакотерапию и нозоспецифическую психотерапию при сочетанной патологии ассоциирован с неблагоприятными исходами, включая высокую частоту рецидивов и хронизацию расстройств. В связи с этим представляется важным выделение специфических мишеней вмешательства с целью дальнейшего создания эффективного алгоритма психотерапии. Работа Радионова Д.С. является важной для практического здравоохранения, так как предлагает структурированный подход к выбору психотерапевтических

мишеней на основе клинико-психологических особенностей в рамках парадигмы доказательной медицины.

Степень новизны, обоснованности и достоверности научных положений, выводов и заключений диссертации

Реализация цели исследования потребовала создания комплексной исследовательской базы, соответствующей критериям репрезентативности. Автору удалось осуществить математико-статистическое моделирование на выборке, включающей 120 пациентов, что позволило верифицировать выявленные закономерности. Решая задачу по оценке взаимосвязи клинических форм тревоги и динамики употребления алкоголя, автор применил комплекс психодиагностических инструментов и реализовал метод стратификации пациентов по уровню употребления алкоголя. Таким образом, достоверность собранных первичных данных, отраженная, в частности, в их объеме и разнообразии, а также доступность для математико-статистической обработки с проведенным автором в ходе исследования апостериорным расчетом мощности выборки, не вызывает сомнений.

Обоснованность положений, выносимых на защиту в соответствии с пятью поставленными задачами, определяется адаптивностью дизайна работы, на разных его этапах включающего клинико-психопатологическое обследование, экспериментально-психологическое тестирование и прогностическое моделирование.

Важной особенностью изложения материала диссертационного исследования является соотнесение его результатов с существующими актуальными литературными данными, что определило взвешенный характер практических рекомендаций, сформулированных автором по итогам проведенного исследования. Практическая ориентированность диссертации и ее методологическое обеспечение определили обоснованность использования разработанных автором или апробированных в работе психодиагностических инструментов и прогностических моделей.

Так, впервые в рамках отечественной психиатрии и наркологии автором реализовано исследование, в котором ключевым фокусом стала не просто констатация коморбидности, а структурирование мишеней психотерапевтического вмешательства на основе выявленных клиничко-психологических особенностей. Несомненной новизной этого этапа исследования также является дифференциация терапевтических задач в зависимости от формы тревожного расстройства, что ранее не было систематизировано в контексте рискованного (опасного) употребления алкоголя.

Практическим подтверждением достоверности результатов, отражающих специфику взаимосвязи тревоги и алкоголизации, является разработка многофакторной прогностической модели, объясняющей до 80,6% дисперсии риска. Интересными и новыми являются данные о роли специфических факторов личностной дисфункции в формировании аддиктивного поведения при различных формах тревоги.

Внешней валидацией предложенного автором подхода к структурированию мишеней психотерапии служит высокая точность классификации площадь под ROC-кривой, что подтверждает клиническую применимость выявленных закономерностей. Ответственность автора за достоверность результатов исследования наглядно представлена в приведенных им отрицательных данных по некоторым шкалам копинг-стратегий, что свидетельствует об объективности анализа.

Оригинальностью отличается подход к количественному сопоставлению отдельных значимых клиничко-психологических характеристик и разработке на их основе автоматизированной методики оценки риска с применением методов машинного обучения.

Первичные данные и результаты их проведенного анализа достаточно полно изложены в рукописи диссертации, состоящей из введения, пяти глав, заключения, выводов и рекомендаций (всего 201 страница машинописного текста). Иллюстративный материал включает в себя 22 таблицы и 18 рисунков. Все основные результаты своевременно опубликованы в рецензируемых

научных изданиях, в том числе журналах перечня ВАК (7 статей), где неизменно отражен личный вклад автора в сборе, обработке и интерпретации результатов.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний к диссертационному исследованию Радионова Д.С. нет, и работа оценивается положительно. Текст диссертации и автореферат соответствуют существующим требованиям оформления.

Для уточнения положений, выдвинутых автором для защиты, хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. В пятой главе диссертации представлен опыт разработки методики оценки риска с применением методов машинного обучения. Как Вы оцениваете перспективы развития данного подхода в качестве полноценной системы поддержки принятия врачебных решений с применением искусственного интеллекта в психотерапии, психиатрии и наркологии, и какие шаги необходимы для его внедрения в клиническую практику?

2. В работе выявлена высокая предикторная ценность уровня невротизации и особенностей копинга, необходимо ли в дальнейшем проведение лонгитюдного исследования для оценки устойчивости терапевтического эффекта при коррекции именно личностных мишеней в сравнении с симптом-ориентированным лечением?

3. В исследование включались пациенты, которые не принимали фармакотерапию в течение последних 3 месяцев до включения в исследование. Несмотря на то, что это не входило в задачи исследования, хотелось бы узнать мнение автора, насколько противотревожная фармакотерапия могла бы снизить интенсивность употребления алкоголя?

Заключение

Диссертационная работа Радионова Дмитрия Сергеевича «Клинические и клинико-психологические особенности взаимосвязи тревожных расстройств и употребления алкоголя» является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, в которой получены новые данные о роли

клинико-психологических предикторов в формировании рискованного употребления алкоголя у пациентов с тревожными расстройствами, а также разработаны алгоритмы персонализированной психотерапии.

По содержанию диссертации, ее автореферата, а также основных публикаций, выполненных по теме исследования, работа обладает необходимым уровнем новизны и является актуальной, а положения, выносимые автором на защиту, опираются на сделанные им выводы, что в свою очередь определяет обоснованность и достоверность рекомендаций. Материалы исследования соответствуют пунктам 1, 3, 4, 5 паспорта специальности 3.1.17. – Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Диссертационное исследование отвечает требованиям п. 9 и п. 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (в актуальной на 2026 год версии со всеми изменениями), а Радионов Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой Института медицинского образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации




Абриталин Евгений Юрьевич

«13» мая 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Е.Ю. Абриталина заверяю
Учёный секретарь ФГБУ "НМИЦ им. В.А. Алмазова" Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

Недошивин Александр Олегович



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Алмазова, 1. Тел.: +7(812) 702-37-49
e-mail: e@abritalin.ru; abritalin_eyu@almazovcentre.ru; www.almazovcentre.ru

