

ОТЗЫВ

Официального оппонента

доктора медицинских наук, доцента Асадуллина Азата Раилевича

на диссертацию Радионова Дмитрия Сергеевича
«Клинические и клинико-психологические особенности взаимосвязи
тревожных расстройств и употребления алкоголя»
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы исследования

Актуальность представленной диссертационной работы обусловлена ростом распространенности сочетанных психических расстройств в современной клинической практике. Коморбидность тревожных расстройств и расстройств, связанных с употреблением алкоголя, представляет собой одну из ключевых проблем современной психиатрии и наркологии, требующую междисциплинарного подхода. При этом у лиц с тревожными расстройствами риск формирования алкогольной зависимости в два раза выше, чем у людей, не имеющих аффективных нарушений. Такая коморбидность не только усложняет клиническую картину, но и увеличивает суицидальный риск, отягощенность соматическими заболеваниями, приводя к росту социальной дезадаптации.

Несмотря на значительный прогресс в изучении взаимосвязи сформированных аффективных расстройств и химических аддикций, механизмы, вовлеченные на донозологическом этапе и опосредующие переход от умеренного к рискованному (опасному) употреблению алкоголя у пациентов с тревожными расстройствами, остаются недостаточно изученными. Актуальной проблемой является отсутствие единой теоретической модели, объясняющей, какие именно психологические и клинические факторы делают пациентов с тревожными расстройствами более уязвимыми к изменению уровня употребления алкоголя. Имеющиеся исследования указывают на противоречивые данные касательно клинико-динамических особенностей коморбидности. Большинство работ сосредоточено на отдельных аспектах, игнорируя комплексное взаимодействие психологических характеристик и определение мишеней для психотерапии. В связи с этим для повышения качества дифференциальной диагностики, своевременной и актуальной психотерапии и последующей профилактики является актуальным изучение вопросов коморбидности тревожных расстройств и употребления алкоголя, особенно в

донозологических состояниях. Исходя из этого поиск путей оптимальной психотерапии тревожных расстройств при коморбидном употреблении алкоголя является одной из актуальных задач психиатрии и наркологии.

Работа Радионова Дмитрия Сергеевича, направленная на исследование клинических и клинико-психологических особенностей взаимосвязи тревожных расстройств и употребления алкоголя, с определением потенциальных мишеней психотерапии и возможностей прогнозирования риска, представляется значимой для психиатрии и наркологии.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором впервые на основании полученных результатов представлено описание специфических паттернов употребления алкоголя у пациентов с тревожными расстройствами в зависимости от формы тревоги (эпизодическая, генерализованная). Проведена оценка зависимости динамических показателей тревожных расстройств, таких как продолжительность, динамика изменения клинической картины и исходов от формы тревожного расстройства, уровня употребления алкоголя, времени возникновения симптомов. Определены особенности взаимосвязи выраженности симптоматики в дебюте тревожных расстройств с их исходами. В рамках оценке уровня реабилитационного потенциала пациентов установлена взаимосвязь с клинико-динамическими характеристиками тревожных расстройств.

Впервые был применен интегративный подход, сочетающий анализ структуры личности и стратегий совладания, что позволило на основании статистического анализа выделить специфические мишени для психотерапевтического воздействия. Впервые реализовано прогнозирование рискованного (опасного) употребления алкоголя у пациентов с тревожными расстройствами на основе персонализированной оценки, проводимой с помощью разработанной методики на основе методов машинного обучения и программирования на основе естественно-языковых промтов.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и заключений диссертации

Цель, сформулированная автором, вытекает из актуальности исследования: повышение качества дифференциальной диагностики и эффективности терапии коморбидных состояний тревожных расстройств и расстройств, связанных с употреблением алкоголя. Степень обоснованности и достоверности результатов исследования, научных положений, выносимых на защиту, выводов по результатам проведенной работы, практических

рекомендаций обусловлена четко выстроенной методологией и дизайном исследования, соответствующим поставленной цели и задачам.

Работа выполнена на высоком методическом уровне с применением клинико-психопатологического, экспериментально-психологического методов, а также использованием адекватных методов статистического анализа.

Объем выборки обследуемых является репрезентативным для анализа и систематизации научного материала: 120 пациентов с тревожными расстройствами, имеющих определенный уровень употребления алкоголя. Методы исследования современные, соответствуют поставленным цели и задачам. Обоснованность положений диссертации обусловлена достаточным количеством материала, предварительного расчёта величины необходимой выборки и адекватной статистической обработкой. Выводы сформулированы четко и логично, согласуются с полученными результатами, полностью соответствуют цели и задачам исследования. Автореферат диссертации отражает содержание выполненной работы.

Результаты диссертационного исследования, выносимые на защиту, представлены в 12 публикациях, в том числе в 7 из них опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК.

Значимость результатов для медицинской науки и клинической практики

Предложена новая концепция, описывающая влияние клинико-психологических факторов на связь тревожных расстройств и рискованного употребления алкоголя в донозологическом периоде. Показано, что форма тревоги в комплексе с клинико-психологическими паттернами выступает потенциальным предиктором аддиктивного поведения и определяет динамику употребления алкоголя. На этой основе построена многофакторная прогностическая модель оценки риска. Впервые на основе статистико-математического метода предложены мишени психотерапевтического вмешательства, соответствующих современному трансдиагностическому подходу в психотерапии. Обоснован подход к персонализации стратегии: при эпизодической тревоге акцент делается на коррекцию импульсивности и работу с социальными триггерами, при генерализованной — на преодоление хронического дистресса. На их базе сформированы практические рекомендации для специалистов и создана автоматизированная методика оценки риска на основе формулы логистической регрессии, реализованная с применением методов машинного обучения и программирования на основе естественно-языковых промтов.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертация Радионова Д.С. оформлена согласно требованиям ВАК РФ (201 стр., стандартная структура). Материал иллюстрирован 22 таблицами, 18 рисунками, библиография включает 246 источников. Текст написан научным стилем, логичен и последователен.

Введение содержит все необходимые разделы (актуальность, новизна, задачи и др.). Глава 1 посвящена критическому обзору литературы. Глава 2 описывает дизайн и методы (исследование на базе ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава Российской Федерации, 2022–2025 гг.).

В главах 3–5 представлены результаты: клиническая картина тревожных расстройств на фоне алкоголя, их динамика и разработка новой лечебной тактики. Выводы обоснованы данными и соответствуют задачам. Автореферат отражает содержание работы.

Автореферат отражает содержание выполненной работы. Диссертация и автореферат оформлены согласно требованиям ВАК РФ.

Личное участие автора в исследовании несомненно: диссертантом самостоятельно сделан выбор направления исследования, разработан дизайн. В соответствии с целью и задачами сделан выбор методов, инструментов и методик исследования. Проведен набор материала, сформирована база данных, проведена статистическая обработка материала, данные проанализированы и представлены в тексте диссертации, публикациях, доложены на конференциях различного уровня.

Диссертационное исследование Радионова Д.С. изложено грамотно, литературным языком.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Несмотря на общее положительное впечатление от работы имеются несколько дискуссионных вопросов, требующих уточнения, но в целом не снижающие качество исследования:

1. Учитывая подробный анализ в обзоре литературы ограничений категориального подхода (DSM-5, МКБ-10) и концепции «р-фактора», можем ли мы рассматривать проведенное исследование как соответствующее современному тренду на дименсиональный подход в психиатрии, особенно в свете выявления трансдиагностических предикторов (невротизм, копинг), не зависящих от нозологической принадлежности тревожного расстройства?

2. Учитывая частую коморбидность пациентов с тревожными расстройствами с другими расстройствами, например с депрессией (в работе упоминается субсиндромальная депрессивная симптоматика), можем ли мы полученные результаты экстраполировать на выборку пациентов с

развернутыми коморбидными депрессивными расстройствами, или же выявленные механизмы специфичны только для «чистой» тревоги?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Радионова Дмитрия Сергеевича «Клинические и клинико-психологические особенности взаимосвязи тревожных расстройств и употребления алкоголя», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки) является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи, имеющей существенное значение для развития психиатрии и наркологии в сфере изучения коморбидных состояний, ассоциированных с тревожными расстройствами и употреблением алкоголя.

По актуальности, методическому уровню, научной новизне, достоверности, теоретической и практической значимости, полученных результатов представленная диссертационная работа полностью соответствует пунктам 9 и 10 Постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 «О порядке присуждения ученых степеней» (с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней» и с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 №426 «О внесении изменений в акты Правительства Российской Федерации»), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а автор ее заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, доцент

Асадуллин Азат Раилевич

«24» 05 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3
+7 (347) 272-11-60
bashsmu@yandex.ru



Асадуллин
И. Асадуллин
подпись