

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Радионова Дмитрия Сергеевича
«Клинические и клинико-психологические особенности взаимосвязи
тревожных расстройств и употребления алкоголя», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.17 – Психиатрия и наркология

Актуальность исследования продиктована необходимостью интеграции клинико-психологического профилирования в алгоритмы ведения пациентов с коморбидной тревожно-аддиктивной патологией. Взаимное усиление аффективной симптоматики и рискованного употребления психоактивных веществ формирует устойчивый дезадаптивный цикл, в котором алкоголь используется как неэффективный инструмент эмоциональной регуляции и копинга. Существующие психотерапевтические протоколы часто не учитывают специфику личностной дисфункции, структуру совладающего поведения и динамические паттерны употребления, что снижает комплаентность и повышает риск хронизации. Диссертационное исследование Радионова Д.С. направлено на заполнение этого пробела и обладает выраженной медико-психологической значимостью.

Степень обоснованности и достоверности результатов базируется на комплексном применении клинико-психопатологического и экспериментально-психологического методов. Автор использовал широкий пул валидизированных психодиагностических инструментов: опросник невротической личности KON-2006, опросник проактивного совладающего поведения (PCI), пятифакторный опросник личности (5PFQ), опросник «Уровень невротизации» (УН), Интегративный тест тревожности (ИТТ), симптоматический опросник Александровича. Статистическая обработка выполнена с соблюдением современных стандартов: выявлены три устойчивых фактора личностной дисфункции («Невротизм», «Ананкастность», «Сенситивность»), установлена их дифференцированная связь с динамикой потребления алкоголя (r до 0,906, $p < 0,001$). Применение непараметрических критериев, факторного анализа и логистической регрессии с валидацией по AUC-ROC (0,991) и тесту Хосмера–Лемешова ($p = 0,115$) подтверждает высокую надёжность и воспроизводимость выводов. Этическое сопровождение исследования соответствует международным стандартам (протокол ЭК-И-68/22).

Научная новизна состоит во впервые проведенном структурировании психологических механизмов, опосредующих переход от умеренного к рискованному употреблению алкоголя при разных формах тревоги. Доказано, что при эпизодической тревоге доминируют чувствительность, импульсивность и дефицит проактивного копинга, формируя цикл «острый стресс, алкоголь, временное облегчение, медико-социальные последствия». При генерализованной тревоге ведущую роль играют невротизм, ананкастические черты и избыточное превентивное совладание, поддерживающие цикл «хроническое напряжение, контроль через алкоголь, социальная изоляция». На этой основе впервые разработана пятиуровневая модель мишеней психотерапевтического вмешательства, включающая симптоматическую (ПМР, mindfulness, гигиена сна), эмоциональную (когнитивная реструктуризация, интероцептивная экспозиция), когнитивную (коррекция катастрофизации, работа с непереносимостью неопределённости), поведенческую (тренинг асертивности, SMART-цели, коррекция копинг-стратегий) и личностную (самопознание, расширение эмоционального репертуара) сферы.

Теоретическая и практическая значимость работы определяется созданием научно обоснованного алгоритма персонализированной психотерапии, позволяющего разорвать патологический цикл «тревога–алкоголь» до формирования стойкой зависимости. Выявленные предикторы и структурированные мишени могут быть интегрированы в клинические рекомендации, программы ДПО и практику амбулаторно-поликлинического звена. Разработанная методика на основе машинного обучения с использованием естественно-языкового промптинга, реализующая прогностическую формулу, готова к использованию клиническими психологами и психотерапевтами для скрининга групп риска и мониторинга динамики терапии. Результаты успешно внедрены в образовательный процесс ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ.

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, 7 из которых размещены в рецензируемых изданиях из перечня ВАК. Автореферат составлен в полном соответствии с нормативными требованиями, структура логична, положения, выносимые на защиту, полностью вытекают из эмпирических данных и решают поставленные задачи. Замечаний к содержанию и оформлению не имеется.

Диссертационная работа Радионова Д.С. является самостоятельным научным исследованием, выполненным на высоком методологическом

уровне. Автореферат и диссертация полностью соответствуют требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, с изм. от 26.05.2020 № 752), а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности: 3.1.17 – Психиатрия и наркология

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой психиатрии
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего
профессионального образования
«Кировский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации, главный
внештатный детский специалист
психиатр Минздрава России по
Приволжскому федеральному округу

Злоказова Марина Владимировна

Даю согласие на обработку
персональных данных

Злоказова Марина Владимировна

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Злоказовой Марины
Владимировны заверяю:
начальник отдела кадров



Н.М. Попова

22.04.2026

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кировский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 610027, Россия, г. Киров, ул. Владимирская, д.112

Телефон: +7 (8332) 64-09-76

Сайт: <https://kirovgma.ru/>

Электронная почта: med@kirovgma.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Радионова Дмитрия Сергеевича
«Клинические и клинико-психологические особенности взаимосвязи
тревожных расстройств и употребления алкоголя», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.17 – Психиатрия и наркология

Актуальность. Актуальность диссертационного исследования определяется глобальным сдвигом парадигмы в психиатрии и наркологии от реактивного лечения к предиктивной и профилактической медицине. Традиционные клинико-статистические подходы часто не позволяют своевременно стратифицировать риск формирования коморбидных состояний на донозологических этапах, что приводит к запаздыванию вмешательств и росту медико-экономического бремени. Работа Радионова Д.С. предлагает инновационное решение этой проблемы через интеграцию многомерного клинико-психологического профилирования, математического моделирования и современных цифровых инструментов разработки, что соответствует вектору развития цифровой психиатрии.

Степень обоснованности и достоверности результатов обеспечивается безупречной методологической базой. Дизайн исследования (трёхэтапное кросс-секционное) корректен для изучения динамичных донозологических состояний. Выборка (n=120) превышает минимальный расчётный порог, что подтверждено анализом мощности (G*Power) и соблюдением правила «наблюдения/переменные $\geq 10:1$ » для факторного анализа. Статистический аппарат включает оценку нормальности распределения, непараметрические критерии, метод максимального правдоподобия с вращением «Варимакс», бинарную логистическую регрессию с полной валидацией (AUC=0,991, чувствительность/специфичность, тест Хосмера-Лемешова $p=0,115$, R^2 Кокса и Снелла=55,3%, R^2 Нэйджелкерка=80,6%). Отсутствие статистической неадекватности и высокая объясняющая способность модели

свидетельствуют о её надёжности. Этическое сопровождение соответствует стандартам Хельсинкской декларации.

Научная новизна заключается во впервые разработанной многофакторной прогностической модели, операционализирующей психологические предикторы рискованного употребления алкоголя у пациентов с тревожными расстройствами. Ключевым методическим достижением является успешная апробация технологии «vibe-кодинга» в клинической практике: прототип ПО создан врачом-клиницистом без привлечения программистов, с использованием LLM (Qwen3-235B-A22B) и генерации кода на Python 3.11/Tkinter на основе естественно-языковых промптов. Это демонстрирует принципиальную возможность тиражирования цифровых диагностических модулей силами медицинских специалистов, снижая барьеры для внедрения ИИ-инструментов в рутинную практику. Впервые показано, что сочетание высокого невротизма и превентивного совладания увеличивает риск ($ОШ=1,44$ и $21,22$), тогда как проактивный копинг выступает защитным фактором ($ОШ=0,66$).

Теоретическая и практическая значимость работы определяется расширением методологического арсенала предиктивной психиатрии и созданием готового к внедрению программного модуля для автоматизированной стратификации риска. Модель позволяет в режиме реального времени оценивать индивидуальный профиль, адаптировать психотерапевтические интервенции и мониторить динамику. Результаты уже интегрированы в учебно-методические программы ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» и могут быть рекомендованы для включения в клинические рекомендации, стандарты оснащения психиатрических кабинетов и системы дистанционного мониторинга. Ограничение кросс-секционного дизайна автором корректно верифицировано и методологически оправдано для этапа первичного выявления предикторов.

Публикации и оформление. По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, 7 из которых входят в перечень ВАК, включая статью

по методологии vibe-кодинга в медицине. Оформление автореферата соответствует установленным нормативам, структура логична, положения, выносимые на защиту, полностью обоснованы эмпирическими данными и статистическим анализом.


Заключение

Диссертационная работа Радионова Д.С. является оригинальным научным трудом, выполненным на высоком методологическом, клиническом и технологическом уровне. Исследование полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842/752) и паспорту научной специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология. Автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Главный психиатр МВД России, Управления медицинского обеспечения Департамента по материально техническому и медицинскому обеспечению Министерства внутренних дел Российской Федерации (УМО ДТ МВД России), полковник внутренней службы доктор медицинских наук (3.1.17. Психиатрия и наркология), доцент

Ичитовкина Елена Геннадьевна

11.05.2019



Управление медицинского обеспечения Департамента по материально техническому и медицинскому обеспечению Министерства внутренних дел Российской Федерации
123060, г. Москва, Расплетина, 26,
тел/факс: 8 (495) 184-03-09
e-mail: eichitovkina@mvd.ru
Официальный сайт: <https://дт.мвд.рф/>

Подлинность подписи Елены Геннадьевны Ичитовкиной подтверждаю:

Заместитель начальника Департамента по материально техническому и медицинскому обеспечению Министерства внутренних дел Российской Федерации - начальник управления медицинского обеспечения



Н.М. Иванов

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Радионова Дмитрия Сергеевича
«Клинические и клинико-психологические особенности взаимосвязи тревожных расстройств и употребления алкоголя», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология

Актуальность темы исследования обусловлена устойчивым ростом коморбидной патологии в структуре психических и аддиктивных расстройств, в их числе наиболее распространённых тревожно-депрессивных и алкогольной болезни, что представляет собой одну из наиболее сложных задач современной доказательной психиатрии и медицинской психологии. Сочетание тревожных расстройств и рискованного употребления алкоголя не только усложняет клиническую картину, но и формирует патологический цикл взаимного отягощения, сопровождающийся трёхкратным повышением частоты рецидивов, снижением вероятности достижения устойчивой ремиссии на 60%, а также значительным увеличением суицидального риска и социальной дезадаптации. Экономическое бремя таких сочетанных состояний оценивается в десятки миллиардов евро ежегодно, при этом скрытые издержки, включая рост семейной дисфункции и криминализации, остаются малоизученными. В условиях отсутствия единых клинических алгоритмов стратификации риска на донозологических этапах, исследование Д.С.Радионова приобретает высокую медико-социальную значимость и отвечает стратегическим задачам персонализированной психиатрии.

Степень обоснованности и значимости результатов обеспечивается строгим соблюдением принципов доказательной медицины и корректным методологическим дизайном. Кросс-секционное исследование выполнено на репрезентативной выборке ($n=120$), размер которой обоснован предварительным анализом статистической мощности (G^*Power 3.1.9.7, $\alpha=0,05$, $\beta=0,2$, мощность 80%, ожидаемый эффект Козна $d\approx 0,5$). Диагностическая верификация проведена с использованием валидизированных инструментов (M.I.N.I., TLFB, HAM-A, C-SSRS), а объективизация алкогольного анамнеза дополнена структурированным опросом родственников, что минимизирует риск субъективных искажений. Статистический анализ выполнен на современном уровне: применены критерии Колмогорова–Смирнова, Манна–Уитни, Краскела–Уоллиса, χ^2 Пирсона, факторный анализ методом максимального правдоподобия с вращением «Варимакс», а также бинарная логистическая регрессия с комплексной валидацией (AUC-ROC, чувствительность, специфичность, тест Хосмера–Лемешова). Представленные данные обладают высокой внутренней валидностью и воспроизводимостью.

Этическое соответствие протокола подтверждено заключением Независимого этического комитета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» (протокол №ЭК-И-68/22).

Научная новизна заключается во впервые проведенном системном мультифакторном анализе клинико-динамических паттернов употребления алкоголя в зависимости от формы тревожного расстройства. Установлено, что при эпизодической тревоге доминирует тенденция к полному отказу от алкоголя на фоне манифестации расстройства (55,0%), тогда как при генерализованной тревоге преобладает нарастание потребления (51,7%) с высоким риском перехода к опасному уровню (41,67%). Впервые выделены три независимых предиктора рискованного употребления: уровень невротизации (ОШ=21,22), превентивное совладание (ОШ=1,44) и проактивное совладание (ОШ=0,66). Разработана высокоточная прогностическая модель (AUC=0,991, точность классификации 93,3%), операционализирующая психологические маркеры в клинически применимый алгоритм. Впервые реализован прототип программного обеспечения для автоматизированной оценки риска, созданный методом «vibe-кодинга» с использованием больших языковых моделей, что открывает новые возможности для цифровой трансформации психиатрической помощи.

Теоретическая и практическая значимость работы определяется углублением представлений о патогенетических механизмах коморбидности «тревога–алкоголь» и созданием научно обоснованной базы для персонализированных вмешательств. Выделены дифференцированные мишени психотерапии в пяти сферах (симптоматической, эмоциональной, когнитивной, поведенческой, личностной), что позволяет перейти от эмпирических к таргетным протоколам. Результаты внедрены в клиническую практику психиатрического отделения №9 ФГБУ НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева и в образовательные программы ординатуры и ДПО по специальностям «Психиатрия», «Психотерапия», «Психиатрия-наркология». Работа соответствует паспорту специальности 3.1.17 по пунктам 1, 3, 4, 5.

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, 7 из которых размещены в рецензируемых изданиях из перечня ВАК. Автореферат составлен в полном соответствии с нормативными требованиями, структура логична, положения, выносимые на защиту, полностью вытекают из эмпирических данных и решают поставленные задачи. Замечаний к содержанию и оформлению не имеется.

Диссертационная работа Радионова Д.С. является самостоятельным научным исследованием, выполненным на высоком методологическом уровне. Автореферат и

диссертация полностью соответствуют требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, с изм. от 26.05.2020 № 752), а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности: 3.1.17 – Психиатрия и наркология

Заведующий кафедрой психиатрии, клинической психологии

ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный
медицинский университет» Минздрава России,

доктор медицинских наук по специальности

3.1.17 – Психиатрия и наркология, доцент

Антохин Евгений Юрьевич

«21» апреля 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Евгения Юрьевича Антохина заверяю

Учёный секретарь учёного совета

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России,

доктор фармацевтических наук,

профессор

Шмыгарева Анна Анатольевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 460000, г. Оренбург, ул. Советская

Телефон: (3532) 50-06-06 (доб. 601)

E-mail: office@orgma.ru

