

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Лиманкина Олега Васильевича на диссертационную работу Янушко Марии Григорьевны «Когнитивные нарушения при шизофрении и рекуррентном депрессивном расстройстве: клиническое и прогностическое значение», представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научным специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность исследования

Проблема когнитивных нарушений при психических расстройствах в последние годы выходит на передний план как в научных исследованиях, так и в практическом здравоохранении. Многочисленные исследования последних лет убедительно демонстрируют, что когнитивный дефицит является одним из наиболее значимых и самостоятельных предикторов качества ремиссии, уровня социального функционирования и возможности возвращения пациентов к полноценной жизни. При этом продуктивная симптоматика, хотя и требует активного лечения, зачастую не имеет столь же прямой и тесной корреляции с функциональными исходами, как нарушения памяти, внимания и исполнительных функций. Этот вывод подтверждается как результатами крупных мета-анализов, так и повседневным клиническим опытом, особенно в сфере реабилитации пациентов с хроническими психическими расстройствами.

Особую значимость приобретает изучение когнитивных нарушений как транснозологического феномена, свойственного как шизофрении, так и рекуррентному депрессивному расстройству. При этом принципиально важным является не только констатация наличия когнитивного дефицита, но и разработка прогностических моделей, позволяющих на основании объективных показателей оценивать риски нарушения глобального функционирования пациентов.

Диссертационное исследование М.Г. Янушко, посвященное комплексному анализу когнитивных нарушений при шизофрении и рекуррентной депрессии с разработкой прогностических моделей глобального функционирования,

безусловно, отвечает насущным запросам клинической практики и соответствует современным направлениям развития психиатрической помощи, ориентированной на восстановление личного и социального статуса пациента. Актуальность работы не вызывает сомнений, а её научная новизна и практическая направленность заслуживают высокой оценки.

Степень обоснованности научных положений, полученных результатов и выводов

Автором проведён глубокий и всесторонний анализ отечественной и зарубежной литературы по проблеме когнитивных нарушений при эндогенных психических расстройствах, что обеспечило прочную теоретическую базу исследования.

Обоснованность научных положений обеспечивается репрезентативностью собранного материала: в исследование включены 211 здоровых добровольцев, 146 пациентов с рекуррентным депрессивным расстройством в состоянии формирующейся ремиссии и 130 пациентов с шизофренией вне обострения психотических симптомов. Всего обследовано 487 человек, что является достаточным для получения статистически значимых результатов.

Дизайн исследования построен корректно, с использованием клинико-психопатологического, психометрического и экспериментально-психологического методов. Особого внимания заслуживает проведённая автором стандартизация и адаптация для российской популяции батареи тестов ВАС-А («Краткая оценка когнитивных функций у пациентов с аффективными расстройствами»), что представляет собой значительный вклад в развитие методологической базы отечественной психиатрии.

Математическая обработка результатов выполнена на высоком уровне с применением методов описательной, непараметрической и многомерной статистики, включая кластерный анализ и логистическую регрессию. Достоверность выводов не вызывает сомнений и подтверждается корректным анализом выявленных закономерностей.

Диссертационная работа М.Г. Янушко выполнена на современном научном и методологическом уровнях, характеризуется продуманным дизайном и достаточным уровнем доказательности, что подтверждается репрезентативными выборками, использованием валидных методик и корректной статистической обработкой.

Научная новизна диссертационного исследования

Результаты диссертационного исследования обладают несомненной научной новизной. В работе впервые произведена стандартизация нормативных показателей и психометрическая адаптация батареи тестов ВАС-А для российской популяции, что восполняет существенный пробел в методическом обеспечении оценки когнитивных нарушений при аффективных расстройствах. На этой основе проведена комплексная оценка когнитивного функционирования пациентов с рекуррентной депрессией в состоянии формирующейся ремиссии с использованием специализированного инструментария, включающего оценку «горячей» когнитивности – эмоциональной интерференции и эмоциональной ингибиции, что позволило впервые в отечественной выборке описать специфику нарушений именно этих аффективно-нагруженных процессов. Установлены и детально охарактеризованы взаимосвязи между выраженностью когнитивного дефицита по разным доменам и уровнем резидуальных клинических симптомов при рекуррентной депрессии, причём показано, что такие симптомы, как ангедония, апатия и нарушения сна, оказывают избирательное негативное влияние на «горячие» когнитивные функции, а умеренная тревога – парадоксально улучшает отдельные показатели «холодной» когнитивности. С помощью метода кластеризации впервые выделены группы пациентов с неблагоприятным функциональным прогнозом как при рекуррентной депрессии, так и при шизофрении, причём показано, что эти группы различаются не столько по выраженности психопатологической симптоматики, сколько по когнитивному профилю и длительности заболевания. На основании полученных данных разработаны прогностические модели глобального функционирования для обеих

нозологических групп, позволяющие на основании объективных показателей стратифицировать пациентов по риску нарушения социальной адаптации. И, наконец, впервые в Российской Федерации проведено сравнительное исследование структуры и выраженности когнитивных нарушений у пациентов с шизофренией и рекуррентным депрессивным расстройством стадии формирующейся ремиссии с использованием сопоставимых стандартизированных показателей, что позволило не только подтвердить наличие когнитивного дефицита в обеих группах, но и выявить его общие черты и специфические различия.

Теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования

Теоретическая значимость работы выходит за рамки констатации отдельных феноменов. Прежде всего, исследование предоставляет убедительные эмпирические доказательства в пользу гипотезы о транснозологической природе когнитивного дефицита при эндогенных психических расстройствах. Показано, что нарушения когнитивных функций не являются исключительной прерогативой шизофрении, а представляют собой общий для этих заболеваний психопатологический домен, различающийся преимущественно степенью выраженности и вовлечённостью отдельных когнитивных подсистем. Это напрямую поддерживает и развивает дименсиональный подход в психиатрии, предлагая конкретные критерии для разграничения диагностических категорий не по качественному признаку «есть – нет», а по количественной мере когнитивной дисфункции, что созвучно современным исследовательским парадигмам, таким как исследовательские критерии доменов (RDoC). Выявленные в работе связи между резидуальными аффективными симптомами (ангедония, апатия, нарушения сна) и специфическими когнитивными нарушениями позволяют конкретизировать представления о механизмах формирования функционального дефицита. Полученные данные также указывают на необходимость дополнения традиционных критериев ремиссии оценкой когнитивного статуса, поскольку

именно когнитивная сфера в значительной степени опосредует переход от симптоматического улучшения к социальному восстановлению. Таким образом, теоретическая значимость исследования заключается не только в описании новых фактов, но и в создании концептуальной рамки, позволяющей интегрировать когнитивный дефицит в общую структуру эндогенных расстройств, открывая перспективы для разработки патогенетически обоснованных терапевтических и реабилитационных стратегий.

Диссертационное исследование М.Г. Янушко имеет прямое практическое значение для совершенствования системы оказания психиатрической помощи. Прежде всего, оно предоставляет отечественным специалистам валидный и стандартизированный инструмент оценки когнитивных нарушений при аффективных расстройствах – батарею тестов ВАС-А, адаптированную для российской популяции. Внедрение этого инструмента в повседневную клиническую практику позволяет перейти от интуитивной оценки к объективному количественному измерению когнитивного дефицита, что особенно важно при принятии решений о тактике терапии и реабилитации. На основе полученных данных выделены чёткие группы риска неблагоприятного функционального исхода как при рекуррентной депрессии, так и при шизофрении, что позволяет клиницисту своевременно выявлять пациентов, требующих особого внимания и более интенсивных вмешательств. Кроме того, работа обосновывает дифференцированные подходы к терапии и реабилитации с учётом когнитивного профиля пациента: показано, что приоритетными мишенями терапевтического воздействия должны быть не только редукция психопатологической симптоматики, но и коррекция специфических когнитивных нарушений, в частности, в сфере эмоционального контроля и исполнительских функций.

Особый интерес представляют данные о влиянии резидуальных симптомов – ангедонии, диссомнии, нарушений концентрации внимания – на когнитивное функционирование и социальную адаптацию пациентов. Понимание того, что именно остаточные аффективные и когнитивные нарушения, а не только

обострения психоза, определяют социальную дезадаптацию, позволяет сместить акцент в реабилитационных программах с купирования острых состояний на постепенное восстановление навыков повседневной деятельности и социального взаимодействия. Разработанные прогностические модели, включающие как клинические, так и когнитивные предикторы, могут быть использованы для стратификации пациентов по риску нарушения глобального функционирования уже на этапе выписки из стационара, что позволит заранее планировать объём и направленность поддерживающих мероприятий.

Значимым подтверждением практической ценности работы является её внедрение в практическую деятельность клинических подразделений ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, где разработанные подходы уже используются в отделениях биологической терапии, интегративной фармакопсихотерапии и социальной нейropsychиатрии. Кроме того, результаты исследования включены в учебные программы института последипломного образования НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, а также медицинских институтов Петрозаводского государственного университета и ряда практических учреждений здравоохранения Санкт-Петербурга, что подтверждает их востребованность в подготовке врачей-психиатров и медицинских психологов. Таким образом, диссертационное исследование не только расширяет теоретические представления о когнитивных нарушениях при эндогенных расстройствах, но и предлагает практические инструменты, которые могут быть непосредственно использованы в повседневной клинической работе для улучшения прогноза и качества жизни пациентов.

Полнота изложения основных результатов диссертационной работы в научной печати

Полнота изложения основных результатов диссертационной работы в научной печати полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора наук. По теме диссертации опубликовано 30 печатных работ, в числе которых 14 статей в рецензируемых

научных журналах, рекомендованных ВАК; методические рекомендации для врачей; главы в двух монографиях. Результаты исследования докладывались на XVI и XVII Съездах психиатров России, XIV Всероссийской школе молодых психиатров, международном конгрессе Всемирной психиатрической ассоциации, а также на других всероссийских и международных научно-практических конференциях. Таким образом, апробация работы является представительной, а научные положения, выводы и практические рекомендации нашли отражение в опубликованных трудах в достаточном объёме. Столь значительное число публикаций свидетельствует о высоком уровне апробации результатов и их признании в профессиональном сообществе.

Общая характеристика, структура и содержание диссертационной работы и автореферата, соответствие паспорту специальности

Диссертация М.Г. Янушко представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, выполненную на высоком методологическом уровне. Объём диссертации составляет 249 страниц машинописного текста, структура работы выстроена логично и соответствует поставленным цели и задачам. Диссертация включает введение, три главы (обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты), обсуждение полученных данных, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы и одно приложение.

В первой главе представлен глубокий аналитический обзор литературы, отражающий современное состояние проблемы когнитивных нарушений при шизофрении и аффективных расстройствах, что позволило автору обосновать необходимость сравнительного исследования в рамкахdimensionального подхода.

Вторая глава содержит детальное описание дизайна исследования, клинических групп (211 здоровых добровольцев, 146 пациентов с депрессией, 130 – с шизофренией), используемых клинико-психопатологических,

психометрических и экспериментально-психологических методов, включая процедуру стандартизации батареи ВАС-А для российской популяции.

Третья глава посвящена изложению собственных результатов: нормативные данные ВАС-А, анализ когнитивного и глобального функционирования при рекуррентной депрессии и шизофрении, кластерный анализ и прогностические модели, сравнительная оценка двух нозологических групп. В обсуждении автор интегрирует полученные результаты с современными научными представлениями, обосновывает гипотезу о транснозологической природе когнитивных нарушений и подчёркивает практическую значимость разработанных прогностических моделей. Выводы и практические рекомендации аргументированы и логически вытекают из полученных результатов. Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Результаты проиллюстрированы 35 таблицами и 13 рисунками, что значительно облегчает восприятие и интерпретацию данных.

Автореферат диссертации построен по традиционной схеме, в полной мере отражает содержание диссертации, объём и оформление автореферата соответствуют требованиям ВАК.

Таким образом, по своему содержанию, структуре, оформлению и направленности диссертационная работа М.Г. Янушко полностью соответствует специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» и областям исследования, предусмотренным паспортом указанной специальности (пункты 2, 3, 5).

Замечания по диссертационной работе

Диссертационное исследование соответствует существующим требованиям. Данные представлены полностью, работа написана качественным литературным языком, методологические подходы к исследованию обоснованы. В работе присутствуют некоторые стилистические и грамматические погрешности и опечатки, не снижающие ее общую ценность.

В рамках дискуссии хотелось бы задать следующие вопросы:

– В проведенном кластерном анализе группы пациентов (как при рекуррентной депрессии, так и при шизофрении) различались прежде всего по продолжительности заболевания и когнитивному профилю. При этом в группе депрессии различий по тяжести симптоматики (MADRS) не было вовсе, а в группе шизофрении различия по позитивным симптомам были значительно менее выражены, чем по негативным и когнитивным факторам. Возможно, это свидетельствует о том, что когнитивный дефицит является более фундаментальным, "стержневым" измерением эндогенного процесса, чем традиционно оцениваемые симптоматические кластеры? Если это так, не следует ли пересмотреть критерии "качественной" ремиссии, включив в них обязательную оценку когнитивного статуса?

– Представленная в работе прогностическая модель для депрессии объясняет до 30% дисперсии. Это значимая, но не полная величина. Какие другие, не учтённые в данном исследовании факторы (преморбидные особенности, трудовой статус, коморбидная соматическая патология и т.д.) могли бы увеличить прогностическую ценность модели, и как эти факторы могли бы быть интегрированы в дальнейших исследованиях?

Указанные вопросы ни в коей мере не снижают высокого качества диссертации, а лишь подтверждают ее дискуссионный потенциал и открывают направления для дальнейших исследований.

Заключение

Диссертация Янушко Марии Григорьевны «Когнитивные нарушения при шизофрении и рекуррентном депрессивном расстройстве: клиническое и прогностическое значение» является самостоятельной и завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований решена актуальная научная задача – разработаны подходы к персонализированной оценке прогноза глобального функционирования у пациентов с шизофренией и рекуррентным депрессивным расстройством на

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 и п. 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с учетом изменений Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 20.03.2021 № 426, от 26.10.2023 № 1786) и может быть представлена к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 «Психиатрия и наркология».

доктор медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»,
доцент, профессор кафедры психотерапии, сексологии и медицинской психологии
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской
Федерации

Blum

Подпись д.м.н., доцента О.В. Лиманкина заверяю:

Учёный секретарь Учёного совета

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России,

доктор медицинских наук

Трофимов Евгений Александрович

Почтовый адрес: 191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

Контактный телефон: +7 (812) 303-50-00

Электронная почта: rectorat@szgmu.ru

«07» июля 2026 г.