

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.035.01, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НЕВРОЛОГИИ ИМЕНИ
В.М. БЕХТЕРЕВА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
ДОКТОРА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 17 сентября 2026 года № 11

**О присуждении Янушко Марии Григорьевне, гражданке Российской
Федерации, ученой степени доктора медицинских наук.**

Диссертация «Когнитивные нарушения при шизофрении и рекуррентном депрессивном расстройстве: клиническое и прогностическое значение», по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки) принята к защите 11 июня 2026 года (протокол заседания № 9) диссертационным советом 21.1.035.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева», 192019, г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3, совет утвержден приказом Минобрнауки России № 1527/нк от 21.11.2022 г. о создании диссертационного совета).

Янушко Мария Григорьевна, родилась в 1974 году, в Петрозаводске. В 1998 году с отличием окончила медицинский факультет «Петрозаводского Государственного Университета им. О.В. Куусинена» по специальности «Лечебное дело». В 2000 году закончила клиническую ординатуру по специальности «Психиатрия» на базе «Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (в настоящее время ФГБУ «НМИЦ им. В.М. Бехтерева» Минздрава России).

В 2008 году под руководством профессора Иванова М.В. защитила диссертацию на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по теме

«Антипсихотическая терапия шизофрении: клинические и когнитивные аспекты» по специальности 14.00.18 – Психиатрия (медицинские науки) в диссертационном совете Д 208.093.01 при «Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

С 2000 по 2015 годы работала младшим, а в последующем научным, и старшим научным сотрудником отделения биологической терапии психических расстройств, с 2015 года по настоящее время в должности ведущего научного сотрудника отделения биологической терапии психических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России.

Диссертация Янушко Марии Григорьевны «Когнитивные нарушения при шизофрении и рекуррентном депрессивном расстройстве: клиническое и прогностическое значение» выполнена в отделении биологической терапии психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России.

Научный консультант – доктор медицинских наук, профессор Иванов Михаил Владимирович, основное место работы: федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный научный сотрудник отделения биологической терапии психически больных.

Официальные оппоненты:

Ахапкин Роман Витальевич – доктор медицинских наук, доцент, директор Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Лиманкин Олег Васильевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, сексологии и медицинской психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего

образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Петрова Наталия Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Медицинского института федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» Правительства Российской Федерации.

Все официальные оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Российский научный центр психического здоровья» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, подготовила положительный отзыв, составленный и подписанный руководителем института детской психиатрии, доктором медицинских наук, доцентом Бархатовой Александрой Николаевной и утвержденный директором Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Российский научный центр психического здоровья», доктором медицинских наук Чайка Юлией Александровной.

Согласно положительному заключению ведущей организации, диссертация Янушко Марии Григорьевны «Когнитивные нарушения при шизофрении и рекуррентном депрессивном расстройстве: клиническое и прогностическое значение» является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, обладающей высокой научно-практической ценностью, безусловной научной новизной и содержащей решение важнейшей для клинической психиатрии и медицинской психологии проблемы совершенствования персонализированного прогноза глобального функционирования у пациентов с шизофренией и рекуррентным депрессивным расстройством на основе комплексной оценки когнитивных нарушений и их взаимосвязи с остаточной клинической симптоматикой. По своей актуальности, новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической

значимости диссертация Янушко Марии Григорьевны полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), а её автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 «Психиатрия и наркология».

Всего автором диссертации написана 61 научная работа, в том числе по теме диссертации опубликовано 30 научных работ, из них по специальности «Психиатрия и наркология» в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора наук – 14 статей, а также 6 индексированных в «Белом списке» РЦНИ или международной базе Scopus, 4 главы в научных монографиях и руководствах, методические рекомендации. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, перечень публикаций свидетельствует о многолетнем интересе автора к теме диссертации. Наиболее значимые работы из числа опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации:

1. **Янушко, М. Г.** Стандартизация шкалы «Краткая оценка когнитивных функций у пациентов с аффективными расстройствами» (ВАС-А) на основе нормативных данных российской популяции / М. Г. Янушко, М. В. Шаманина, Т. А. Аристова, Р. Киф, М. В. Иванов, М. Толмачева // Российский психиатрический журнал. – 2015. – № 2. – С. 68–75.

2. **Янушко, М. Г.** Показатели когнитивного функционирования у пациентов с рекуррентным депрессивным расстройством / М. Г. Янушко, М. В. Шаманина, М. В. Иванов // Социальная и клиническая психиатрия. – 2017. – Т. 27, № 3. – С. 26–31.

3. **Янушко, М. Г.** Дисфункция зрительного анализатора при шизофрении и ее связь с когнитивным дефицитом / В. Ю. Карпинская, М. А. Тумова, М. Г.

Янушко, Д. Н. Сосин, А. А. Максимова, М. В. Иванов // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 8. – С. 61–66. – DOI: 10.17116/jnevro202112108161.

4. Янушко, М. Г. Взаимосвязь когнитивного статуса и параметров антисаккад у пациентов, страдающих шизофренией / Д. А. Швайко, М. Г. Янушко, М. В. Шаманина, М. В. Иванов // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2022. – № 4 (117). – С. 22–32. – DOI: 10.26617/1810-3111-2022-4(117)-22-32.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

– из ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, от заведующей кафедрой психиатрии, доктора медицинских наук, профессора Григорьевой Елены Алексеевны;

– из ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, от заведующего кафедрой неврологии, психиатрии и микробиологии, доктора медицинских наук, профессора Буркина Марка Михайловича;

– из Государственного учреждения высшего образования «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» Министерства здравоохранения Республики Беларусь, от заместителя директора по научной работе, доктора медицинских наук, профессора Скугаревской Марины Михайловны;

– из ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» от руководителя отделения эндогенных расстройств Научно-исследовательского института психического здоровья, доктора медицинских наук Корнетовой Елены Георгиевны.

Все отзывы положительные, в них говорится об актуальности темы исследования, адекватности избранных методик поставленным задачам исследования, их современности, обоснованности выводов и положений диссертации, грамотном изложении, важности научного и практического вклада.

Выбор официальных оппонентов обоснован их признанием как ведущих специалистов в данной области психиатрии, компетентностью, публикациями по теме диссертации. Выбор ведущей организации обоснован ее научной школой, где работают ведущие специалисты в области психиатрии.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненного соискателем исследования:

- **Впервые** произведена стандартизация нормативных показателей аффективных тестов и психометрическая адаптация батареи «Краткая оценка когнитивных функций у пациентов с аффективными расстройствами» (ВАС-А) у российской популяции здоровых добровольцев.
- **Проведена** комплексная оценка когнитивного функционирования пациентов с рекуррентной депрессией в состоянии формирующейся ремиссии с использованием специализированной для аффективных расстройств батареи тестов «Краткая оценка когнитивных функций у пациентов с аффективными расстройствами» (ВАС-А).
- **Впервые** в российской популяции пациентов получены данные о состоянии сферы «горячей» когнитивности (эмоциональной интерференции и эмоциональной ингибиции) у пациентов с рекуррентной депрессией в состоянии формирующейся ремиссии.
- **Впервые** установлены и описаны взаимосвязи между выраженностью когнитивного дефицита по областям и уровнем клинических симптомов у пациентов с рекуррентной депрессией в состоянии формирующейся ремиссии.
- **Проведена** кластеризация популяции пациентов с рекуррентной депрессией в состоянии формирующейся ремиссии с выделением когнитивных нарушений, влияющих на глобальное функционирование.
- **Установлены** факторы, влияющие на глобальное функционирование у пациентов с рекуррентной депрессией в состоянии формирующейся

ремиссии, выявлены группы с высоким риском нарушений глобального функционирования.

- **Разработана** прогностическая модель, позволяющая произвести предварительную оценку рисков нарушений глобального функционирования на основании выделенных признаков как при рекуррентной депрессии, так и при шизофрении.
- **Сопоставлены результаты** исследования когнитивных функций у российской популяции пациентов, страдающих шизофренией и рекуррентным депрессивным расстройством.
- **Впервые** в Российской Федерации проведено сравнительное исследование структуры и выраженности когнитивных нарушений у пациентов, страдающих шизофренией вне обострения психотических симптомов, и рекуррентным депрессивным расстройством в состоянии формирующейся ремиссии.

Теоретическая ценность работы заключается в обосновании применимости батареи тестов «Краткая оценка когнитивных функций у пациентов с аффективными расстройствами» (BAC-A) в российской популяции пациентов с аффективной патологией. Автором подтверждена взаимосвязь параметров когнитивного дефицита с уровнем глобального функционирования при рекуррентной депрессии. Разработанная предиктивная модель, позволяющая выделять группы риска худшего глобального функционирования на основании степени выраженности специфических когнитивных нарушений во взаимосвязи с клиническими параметрами, является новым концептом оценки функционального прогноза. Проведенная оценка когнитивных параметров у пациентов с рекуррентной депрессией в сравнении с пациентами, страдающими шизофренией вне обострения, вносит ценный вклад в понимание структуры и выраженности когнитивных расстройств. Подтверждение гипотезы о транснозологической структуре когнитивного дефицита с выделением особенностей, характерных для шизофрении и рекуррентной депрессии, может служить основой для разработки

алгоритмов дименсионального подхода к диагностике, выявлению и коррекции когнитивных нарушений.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что для российской популяции адаптирована и стандартизирована батарея ВАС-А для количественной и качественной оценки когнитивных нарушений у пациентов с аффективной патологией. Определены клинические и психопатологические маркеры, ассоциированные с тяжестью когнитивного дефицита у пациентов с рекуррентной депрессией в ремиссии, что позволяет практическим врачам выделять приоритетные мишени для персонализированной тактики ведения. Разработанная прогностическая модель риска нарушений глобального функционирования может быть использована в амбулаторной и стационарной практике для раннего выявления групп пациентов, с высоким риском неблагоприятного прогноза глобального функционирования; полученные данные о сравнительной структуре когнитивных нарушений при шизофрении и рекуррентной депрессии позволяют уточнить дифференциально-диагностические критерии и оптимизировать программы когнитивной коррекции с учетом нозологической специфики. Полученные результаты работы и её теоретические положения внедрены в образовательные программы института последипломного образования ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России и Медицинского института им. проф. А.П. Зильбера ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», а также в учреждения практического здравоохранения г. Санкт-Петербурга.

Достоверность полученных результатов диссертационного исследования обусловлена высоким методическим уровнем работы, определяющим обоснованность анализа и синтеза первичных данных. Этому способствуют чётко сформулированная цель и корректная постановка задач, последовательное решение которых обеспечивает полное достижение цели. Достоверность результатов определяется репрезентативностью выборок (146 пациентов с рекуррентным депрессивным расстройством в состоянии формирующейся ремиссии, 130 пациентов с шизофренией вне обострения

психотических симптомов и 211 здоровых добровольцев), использованием стандартизированных и валидированных клинико-психопатологических и психометрических методик, а также разработкой строгих критериев включения и исключения, минимизирующих систематические ошибки отбора. Первичные данные подвергались тщательному анализу и корректной статистической обработке с применением современных методов параметрической и непараметрической статистики, включая кластерный анализ и логистическую регрессию с перекрёстной проверкой результатов. Сопоставимость полученных данных с результатами независимых отечественных и зарубежных исследований подтверждает обоснованность выводов.

Выводы диссертации и основные положения, выносимые на защиту, полностью соответствуют содержанию работы и основаны на результатах статистической обработки данных.

Личный вклад соискателя в самостоятельном изучении литературы, посвящённой изучаемой проблеме; разработке дизайна исследования и определении его методологии; проведении клинико-психопатологического и психодиагностического обследования пациентов и здоровых добровольцев с использованием стандартизированных шкал и тестовых батарей; разработке и заполнении индивидуальной регистрационной карты пациента; создании исследовательской базы данных; проведении математико-статистического анализа и интерпретации полученных результатов; обобщении, систематизации и публикации данных в виде статей, методических рекомендаций и глав в монографиях; написании текста диссертации и автореферата. В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Янушко Мария Григорьевна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы.

Диссертационный совет пришёл к выводу о том, что диссертация соответствует выбранной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки) и представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, содержащую разработанные автором новые

теоретические положения о транснозологической природе когнитивного дефицита и прогностических моделях глобального функционирования при шизофрении и рекуррентной депрессии, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, а также решение научной проблемы, имеющей важное медико-социальное значение – совершенствование персонализированного прогноза функциональных исходов на основе комплексной оценки когнитивных нарушений и их взаимосвязи с остаточной клинической симптоматикой, и соответствует пунктам 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (редакция от 25.01.2024).

На заседании 17 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение присудить Янушко Марии Григорьевне ученую степень доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 14 докторов наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 22 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 18 против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета
доктор медицинских наук, профессор

Незнанов Николай Григорьевич

Ученый секретарь диссертационного совета
доктор медицинских наук

Якушева Юлия Александровна

17 сентября 2026 года