

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чинарева Виталия Александровича «Реабилитационный потенциал у лиц с первым психотическим эпизодом при расстройствах шизофренического спектра», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность выбранной темы диссертационного исследования обусловлена высокой распространенностью расстройств шизофренического спектра, манифестирующих первым психотическим эпизодом (ППЭ), особенно в подростковом и молодом возрасте. Данная патология сопряжена со значительным риском инвалидизации, прогрессивным течением и существенным социально-экономическим бременем. Несмотря на достижения в области психофармакотерапии, вопросы ранней психосоциальной реабилитации, оценки реабилитационного потенциала (РП) и долгосрочного функционального восстановления остаются недостаточно разработанными. В условиях отечественной психиатрической службы особую значимость приобретает разработка комплексных, персонализированных подходов, интегрирующих клинико-динамические, социально-адаптивные и цифровые технологии, что позволяет оптимизировать исходы заболевания и повысить качество жизни пациентов.

Представленная работа в полной мере отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Исследование выполнено на репрезентативной выборке (188 пациентов), разделенной на основную группу ($n=109$) и группу сравнения ($n=79$), что обеспечивает статистическую надежность полученных результатов. Дизайн исследования соответствует современным стандартам доказательной медицины. Применены клинико-психопатологический, клинико-анамнестический, психометрический методы, а также методы цифрового терапевтического сопровождения и математико-статистической обработки данных, включая бинарную логистическую регрессию и кластерный анализ.

Автореферат диссертации В.А. Чинарева составлен в соответствии с установленными нормативными требованиями и отражает основные положения работы. Изложение материала логично и последовательно: четко сформулированы цель и задачи, подробно описаны материалы и методы, представлены результаты по ключевым направлениям исследования. Положения, выносимые на защиту, сформулированы ясно, демонстрируют научную новизну и практическую направленность полученных выводов. Особо следует отметить комплексный характер оценки реабилитационного потенциала, включающий интеграцию клинических, функциональных, личностно-социальных факторов и цифровых инструментов.

Основные результаты исследования отражены в 34 опубликованных научных работах, из них 11 – в рецензируемых изданиях из перечня ВАК.

Материалы работы были представлены на 12 научно-практических конференциях различного уровня, включая международные и всероссийские форумы в период 2024–2025 г.

Научная новизна работы заключается в разработке и апробации модульной программы комплексной психосоциальной реабилитации, интеграции цифровых технологий в реабилитационный процесс, валидации русскоязычной версии шкалы Recovery Assessment Scale – Domains and Stages (RAS-DS), построении прогностической модели неблагоприятных исходов ППЭ и стратификации пациентов по уровням реабилитационного потенциала на основе многомерного анализа. Полученные данные расширяют существующие представления о факторах, определяющих динамику восстановления после первого психотического эпизода, и предлагают конкретные инструменты для персонализированного подхода в клинической практике.

Материалы автореферата дают основания утверждать, что диссертация Виталия Александровича Чинарева представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, выполненную на современном методологическом уровне. Выбранное направление исследования является актуальным для современной психиатрии, обладает научной новизной и практической значимостью. Полученные автором результаты и объем проделанной работы соответствуют критериям, установленным пунктами 9–14 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. Автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Член-корреспондент РАН, проректор по научной работе федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, доктор медицинских наук, доцент

1 сентября 2026 г.



Марина Антиповна Самушина

Подпись доктора медицинских наук Самушиной Марины Антиповны заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО «ЦГМА»
к.м.н., доцент



Сычев А.В.

1 сентября 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации. 121359, Москва, улица Маршала Тимошенко, дом 19, стр. 1А. Контактный телефон: +7 499 149-58-27. Адрес электронной почты: info@cgma.su

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чинарева Виталия Александровича
«Реабилитационный потенциал у лиц с первым психотическим эпизодом при
расстройствах шизофренического спектра», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования определяется необходимостью совершенствования реабилитационных подходов при расстройствах шизофренического спектра, манифестирующих первым психотическим эпизодом. Высокий риск перехода в хроническое течение, ранняя инвалидизация пациентов молодого возраста и социально-экономические последствия обосновывают важность разработки инструментов объективной оценки реабилитационного потенциала. Внедрение комплексных подходов, сочетающих психофармакотерапию, психосоциальные интервенции и цифровые технологии, позволяет повысить эффективность раннего вмешательства и способствовать функциональному восстановлению пациентов в реальной клинической практике.

Представленная диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Исследование выполнено в форме рандомизированного контролируемого проспективного дизайна на клинической базе ГБУЗ «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» города Челябинска. Объем выборки является достаточным для получения статистически обоснованных выводов. Основная группа получала комплексную психосоциальную реабилитацию, группа сравнения – стандартную фармакотерапию. Применялись клинические, анамнестические, психометрические методы, включая адаптированную шкалу RAS-DS, а также цифровые инструменты мониторинга. Статистическая обработка данных проведена с использованием современных методов, в том числе бинарной логистической регрессии и кластерного анализа.

Автореферат диссертации составлен в соответствии с нормативными требованиями и отражает все основные разделы работы. Материал изложен системно и последовательно, что позволяет проследить логику исследования от постановки цели и задач до формулирования выводов. Положения, выносимые на защиту, четко аргументированы результатами и демонстрируют вклад в решение поставленных задач. Заслуживает внимания модульная структура разработанной программы реабилитации и оценка ее

эффективности в динамике наблюдения до 12-ти месяцев. В диссертации предложена операционализированная трехкомпонентная структура реабилитационного потенциала при первом психотическом эпизоде (клинико-динамический, функционально-адаптивный и личностно-смысловой компоненты), что позволяет перейти от декларативного понимания функционального восстановления к его количественной оценке и практическому использованию при планировании персонализированных вмешательств.

Результаты исследования представлены в достаточном количестве публикаций, из них 11 – в изданиях, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии. Апробация материалов состоялась на научно-практических конференциях и конгрессах различного уровня в 2024-2025 годах, включая международные и всероссийские мероприятия.

Научная новизна работы заключается в комплексной оценке факторов, определяющих реабилитационный потенциал при первом психотическом эпизоде, валидации русскоязычной версии шкалы Recovery Assessment Scale – Domains and Stages (RAS-DS), создании прогностической модели неблагоприятных исходов и распределении пациентов по уровням реабилитационного потенциала. Реализован интегративный подход, объединяющий клинико-динамические параметры с цифровыми технологиями персонализированной поддержки.

Теоретическая значимость исследования определяется в углублении понимания структуры реабилитационного потенциала и его динамики на ранних этапах заболевания. Практическая значимость подтверждена внедрением результатов в лечебную работу двух специализированных психиатрических учреждений Челябинской области, а также в учебный процесс кафедры психиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета. Разработанные программы для ЭВМ, регистр пациентов и патент на способ комплексного лечения представляют собой готовые инструменты для клинического применения.

Диссертационная работа Чинарева Виталия Александровича «Реабилитационный потенциал у лиц с первым психотическим эпизодом при расстройствах шизофренического спектра», является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи – определения реабилитационного потенциала и разработки персонализированной программы психосоциальной реабилитации с цифровой поддержкой у пациентов с первым психотическим эпизодом. Полученные результаты обладают научной новизной и практической

значимостью, соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в редакции Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Руководитель отдела судебно-психиатрической экспертизы в уголовном процессе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

«25» июня 2026 г.



Ткаченко Андрей Анатольевич

Подпись доктора медицинских наук, Ткаченко Андрея Анатольевича заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России
К.М.Н.



Баева А.С.

25.06.2026 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 119034, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23. E-mail: info@serbsky.ru
Телефон: +7(495) 637-40-00

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чинарева Виталия Александровича

«Реабилитационный потенциал у лиц с первым психотическим эпизодом при расстройствах шизофренического спектра», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования определяется сохраняющейся высокой медико-социальной значимостью расстройств шизофренического спектра, начинающихся с первого психотического эпизода (ППЭ). Раннее начало заболевания, риск хронификации, инвалидизация и экономические потери для общества подчеркивают необходимость совершенствования реабилитационных подходов на самых ранних этапах. В условиях современной психиатрической помощи важность приобретает переход от симптоматического лечения к комплексной оценке реабилитационного потенциала (РП) с учетом клинико-динамических, личностно-социальных факторов и возможностей цифровых технологий, что позволяет повысить эффективность вмешательств и улучшить долгосрочный прогноз пациентов.

Диссертационная работа выполнена на высоком научно-методическом уровне и соответствует квалификационным требованиям. Исследование носит проспективный рандомизированный контролируемый характер, проведено на достаточной по объему и репрезентативной выборке (188 пациентов), что обеспечивает достоверность результатов. Примененная методология включает современные клинические, психометрические и статистические методы, в том числе построение прогностической модели с использованием бинарной логистической регрессии и стратификацию пациентов методом кластерного анализа. Проведена интеграция цифровых инструментов в реабилитационный процесс, что соответствует актуальным тенденциям развития психиатрической службы.

Автореферат диссертации составлен в соответствии с принятыми нормативными требованиями, имеет четкую структуру и последовательное изложение материала. Цель и задачи исследования сформулированы конкретно, результаты представлены в логической последовательности, выводы и положения, выносимые на защиту, отражают научную новизну и практическую ценность работы. Автор убедительно демонстрирует вклад исследования в развитие персонализированной психосоциальной реабилитации при ППЭ.

Результаты работы нашли отражение в 34 научных публикациях, 11 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией. Апробация материалов осуществлялась на 12 научно-практических форумах международного, всероссийского и регионального уровней в 2024–2025 гг., что подтверждает их востребованность в профессиональном сообществе.

Научная новизна диссертации состоит в разработке модульной программы комплексной психосоциальной реабилитации, включающей психофармакотерапию, психосоциальные интервенции и цифровые средства поддержки; в проведении валидизации и культурно-лингвистической адаптации шкалы Recovery Assessment Scale – Domains and Stages (RAS-DS); в создании прогностической модели исходов ППЭ и критериев стратификации реабилитационного потенциала.

Материалы автореферата свидетельствуют о том, что диссертация Чинарева Виталия Александровича является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на современном уровне. Полученные результаты соответствуют критериям, установленным пунктами 9–14 Положения о порядке присуждения ученых степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, в действующей редакции), и позволяют рекомендовать присуждение автору ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заведующий кафедрой психиатрии,
психотерапии и наркологии
федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
"Уральский государственный медицинский
университет" Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

 Алена Петровна Сиденкова

25 июня 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Сиденковой Алены Петровны заверяю:

Начальник Управления кадровой политики
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России



Мирина Александровна Тарапунец

25. 06. 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации. 620028, Российская Федерация, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3. Контактный телефон: (343) 214-86-52. Адрес электронной почты: usma@usma.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чинарева Виталия Александровича
«Реабилитационный потенциал у лиц с первым психотическим эпизодом при
расстройствах шизофренического спектра», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования обусловлена необходимостью совершенствования реабилитационных подходов при расстройствах шизофренического спектра, манифестирующих первым психотическим эпизодом. Высокий уровень риска перехода в хроническое течение, ранняя инвалидизация пациентов молодого возраста и социально-экономические последствия определяют важность разработки инструментов объективной оценки реабилитационного потенциала. Внедрение комплексных подходов, сочетающих психофармакотерапию, психосоциальные интервенции и цифровые технологии, позволяет повысить эффективность раннего вмешательства и способствовать более полному функциональному восстановлению пациентов в условиях реальной клинической практики.

Представленная диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Исследование выполнено в форме рандомизированного контролируемого проспективного дизайна на клинической базе ГБУЗ «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» г. Челябинска. Объем выборки (188 пациентов) является достаточным для получения статистически обоснованных выводов. Основная группа (n=109) получала комплексную психосоциальную реабилитацию, группа сравнения (n=79) — стандартную фармакотерапию. Применялись клинические, анамнестические, психометрические методы, включая адаптированную шкалу RAS-DS, а также цифровые инструменты мониторинга. Статистическая обработка данных проведена с использованием современных методов, в частности бинарной логистической регрессии и кластерного анализа.

Автореферат диссертации составлен в соответствии с нормативными требованиями и отражает все основные разделы работы. Материал изложен системно и последовательно, что позволяет проследить логику исследования от постановки цели и задач до формулирования выводов. Положения, выносимые на защиту, четко аргументированы результатами и демонстрируют вклад автора в решение поставленных задач. Заслуживает внимания модульная структура разработанной программы реабилитации и оценка ее эффективности в динамике наблюдения до 12 месяцев.

Результаты исследования представлены в 34 публикациях, из них 11 – в изданиях, входящих в перечень ВАК. Апробация материалов состоялась на научно-практических конференциях и конгрессах различного уровня в 2024–2025 годах, включая международные и всероссийские мероприятия.

Теоретическая значимость исследования заключается в углублении понимания структуры реабилитационного потенциала и его динамики на ранних этапах заболевания. Практическая значимость подтверждена внедрением результатов в лечебную работу двух специализированных психиатрических учреждений Челябинской области, а также в учебный процесс кафедры психиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета. Разработанные автором программы для ЭВМ, регистр пациентов и патент на способ комплексного лечения представляют собой готовые инструменты для клинического применения.

Заведующий кафедрой клинической психологии и психотерапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Оренбургский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, доцент

Антохин Евгений Юрьевич

Ученый секретарь Учленого секретариата ВО ОрГМУ Минздрава России

ПОДПИСИ ЗАВЕРЯЮ:
Заместитель начальника
отдела кадров

Шмыгарева А.А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 460014, Российская Федерация, Оренбургская область, город Оренбург городской округ, город Оренбург, улица Советская, здание №6. Контактный телефон: (3532) 50-06-06 (доб.601). Адрес электронной почты: office@orgma.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чинарева Виталия Александровича
«Реабилитационный потенциал у лиц с первым психотическим эпизодом при
расстройствах шизофренического спектра», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы исследования обусловлена клинической и социальной значимостью проблемы первого психотического эпизода (ППЭ) в структуре расстройств шизофренического спектра. Раннее начало заболевания часто приводит к нарушению социальной адаптации, снижению трудоспособности и высокому риску инвалидизации. В настоящее время сохраняется потребность в эффективных инструментах оценки реабилитационного потенциала (РП), позволяющих своевременно формировать персонализированные программы психосоциальной реабилитации с использованием как традиционных, так и современных цифровых методов. Это направление способствует улучшению качества оказания психиатрической помощи и оптимизации долгосрочных исходов заболевания.

Диссертационная работа выполнена на современном методологическом уровне и отвечает основным квалификационным требованиям. Работа проведена в форме проспективного исследования на репрезентативной выборке из 188 пациентов (основная группа – 109 человек, группа сравнения – 79 человек). Использованы клинико-психопатологический, клинико-анамнестический, психометрический методы, а также цифровые технологии терапевтического сопровождения и статистические подходы, включая многомерный кластерный анализ и моделирование с помощью бинарной логистической регрессии. Объем и качество выборки, сочетание методов обеспечивают надежность и достоверность полученных данных.

Автореферат диссертации В.А. Чинарева подготовлен в соответствии с установленными требованиями, отличается логичностью и последовательностью изложения. В нем подробно представлены актуальность темы, степень ее разработанности, цель, задачи, материалы и методы исследования, основные результаты, научная новизна, теоретическая и практическая значимость. Положения, выносимые на защиту, четко сформулированы и отражают ключевые достижения работы. Особое внимание уделено интеграции различных аспектов реабилитационного процесса и оценке их эффективности.

Результаты исследования опубликованы в 34 научных работах, из которых 11 — в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК. Материалы диссертации были представлены и обсуждены на научно-практических конференциях и форумах международного, всероссийского и регионального уровня в период с 2024 по 2025 год.

Научная новизна работы определяется комплексным подходом к изучению реабилитационного потенциала, включающим валидизацию русскоязычной версии шкалы Recovery Assessment Scale – Domains and Stages (RAS-DS), разработку модульной психосоциальной программы с цифровыми компонентами, построение

прогностической модели неблагоприятных исходов и стратификацию пациентов по уровням РП. Эти результаты расширяют представления о механизмах восстановления после ППЭ и предлагают практические инструменты для их реализации.

Теоретическая значимость диссертации состоит в систематизации факторов, влияющих на динамику реабилитационного потенциала, и обосновании роли личностно-социальных факторов в процессе восстановления. Практическая ценность подтверждается внедрением разработанных технологий в лечебную деятельность психиатрических учреждений Челябинской области, а также в учебный процесс на кафедре психиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета. Созданные объекты интеллектуальной собственности (программы для ЭВМ, регистр пациентов, патент) имеют потенциал для широкого применения в клинической практике.

На основании материалов автореферата можно сделать вывод, что диссертация Чинарева Виталия Александровича представляет собой самостоятельную, завершённую и квалифицированно выполненную научно-исследовательскую работу. Полученные результаты обладают научной новизной и практической значимостью, соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в редакции Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Тюменский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

3 сентября 2016 г.

Татьяна Викторовна Раева

Подпись доктора медицинских наук, Раевой Татьяны Викторовны заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России
К.М.Н., доцент



Платицына С.В.

03.09.2016 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Тюменский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации 625023, Российская Федерация, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54. Телефон: 8 (3452) 69-07-00. Электронная почта: tgmu@tyumsmu.ru